

月

火

水

木

金

7月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小倉池、八幡特別支援学校) 普通食

1 **牛乳**
ぎゅうにゅう かくチーズ
にまめ
マーボーどんぶり **ごはんにかけます**

2 **牛乳**
ぎゅうにゅう ミルク クリーム
パン やさいたっぷりとうにゅうスープ
ポテトの マスタードてりやき

3 **牛乳**
ぎゅうにゅう ムース
ごはんにかけます
きぬがさどん きょうふうみそしる

4 **牛乳**
ぎゅうにゅう 大き 小
パン いちごジャム
パンプキンスープ
けいにくというどりやさいの ガーリックソテー

5 **牛乳**
ぎゅうにゅう たなばた ゼリー
ごしきちらしずし たなばたそうめんじる

8 **牛乳**
ぎゅうにゅう ミックスフルーツ
なつやさいカレーライス **ごはんにかけます**

9 **牛乳**
ぎゅうにゅう あげギョーザ ミックス ジャム
ちいさいパン しょくよくそそる スパイシーやきうどん

10 **牛乳**
ぎゅうにゅう ヨーグルト
ごはん さかなのなんばんづけ かきたまじる

11 **牛乳**
ぎゅうにゅう りんご ジャム
くろごとうパン レバーのケチャップに とうふの ちゅうかふうスープ

12 **牛乳**
ぎゅうにゅう なっとう
ごはん キャベツの アーモンドいため

15 **うみのひ**

16 **牛乳**
ぎゅうにゅう ぶどうゼリー ひじきのペペロンチーノ ソフト チーズ
ちいさいパン なすのミートソース スパゲッティ

17 **牛乳**
ぎゅうにゅう
ごはん ぶたにくのしょうがいため とうがのみそしる

18 **牛乳**
ぎゅうにゅう オレンジ マーマレード
パン コック・オ・ヴァン コンソメ・ジュリエヌ

19 **ぜんきぜんはん しゅうりょう**

※18日 コック・オ・ヴァン(けいにくのあかワインに)
ピュレ・ド・ポム・ド・テール(マッシュポテト)
コンソメ・ジュリエヌ(せんぎりやさいのスープ)

