

費用
無料

「通いの場の活動に何か工夫したいなあ…」
「最近、地域に体力が落ちた人が増えたなあ…」
「フレイル予防したいけどどうすればいいの?」などなど、
お悩みはございませんか??

リハビリ
専門職に
よる

あなたのまちの 健康づくり相談

地域のみなさまからのご相談を受けて
リハビリ・運動の専門職である理学療法士・
作業療法士・言語聴覚士が、
みなさまの地域活動に「健康づくりの
エッセンスをプラス」するサポートを
ご提供いたします。

気軽にお電話
ください!!



サポート
内容一例

- ◎ 健康講話 (フレイル・転倒予防等)
- ◎ 自宅でできる運動紹介
- ◎ 体力測定会
- ◎ 姿勢改善や飲み込む力を保つための体操紹介
- ◎ 聞こえや言葉に関する相談
- ◎ サロン立ち上げ支援など

相談窓口



東部地域リハビリテーション支援センター

(医療法人共和会 小倉リハビリテーション病院)

西部地域リハビリテーション支援センター

(社会医療法人共愛会 戸畑リハビリテーション病院)

連絡先

☎ (080) 9068-9417

FAX: 581-3319

担当者: 砂川・森山

☎ (080) 5680-5458

FAX: 861-1829

担当者: 原田、田原、志田

担当地域

門司区・小倉北区・小倉南区

若松区・八幡東区・八幡西区・戸畑区

対応時間

月～金曜日 9時～17時 ※年末年始は除く

相談例

毎月集まっておしゃべりはしているけど、みんな体力が衰えてしまって…。健康づくりに役立つ活動を専門的に教えてくれる人いないかしら。



地域の皆様からご相談を受けて、通いの場に伺います。どんな活動がしたいかを皆さんからのご意見を聞いて、要望に応じた健康づくりの活動を**地元のリハビリの専門職と一緒に考え**、どんな活動を取り入れれば良いか提案します。



健康づくりは続けることが大切です。皆様が楽しく健康に過ごせるようお手伝いします。

私たちの街のリハビリの専門職のアドバイスを受けて、健康づくりの考えを活動に取り組むことができた。これからも一緒に通いの場の活動を続けよう。



お申込みは下記申込書にご記入のうえFAXしてください

講師派遣申込書

送信先

門司、小倉北、小倉南担当

FAX 581-3319

若松、八幡東、八幡西、戸畑担当

FAX 861-1829

グループ名 (あればご記入ください)		<input type="checkbox"/> 過去に依頼有 <input type="checkbox"/> 今回初めて(分からない)
代表者氏名	まち協(自治会)役員・校区社協・民生委員・福祉協力員・館長・他()	
折り返し連絡先	電話(携帯可)	— —
	メールアドレス	@
	※代表者以外に連絡を希望する場合は氏名等 地域支援コーディネーター・他()	
派遣希望日時	月 日() 時 分 ~ 時 分	※複数ある場合は別途ご相談ください
実施場所	住 所	
	会 場 (使用する部屋:)	
希望する内容	初回相談・運動指導・体力測定・その他 ※具体的な内容があればご記入ください	

送付後10日以内を目途に担当者から折り返しご連絡させていただきます。

連絡がない場合は、お手数ですが表面の東部・西部地域リハビリテーション支援センターまでご連絡ください。