

月

火

水

木

金

7月のこんだて



1 やさい ひ こんだて 野菜の日献立

牛乳
ぎゅうにゅう

ぎゅうにゅうかんてんいり
ミックスフルーツ

なつやさいポークカレーライス
(むぎごはん) **ごはんにかけます**

2 ちゅうがくせい 中学生レシピコンクール こんだて 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

パン

ポテトの
マスタードてりやき

やさいたっぷりとうにゅうスープ

3 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり こんだて 献立 (京都府)

牛乳
ぎゅうにゅう

まっちゃゼリー

ぎゅうにゅう **ごはんにかけます**

きぬがさどん

ゆばとしんじょの
すましじる

4

牛乳
ぎゅうにゅう

ちさいパン
(けんさんこむぎこ)

ひじきのペペロンチーノ

なすのツナソース
スパゲッティ

5 きょうじしやく たなばた 行事食 七夕 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

ぎぎみのり

ぎゅうにゅう **ごはんにまぜます**

ごしちらしずし

たなばたそうめんじる

8

牛乳
ぎゅうにゅう

マーボーどんぶり

シューマイ

きゅうりとじゃがいもの
あまからごまずいため

ごはんにかけます

9

牛乳
ぎゅうにゅう

ちさいパン

チョコだいたづ
クリーム

ゴーヤチップス

ししゃもフライ

しょくよくそる
スパイシーやきうどん

10

牛乳
ぎゅうにゅう

ごはん

あつあげいりホイコーロー

もずくのサンラータン

11 こんだて カミカミ 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

くろぎとうパン

あおりキャベツ

レバーとだいずのあまずあえ

もちむぎのしょうがスープ

12

牛乳
ぎゅうにゅう

おむぎごはん

あさりのつくだに

キャベツとうみよの
アーモンドいため

ピリからとりにくじゃが

15

うみのひ

16 たの お楽しみ こんだて 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

はいかパン

けいにくというどりやさいの
ガーリックソテー

パンプキンスープ

17 いっくく 食育の日 和食 こんだて 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

ごはん

きりぼしだいこんのふくめに

さばのごまに

とうがんのみそしる

18 ワールドツアー-2024(フランス)

牛乳
ぎゅうにゅう

ライむぎパン

ピュレ・ド・ポム・ド・テール

コック・オ・ヴァン

コンソメ・ジュリエヌ

19

しゅうぎょうしき

※18日 コック・オ・ヴァン(けいにくのあかワインに)
ピュレ・ド・ポム・ド・テール(マッシュポテト)
コンソメ・ジュリエヌ(せんぎりやさいのスープ)

