

月

火

水

木

金

# 7月のこんだて



病弱(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

1 ちゅうかきゅうり

中高2個 それ以外1個

牛乳

ぎゅうにゅう

マーボーどんぶり

ポークシューマイ

ごはんにかけます

2 ちゅうがくせい こんだて

中学生レシピコンクール献立

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

ポテトのマスタードてりやき

オレンジマーマレード

やさいたっぷりとうにゅうスープ

3 にほんぜんこくあじ こんだて

日本全国味めぐり献立(京都府)

牛乳

ぎゅうにゅう

きぬがさどん

まっちゃムース

ごはんにかけます

きょうとふ

きょうふう(京風)みそしる

4 たの こんだて

お楽しみ献立

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

みかん けいにくといるどりやさいのゼリー

あまおういちごジャム

ごはんにかけます

とうにゅうのパンクンスープ

5 きょうじしよく たなばた

行事食七夕

牛乳

ぎゅうにゅう

ごしきちらずし

たなばたゼリー

ごはんにぐをませ、うえにいりたまごをもちつけます

きざみのり

たなばたそうめんじる

8 やさい ひ こんだて

野菜の日献立

牛乳

ぎゅうにゅう

なつやさいカレーライス

ミックスフルーツ

ごはんにかけます

9 あげぎョーザ

中高2個 それ以外1個

牛乳

ぎゅうにゅう

ちいさいパン

ゴーヤチップス

はちみつ

しょくよくそそるスパイシーやきうどん

10 は こんだて

歯によい献立

牛乳

ぎゅうにゅう

ごはん

あつあげいりホイコーロー

ヨーグルト

もずくのサンラータン

11 キャベツのごまずいため

牛乳

ぎゅうにゅう

くろごとうパン

レバーのケチャップにりんごジャム

とうふのちゅうかふうスープ

12 キャベツのアーモンドいため

牛乳

ぎゅうにゅう

ごはん

なっとう

ピリからにくじゃが

15

うみのひ

16 アセロラゼリー

牛乳

ぎゅうにゅう

ちいさいパン

ひじきのペペロンチーノ

スライスチーズ

なすのツナソース

スパゲッティ

17 しょくいく ひ わしよく こんだて

食育の日 和食献立

牛乳

ぎゅうにゅう

ごはん

きりぼしだいこんのふくめに

さばのさっぱり

おちゃふりかけ

とうがのみそしる

18 ワールドツアー2024(フランス)

ピュレ・ド・ポム・ド・テール

牛乳

ぎゅうにゅう

パン

コック・オ・ヴァン

コンソメジュリエヌ

19

しゅうぎょうしき

※18日 コック・オ・ヴァン(けいにくのあかワインに)  
 ピュレ・ド・ポム・ド・テール(マッシュポテト)  
 コンソメ・ジュリエヌ(せんぎりやさいのスープ)

