

# 戸畑区役所 フラズ野菜一皿運動

## 運動

あなたの  
推定野菜摂取量が測れます！  
手のひらを30秒センサーに当てるだけ✦

## —ベジチェック測定会—

参加  
無料

令和6年

8/27(火)

先着で  
啓発グッズ  
プレゼント♪

9:00~11:30

@イオン戸畑ショッピングセンター  
1階 駅側入口前



### 野菜350g、食べてますか？

料理にすると…



1日の野菜が約90g不足  
しています！

(令和4年県民健康づくり調査)

野菜料理を一日一皿プラス  
してみましょう♪



350g=約5皿分！

◆ 問い合わせ先 ◆

戸畑区役所 保健福祉課 TEL:871-2331