

## 産業医科大学病院認知症センター市民公開講座

# 脳も体も生涯現役 でいるために

参加  
無料

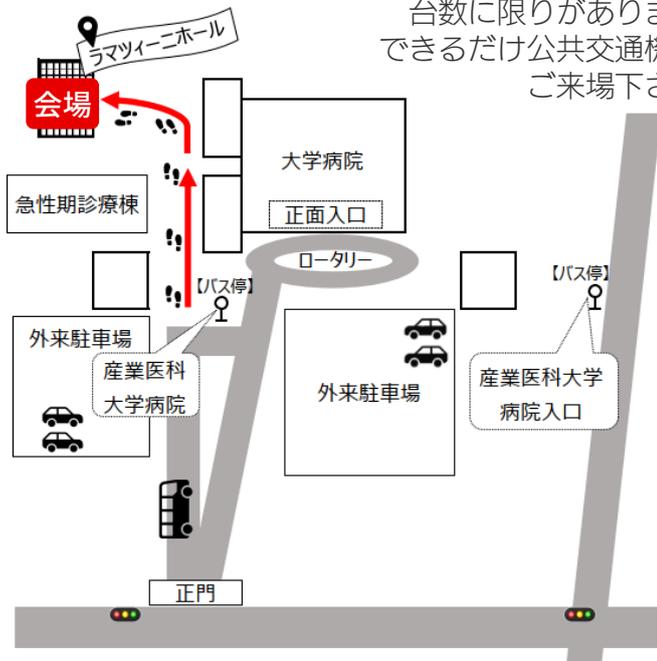


**日時** 2024年 **9月11日** (水)

**時間** 14:00~15:30  
(開場 13:30)

**場所** 産業医科大学 ラマツィーニホール  
北九州市八幡西区医生ヶ丘1番1号

外来有料駐車場がありますが、  
台数に限りがあります。  
できるだけ公共交通機関で  
ご来場下さい。



### 運動で維持する認知機能 と心の健康

#### 池ノ内 篤子

産業医科大学病院  
認知症センター  
部長・診療科長



### 体感！心身を 健やかに保つ セルフケアエクササイズ

#### 今道 久恵

(有)GeniusLove  
代表取締役  
保健学修士



【主催】  
産業医科大学病院認知症センター  
北九州市

【後援】  
北九州市民生委員児童委員協議会  
NPO法人老いを支える北九州家族の会

【お問合せ先】産業医科大学病院認知症センター

【申込方法】二次元コードにアクセス  
または

☎093-603-1611 (代表)

へ平日13:00~16:30に電話し

「認知症センター市民公開講座の申し込み」  
とお伝え下さい。(担当：村上・杉田)

