



認知症サポーター養成講座

(基礎編・応用編)

みんなが安心して暮らせる支えあいのまちづくり(認知症共生社会)の実現のために、あなたのまちや職場で認知症について学び、認知症サポーターを広めませんか？

認知症サポーターとは

認知症について学ぶ講座を受けた人を「認知症サポーター」といいます。

◆認知症サポーターに期待すること◆

- ①認知症に対して正しく理解し、偏見を持たない。
- ②認知症の人や家族と思いを共有し、先人から認知症を学ぶ姿勢を大切にする。
- ③近隣の認知症の人や家族が必要とする助けを確認し、できることを実践する。

少し先のご自身・ご家族のためにも認知症について考えてみませんか？

講座の内容

●基礎編

- ・認知症とはどういうものか
- ・認知症の人との接し方
- ・認知症共生社会を実現するために認知症サポーターとしてできること

もっと学びを深めたい人は…

●応用編 認知症ステップアップ講座

- ・認知症の理解を深める(知識)
- ・認知症の発症リスクを減らす(予防)
- ・認知症の人への対応の仕方(対応)

※基礎編受講修了者に限る

●講座時間 90分(相談に応じます)

●受講料 無料(必要な資料は事務局で準備します)

受講の仕方

●個人受講の場合

定期的に講座を開催しています。

●団体受講の場合

10名以上で会場の確保が可能な団体(グループ)に講師を派遣します。

いずれの場合も申込方法等詳細については、以下の二次元コードもしくは北九州市ホームページから確認できます。

または、下記にお問い合わせください。

🔍 北九州市 認知症サポーター養成講座



講座が終わると

受講修了者には、「認知症サポーター」の証である「北九州市オレンジリング」を配布します。

※基礎編受講者に限ります。



お申込み・お問い合わせ先

北九州市認知症サポーターキャラバン事務局

運営: 社会福祉法人北九州市社会福祉協議会

TEL.093(873)1296 / FAX.093(873)1351

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1番6号(ウェルとばた8階)