

月

火

水

木

金

7月のこんだて



1 ワールドツアー-2024(フランス)

牛乳
ぎゅうにゅう
ライむぎパン
ピュレ・ド・ポム・ド・テール
コック・オ・ヴァン
コンソメ・ジュリエヌ

2 シューマイ

牛乳
ぎゅうにゅう
マーボーどんぶり
きゅうりとじゃがいもの
あまからごまずいため
ごはんにかけます

3 中学生レシピコンクール 献立

牛乳
ぎゅうにゅう
パン
ポテトの
マスタードてりやき
ミックス
ジャム
やさいたっぷりとうにゅうスープ

4 行事食 七夕 献立

牛乳
ぎゅうにゅう
ごしきちらしずし
きざみのり
ごはんにまぜます
たなばたそうめんじる

5 牛乳

ぎゅうにゅう
ごはん
あつあげいりホイコーロー
もずくのサンラータン

8 お楽しみ献立

牛乳
ぎゅうにゅう
はいがパン
れいとうみかん
けいにくといるどりやさいの
ガーリックソテー
パンプキンスープ

9 あさりのつくだに

牛乳
ぎゅうにゅう
おぎごはん
キャベツとうみょうの
アーモンドいため
ピリからとりにくじゃが

10 牛乳

ぎゅうにゅう
ちいさいパン
ひじきのペペロンチーノ
ミルク
クリーム
なすのツナソース
スパゲッティ

11 日本全国味めぐり献立 (京都府)

牛乳
ぎゅうにゅう
きぬがさどん
まっちゃ
ゼリー
ごはんにかけます
ゆばとしんじょの
すましじる

12 牛乳

ぎゅうにゅう
ちいさいパン
ゴーヤチップス
ししゃもフライ
チョコだいたず
クリーム
しょくよくそそる
スパイシーやきうどん

15 うみのひ

16 食育の日 和食献立

牛乳
ぎゅうにゅう
ごはん
きりぼしだいこんのふくめに
さばのごまに
とうがのみそじる

17 カミカミ献立

牛乳
ぎゅうにゅう
くろざとうパン
あおりのキャベツ
レバーとだいたずのあまずあえ
もちむぎのしょうがスープ

18 野菜の日献立

牛乳
ぎゅうにゅう
なつやさいポークカレーライス
(おぎごはん)
ぎゅうにゅうかんでんいり
ミックスフルーツ
ごはんにかけます

19 しゅうぎょうしき



※1日 コック・オ・ヴァン(けいにくのあかワインに)
ピュレ・ド・ポム・ド・テール(マッシュポテト)
コンソメ・ジュリエヌ(せんぎりやさいのスープ)