

小倉南区

いちまるカフェ



市丸地域にゆかりのある「ボランティア Ichi」のメンバーさん



みんなで楽しく介護予防体操！！



～顔馴染みの参加者同士で話が弾みます～

【会場】

市丸公民館
(小倉南区市丸454)

【開催時期等】

毎月第2水曜日
13時～15時

【利用料金】

100円/回

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

ボランティア Ichi
きと 城戸 TEL 090-5487-4038

【カフェからのひとこと】

「いちまるカフェ」は温かい笑顔で皆さまをお迎えします。心地よい時間を過ごしながら心ほぐれるおしゃべりを楽しみましょう。珈琲、抹茶などお代わりは自由です。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

市丸地域にゆかりのある運営者さんが平成 28 年に立ち上げられたこちらのカフェは、地域住民の他介護事業所からの参加もあり、毎回賑わっています。交流や創作活動等のほか、警察や消防等を招いた講話を行うなど、地域で安心して暮らしていくための学びの時間もあり、満足度の高い時間を過ごせます。

コーヒーカップや茶器のセンスが良く、贅沢気分を味わえるのも嬉しいです。