



毎日野菜をプラス1皿



野菜イベント in 若松区役所

8月31日「野菜(831)の日」にちなんで区役所でミニイベントを開催します。測定を体験して、日頃の食生活を見直してみませんか？参加無料・予約不要です。お気軽にお立ち寄りください！

日時：令和6年 **8月23日(金)**
11:00～13:00

参加無料
予約不要

場所：若松区役所西棟1階 市民ロビー
(若松区浜町1丁目1-1)

イベント内容



★**ベジチェック測定** 野菜とれていますか？
～手のひらで野菜摂取量を推定します～

★**血管年齢測定** あなたの血管のしなやかさは？
～指先で血管年齢チェック～

★**血圧測定**

先着順で啓発グッズをプレゼント♪



【問い合わせ先】若松区役所保健福祉課 管理栄養士

TEL:761-5327