

月

火

水

木

金

7月のこんだて



肢体(小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>1</p> <p>ちゅうかきゅうり</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>マーボーどんぶり</p> <p>ポークシューマイ</p> <p>ごはんにかけます</p> | <p>2 ちゅうがくせい 中学生 レシピコンクール こんだて</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>オレンジ マーメイド</p> <p>ポテトの マスタードテリヤキ</p> <p>やさいたっぷりとうにゅうスープ</p> | <p>3 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり こんだて 献立 (京都府)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きぬがさどん</p> <p>まっちゃ ムース</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>きょうふう(京風)みそしる</p> | <p>4 たの こんだて お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>みかん けいにくといるどりやさいの ゼリー</p> <p>あまおう いちごジャム</p> <p>けいにくといるどりやさいの ガーリックソテー</p> <p>とうにゅうの パンプキンスープ</p> | <p>5 きょうじしよく たなばた 行事食 シェフの北キューミツ星 こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごしきちらずし</p> <p>たなばた ゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにくをませ、うえに いりたまごをもちつけます</p> <p>たなばたそうめんじる</p> |
| <p>8 やさい ひこんだて 野菜の日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>なつやさいカレーライス</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ごはんにかけます</p> | <p>9</p> <p>あげギョーザ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>はちみつ</p> <p>ゴーヤチップス</p> <p>しょくよくそる スパイシーやきうどん</p> | <p>10 は こんだて 歯によい献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ヨーグルト</p> <p>あつあげいり ホイコーロー</p> <p>もずくのサンラータン</p> | <p>11</p> <p>キャベツのごまずいため</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろごとうパン</p> <p>りんご ジャム</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p> | <p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>キャベツの アーモンドいため</p> <p>ピリからにくじゃが</p> |
| <p>15</p> <p>うみのひ</p> | <p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ひじきのペペロンチーノ</p> <p>スライス チーズ</p> <p>なすのツナソース</p> <p>スパゲッティ</p> | <p>17 しょくいく ひ 食育の日 わしよくこんだて 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのさっぱり</p> <p>おちゃ ふりかけ</p> <p>とうがのみそしる</p> | <p>18 ワールドツアー2024(フランス)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ピュレ・ド・ポム・ド・テール</p> <p>コック・オ・ヴァン</p> <p>コンソメジュリエヌ</p> | <p>19</p> <p>しゅうぎょうしき</p> |



※18日 コック・オ・ヴァン(けいにくのあかワインに)
 ピュレ・ド・ポム・ド・テール(マッシュポテト)
 コンソメ・ジュリエヌ(せんぎりやさいのスープ)