

月

火

水

木

金

7月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小倉池、八幡特別支援学校) 普通食

1

牛乳
ぎゅうにゅう

にまめ
かちチーズ

マーボーどんぶり

ごはんにかけます

2

中学生レシピコンクール こんだて
ポタトのマスタードてりやき

牛乳
ぎゅうにゅう

ミルク
クリーム

パン

やさいたっぷりとうにゅうスープ

3

日本全国味めぐり こんだて (京都府)
きぬがさどん

牛乳
ぎゅうにゅう

ムース

ごはんにかけます

きょうふうみそしる

4

野菜の日 こんだて
けいにくといろどりやさいのガーリックソテー

牛乳
ぎゅうにゅう

いちごジャム

パン

パンプキンスープ

(けんさんこおぎこ)

5

行事食 セタ
シェフの北キューミツ星 こんだて
ごはんとぐをませ、うえにいりたまごをもりつけます

牛乳
ぎゅうにゅう

たなばたゼリー

ごしきちらしずし

たなばたそうめんじる

8

牛乳
ぎゅうにゅう

ミックスフルーツ

なつやさいカレーライス

ごはんにかけます

9

ゴーヤチップス

牛乳
ぎゅうにゅう

あげギョーザ

ミックスジャム

ちいさいパン

しょくよくそする
スパイシーやきうどん

10

歯によい こんだて
さかなのなんばんづけ

牛乳
ぎゅうにゅう

ヨーグルト

ごはん

かきたまじる

11

キャベツのごまずいため

牛乳
ぎゅうにゅう

りんごジャム

くろごとうパン

レバーのケチャップに
とうふの
ちゅうかふうスープ

12

牛乳
ぎゅうにゅう

アーモンドいため

なっとう

ごはん

ピリからにくじゃが

15

うみのひ

16

たのしみ こんだて
お楽しみ 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

ぶどうゼリー

Soft Cheese

ちいさいパン

ひじきのペペロンチーノ
なすのミートソース
スパゲッティ

17

食育の日 こんだて
わしよく 和食 献立

牛乳
ぎゅうにゅう

ぶたにくのしょうがいため

ごはん

じやがいものきんぴら
とうがのみそしる

18

ワールドツアー2024(フランス)
ピュレ・ド・ポム・ド・テール

牛乳
ぎゅうにゅう

オレンジマーマレード

パン

コック・オ・ヴァン
コンソメ・ジュリエヌ

19

ぜんきぜんはん
しゅうりょう

※18日 コック・オ・ヴァン(けいにくのあかワインに)
ピュレ・ド・ポム・ド・テール(マッシュポテト)
コンソメ・ジュリエヌ(せんぎりやさいのスープ)