

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|--|--|---|---|
| <p>毎月 日は 食育の日</p> <p>19</p> | <p>8/27 スライスチーズ フライドポテト</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグとチーズをパンにはさみます</p> <p>セルフチーズバーガー (まるパン)</p> <p>ハンバーグ</p> <p>やさいスープ</p> | <p>8/28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくのしょうがやき</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくはるさめスープ</p> | <p>8/29</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごジャム</p> <p>やさいソテー</p> <p>ちいさいパン</p> <p>ツナのカレーソースペンネ</p> | <p>8/30 野菜の日 献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ジャーマンサラダ</p> <p>831すきっちゃんチキンライス</p> <p>ごはんにかけます</p> |
| <p>2 だしをきかせた和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>きびなごのからあげ</p> <p>とうがんとけいにくのすましじる</p> | <p>3</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ライむぎパン</p> <p>カレーポテト</p> <p>もずくスープ</p> | <p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツのしょうがいため</p> <p>なっとう (のりつくだに)</p> <p>ピリからにくじゃがもぐもぐきんぴら</p> | <p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>れいとうみかん</p> <p>パンにはさみます</p> <p>ミートソースドック (せわりパン)</p> <p>ミートソース</p> <p>コーンチャウダー</p> <p>こぶきいも</p> | <p>6 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ホキのチリソース</p> <p>フルーツあんじんふうプリン</p> <p>ちゅうかスープ</p> |
| <p>9</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>チキンカレーライス (むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p> | <p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>キャベツとじゃこのザクザクアーモンドいため</p> <p>ミックスジャム</p> <p>ちゅうか</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p> | <p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あじフライ</p> <p>かぼちゃのみそしる</p> | <p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>はいがパン</p> <p>チキンのでりに</p> <p>ミルクファンティ</p> | <p>13 小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>げんきもりもりタコライス</p> <p>ベーコンいりとうにゅうスープ</p> |
| <p>16</p> <p>けいろうのひ</p> | <p>17 行事食 月見</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あざりとツナのひじきごはん</p> <p>つきみじる</p> | <p>18 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>メロンクリームソーダふうゼリー</p> <p>あおのりいりこ</p> <p>くろまめきなこクリーム</p> <p>やきそば</p> | <p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>北九州市の郷土料理</p> <p>キャベツとにんじんのごまあえ</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>とうふじる</p> | <p>20 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいごんのスタミナいため</p> <p>マーボーあつあげ</p> |
| <p>23</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> | <p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>いちごジャム</p> <p>なつやさいのABCスープ</p> | <p>25 日本全国味めぐり献立 (山形県)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いそかあえ</p> <p>ごもくあつやきたまご</p> <p>いもに</p> | <p>26 ワールドツアー2024 (インド)</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ナン (けんさんこむぎこ)</p> <p>れいとうスライスパン</p> <p>ナンにキーマカレーをつけます</p> <p>アチャール</p> <p>キーマカレー</p> | <p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>アーモンドいりこ</p> <p>もやしとキャベツのピリからごまずいため</p> <p>おやこどん</p> <p>ごはんにかけます</p> |
| <p>30</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>わかめふりかけ</p> <p>にんじんシリシリ (ごまいり)</p> <p>ジアチャンドウふうあつあげのいためもの</p> | <p>8・9月のこんだて</p> <p>12日 ミルファンティ (イタリアふうかきたまスープ)</p> <p>26日 キーマカレー (ひきにくのカレー)</p> <p>アチャール (やさいのあまずづけ)</p> | | | |