

第62回北九州市民スポーツ大会 登山大会（講義及び皿倉山登山）要項

1. 趣 旨 登山愛好の方々に山で集う機会を提供し、身近な山の景観や多様な自然を改めて認識していただくとともに、登山に興味を持つ方々に無理のない山歩きと基礎的な知識習得の機会を提供し、登山活動に入るきっかけとしていただく。
2. 主 催 北九州市・北九州市教育委員会・（公財）北九州市スポーツ協会・特定非営利活動法人北九州市レクリエーション協会
3. 主 管 北九州市民スポーツ大会実行委員会
福岡県山岳・スポーツクライミング連盟北九州地区支部
4. 後 援 朝日新聞社・毎日新聞社・読売新聞西部本社・西日本新聞社
5. 協 賛 朝日新聞社・毎日新聞社・西日本新聞社
6. 日 時 令和6年11月24日（日）
8時45分 集合・受付
9時00分 実習登山開始～11時30分皿倉山ビジターセンター
12時30分 講義開始 ～15時30分終了予定
7. 会場・内容 1 集合・受付 皿倉山ケーブル山麓駅前
2 実習登山 実地講習／地形・登山道・地形図・道迷いの防止
※ケーブル山麓駅～煌彩の森登山道～ビジターセンター間で行います。
3 講 義 皿倉山ビジターセンター
（i）装備・服装・食糧と水・歩行技術
（ii）山と気象の基礎
（iii）熱中症・低体温症・その他の危険回避
4 解 散 皿倉山ビジターセンター
※日の短い季節ですので終了後はケーブルによる下山をお勧めしますが、徒歩での下山はご自由です（解散後は責任範囲外といたします）。
8. 参加料 1名 500円（雨天の際の往路及び帰路のケーブル運賃は含みません）
9. 参加資格 北九州市内在住、または在勤以外の方でも、今回の講習内容または当団体の活動に興味をお持ちの方はご参加いただけます。
10. 定 員 40名程度（定員を超えた場合は抽選）
11. 申し込み 下記アドレスに氏名・年齢・ご住所・ご本人電話・緊急連絡先氏名電話を、11月10日までにご送信ください。
参加決定した方のみ11月13日までに連絡いたします。

anzentozan21@yahoo.co.jp

お問合せ 福岡県山岳・スポーツクライミング連盟北九州地区支部
090-7928-6470（是石）