



## 定期的に健診を受けましょう

自覚症状がないからこそ、毎年のチェックが大事です。生活習慣病は、自覚症状が出るころには重症化し、脳や心臓、腎臓などに影響を及ぼしていることがほとんどです。また、がんは初期に自覚症状がないことが多く、定期的に検診を受けて早期発見・早期治療につなげることが大切です。

◆健(検)診を受けるには、個別方式(個別医療機関での個別検診)と集団方式(区役所、市民センター等での集団検診)があります。受診回数は1年度に1回です。胃がん検診の内視鏡検査及び乳がん検診は、2年度に1回です。

健診の種類		方式	対象者	受診料
	北九州市国民健康保険特定健診	集団個別	40歳～74歳の国保加入の市民	無料(要受診券)
	基本健診	集団個別	40歳以上の生活保護受給世帯の市民(医療保険未加入の人)	無料(要受診券)
	胃がん検診	胃部エックス線検査	35歳以上の市民	35歳～39歳 1,000円 40歳以上 900円
		胃部エックス線検査	40～49歳の市民	1,000円
		①胃部エックス線検査 ②胃内視鏡検査 ※①または②のいずれかを選択	50歳以上の市民	
	子宮頸がん検診	個別	20歳以上の女性	1,000円
	乳がん検診	集団個別	40歳以上の女性	1,000円
	大腸がん検診	集団個別	40歳以上の市民	500円
	結核・肺がん検診	集団	40歳以上の市民	無料 ※喀痰検査900円
	前立腺がん検診	集団個別	50歳以上の男性	1,000円
	骨粗しょう症検診	集団	18歳以上の市民	500円
	肝炎ウイルス検査	集団個別	年齢にかかわらず、過去に受診したことがない市民	無料
	歯周病(歯周疾患)検診	個別	30・40・50・60・70歳の市民 ※市が交付する受診券が必要	500円 ※70歳の方は無料

70歳以上は無料

◆がん検診は職場等で健(検)診を受ける機会がない市民が対象です(歯周病検診、肝炎ウイルス検査を除く)。

## 介護保険制度と健康づくり

「いくつになっても、元気にいきいきと自分らしく過ごしたい！」

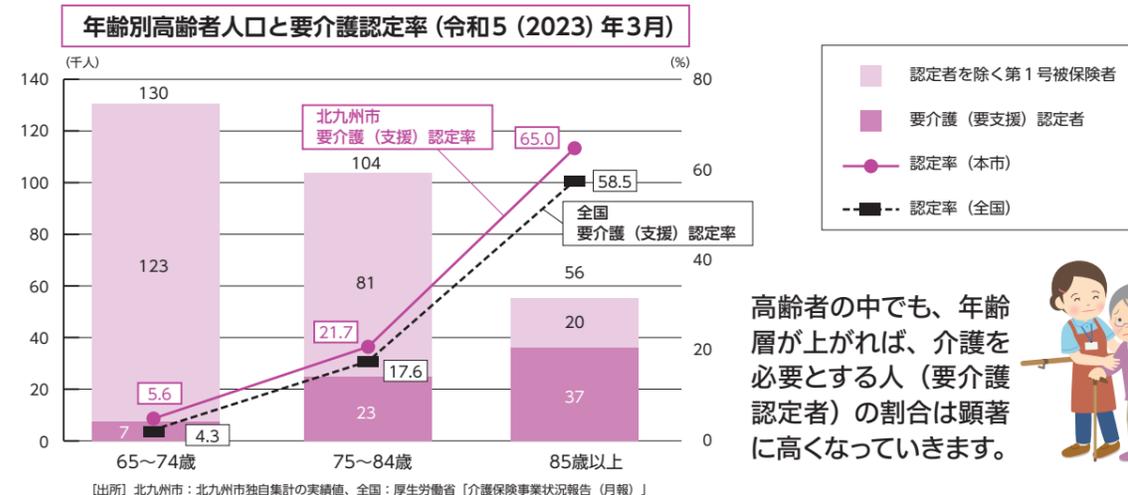


というのは誰もが望むことではないでしょうか。体は使わないでいると、徐々に機能が低下してしまいます。できることはなるべく自分で行い、体を動かすことで、心身の機能を向上させ、自分らしい自立した生活を目指すことができます。また、皆さん一人ひとりが、健康づくりに取り組むことは介護給付費の上昇を抑えることにもつながります。あなたがあなたらしく生きるための「健康づくり」を、できることから始めてみませんか。



### 北九州市の介護保険の状況

#### 介護ニーズの増大



### 受診・予約方法

インターネットもしくは電話にてご予約ください。日程は市政だよりや市ホームページでお知らせします。

インターネットでの予約

ご予約はお早めに

北九州市 集団検診 検索



【予約方法】

電話での予約 (集団検診予約センター)

(0570)783-077 (093)953-6168

(ナビダイヤルをご利用になれない場合はこちら)

受付時間	午前9時～午前5時【土・日・祝日】を除く
受付開始	検診希望日の前月の3日・午前9時から (3日が土日・祝・年始の場合は翌平日から)

※混雑時はつながりにくい場合があります。 ※通話料がかかります。



【各種検診実施機関】

個別方式 健診マークのステッカーがある医療機関に事前に電話で問い合わせの上、「市の健診を希望」と申し出て受診してください。

※市民税非課税世帯の方など受診料免除の手続きについては【お問合せ先】まで



【お問合せ先】 区役所 保健福祉課 地域保健係 (P4)

もしくは保健福祉局健康推進課 093-582-2018

75歳以上の方が対象の「後期高齢者健康診査」は、福岡県後期高齢者医療広域連合(092651-3111)へ

### 介護給付費、地域支援事業費の上昇



制度開始から約20年で約3倍の額となっています。今後も介護を必要とする高齢者の増加等に伴い、費用の上昇が見込まれています。

【お問合せ先】 保健福祉局・介護保険課

(093) 582-2771