

月	火	水	木	金	
<p>毎月 日は 食育の日</p> <p>19</p>	<p>8/27</p> <p>牛乳</p> <p>冷凍みかん</p> <p>枝豆</p> <p>豚肉のしょうが焼き</p> <p>ご飯</p> <p>五目はるさめスープ</p>	<p>8/28</p> <p>牛乳</p> <p>フライドポテト</p> <p>チーズハンバーグ</p> <p>パン</p> <p>野菜スープ</p>	<p>8/29 カミカミ献立</p> <p>切り干しだいこんのスタミナ炒め</p> <p>牛乳</p> <p>1個ずつ</p> <p>焼きギョーザ</p> <p>ご飯</p> <p>麻婆厚揚げ</p>	<p>8/30 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ジャーマンサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>831すきっちゃんキンライス</p> <p>ご飯にかけます</p>	
<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>胚芽ふりかけ</p> <p>粉ふきいも</p> <p>チキンの照り煮</p> <p>ご飯</p> <p>ミルファンティ</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>1尾ずつ</p> <p>もぐもぐきんぴら</p> <p>あじフライ</p> <p>ご飯</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ミックスジャム</p> <p>キャベツとじゃこのザクザクアーモンド炒め</p> <p>小さいパン</p> <p>中華ミートソースパグッティ</p>	<p>5 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳</p> <p>フルーツ杏仁風プリン</p> <p>ホキのチリソース</p> <p>ご飯</p> <p>中華スープ</p>	<p>6 日本全国味めぐり献立(山形県)</p> <p>牛乳</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>磯香和え</p> <p>五目厚焼卵</p> <p>ご飯</p> <p>いも煮</p>	
<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃのチーズ焼き</p> <p>パンにはさみます</p> <p>ミートソースサンド</p> <p>コーンチャウダー</p>	<p>10 だしをきかせた和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきの炒め煮</p> <p>きびなごのから揚げ</p> <p>麦ご飯</p> <p>冬瓜と鶏肉のすまし汁</p>	<p>11 お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>2個ずつ</p> <p>さけふりかけ</p> <p>えびシューマイ</p> <p>減量ご飯</p> <p>メロンクリームソーダ風ゼリー</p> <p>焼きそば</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ</p> <p>もやしとキャベツのピリ辛ごま酢炒め</p> <p>焼きししゃも</p> <p>親子丼</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>13 ワールドツアー2024(インド)</p> <p>牛乳</p> <p>アチャール</p> <p>乳酸菌飲料</p> <p>ナン(県産小麦粉)</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>ナンにキーマカレーをつけます</p> <p>キーマカレー</p>	
<p>16</p> <p>敬老の日</p>	<p>17 行事食 月見</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ</p> <p>ししゃもの天ぷら</p> <p>あさりとツナのひじきご飯</p> <p>月見汁</p> <p>ご飯に混ぜます</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ゆて卵</p> <p>チキンカレーライス(麦ご飯)</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p>19 食育の日和食献立 北九州市の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツとにんじんのごま和え</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>豆腐汁</p> <p>ご飯</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>青のりキャベツ</p> <p>レバーのバーベキューソース和え</p> <p>夏野菜のABCスープ</p> <p>ご飯</p>	
<p>23</p> <p>振替休日</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>にんじんシリシリ(ごま入り)</p> <p>ご飯</p> <p>ジアカンドウフ風厚揚げの炒め物</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>チョコ大豆クリーム</p> <p>野菜ソテー</p> <p>小さいライ麦パン</p> <p>ツナのカレーソースペンネ</p>	<p>26 小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>2尾ずつ</p> <p>いわしカリカリフライ</p> <p>元氣もりりタコライス</p> <p>ご飯に混ぜます</p> <p>ベーコン入り豆乳スープ</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツのしょうが炒め</p> <p>納豆(のり佃煮)</p> <p>ピリ辛肉じゃが</p> <p>ご飯</p>	
<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ヨーグルト</p> <p>カレーポテト</p> <p>白身魚の香草焼き</p> <p>ご飯</p> <p>もずくスープ</p>	<p>*旬の食材*</p> <p>かぼちゃ、トマト、冬瓜、枝豆、なす、ピーマン、とうもろこし</p> <p>*地場産の食材*</p> <p>小松菜、なす、たけのこ、わかめ</p>				
		<p>2日</p> <p>ミルファンティ</p> <p>(イタリア風かきたまスープ)</p>	<p>8月・9月献立</p>		
		<p>13日</p> <p>キーマカレー</p> <p>(ひき肉のカレー)</p>	<p>中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p>		
		<p>アチャール</p> <p>(インド風野菜の甘酢漬け)</p>			