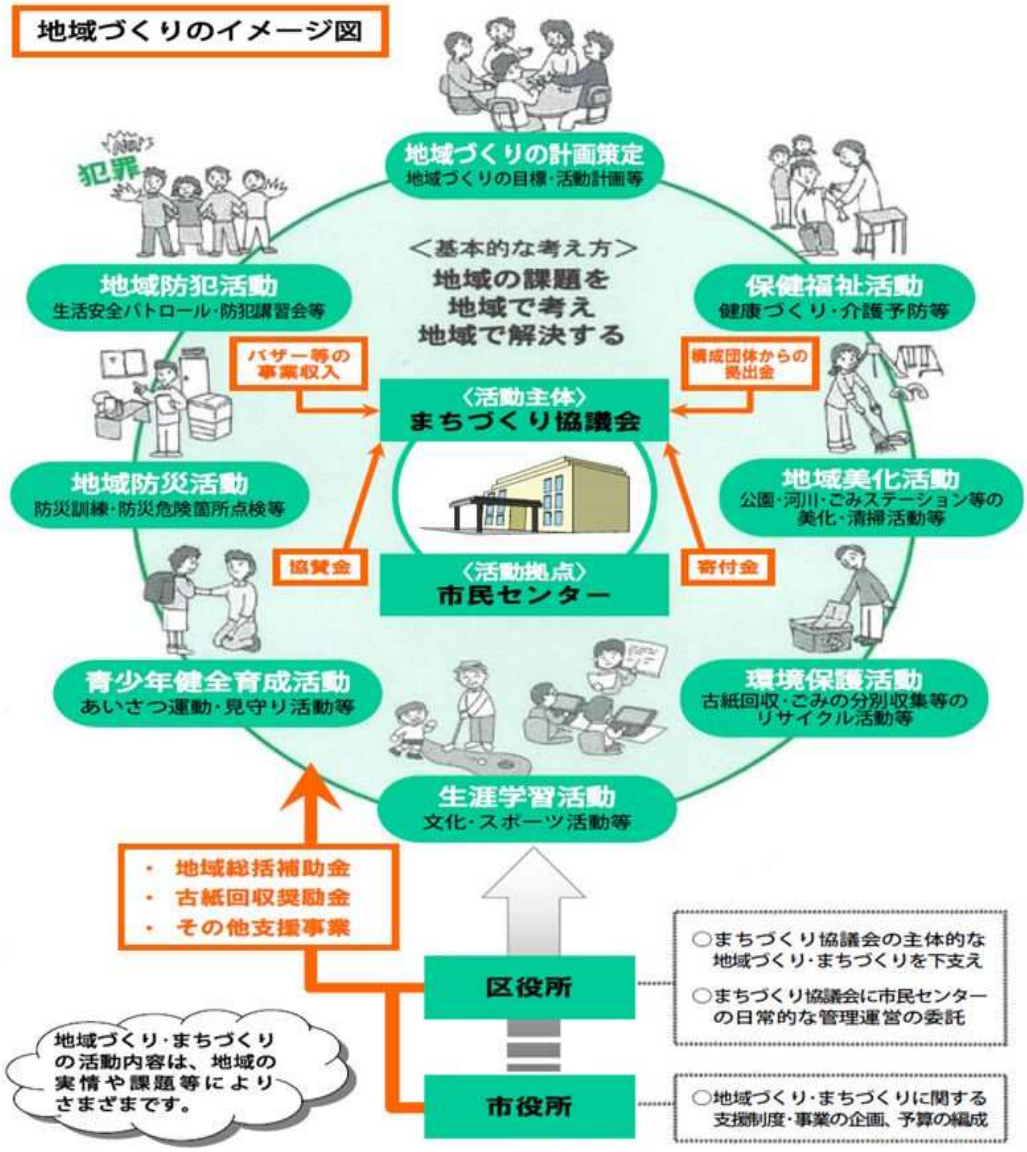
（３）地域におけるコミュニティ活動などの活性化

◆　地域活動の拠点づくり　地域

自治会、社会福祉協議会、老人クラブなどの様々な地域団体や地域の学校、病院、企業、行政機関等が参加して「まちづくり協議会」を設置し、各市民センター（原則、小学校区単位に設置）を拠点として、地域が一体となった地域づくり・まちづくり活動を展開しています。



【問い合わせ先：コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　自治会の活動　地域

地域住民による自主的な組織である自治会は、区内には、４６団体があり、環境衛生活動、防犯活動、防犯灯の管理、広報紙配布、敬老会などの地域交流活動、地域の祭り、行政とのパイプ役などの活動を展開しています。

また、４６自治会で、若松区自治総連合会を組織し、研修会や自治会加入促進事業、火まつり行事などを行っています。

市は、同連合会を通じて、市政連絡事務（市政だよりの配布等）の委託、市政や行事などの情報提供、自治会加入促進の支援などを行っています。

【問い合わせ先：コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　募金活動等

若松区役所は、日本赤十字社北九州市若松区地区事務局及び福岡県共同募金会若松区支会を運営し、募金活動や災害支援活動等を行っています。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　民生委員・児童委員の活動

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、一人暮らしの高齢者等への相談・支援活動のほか、子どもや子育て家庭への支援、福祉関係行政機関の業務への協力などを行っています。

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-3078】

◆　環境衛生活動等の支援

若松区役所は、若松区環境衛生協会連合会等が行う、ごみゼロ運動、集団資源回収活動、健康増進運動等の環境衛生活動等の支援協力を行っています。

【問い合わせ先:環境局業務課　TEL582-2180】

◆　若松区社会福祉協議会の活動

区内にある 14 校(地)区の社協を中心に、関係機関等と連携し、地域共生社会実現に向けたふれあいネットワーク活動を推進しています。

またシルバーひまわりサービスの実施、地域のボランティア活動の支援等を行っています。

ふれあいネットワーク活動(見守り)

シルバーひまわりサービス

【問い合わせ先
北九州市社会福祉協議会 若松区事務所(若松区社会福祉協議会)　TEL761-3422】

◆　校区まちづくり支援事業

まちづくり協議会が主体となって行う「まちづくり計画策定活動」や、地域が一体となって「地域課題の解決を図る活動」に対して、その活動経費の一部やまちづくり協議会の運営経費の一部を助成する事業です。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　まちづくりステップアップ事業

市民主体のまちづくりを推進するため、市民が主体的に取り組む地域の特性を活かした活動や、地域の活性化につながるまちづくり活動などについて、事業費の一部を助成します。

詳細：北九州市ホームページ「まちづくりステップアップ事業」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/file_0150.html

【問い合わせ先:総務企画課　TEL771-3559】

◆　若松区ボランティア連絡協議会

　ボランティア活動を行う団体や個人の参加により協議会を組織し、相互交流と連携を推進しています。
　また「福祉とボランティアの集い」の開催、市社協主催のボランティアウィークへの参加等を通じて、ボランティア活動の周知を行っています。

福祉とボランティアの集い

ボランティアウィークへの参加

【問い合わせ先】北九州市社会福祉協議会 若松区事務所(若松区社会福祉協議会)
ボランティア担当　TEL761-2208

(４)生涯現役に向けた健康づくりや社会参加の推進

◆　若松市民塾

　北九州エンジョイント事業の一環として、市民自らが学習のニーズを取り入れ、生涯学習を楽しみ（エンジョイ）地域活動とも繋がる（ジョイント）ことを目的に、若松区の風土にあった様々なテーマで「若松市民塾」を開催します。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　市民センターにおける生涯学習事業

　各市民センターにおいて、地域課題や健康づくりなど様々なテーマにわたって「生涯学習市民講座」を開催するとともに、秋には、「市民センター文化祭」を開催しています。また、講座参加を契機につくられたクラブなど、文化・スポーツと多岐にわたり、多くのクラブが活動しています。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　若松区文化祭　地域

　区民の地域文化の振興と発展を目的とし、また日頃の文化活動の成果を発表する場として、毎年秋に、絵画、書道、盆栽、いけばな、音楽、舞踊、詩吟、俳句等幅広い部門が参加する「若松区文化祭」(若松区文化協会主催)を開催しています。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　若松区吹奏楽合同演奏会　地域

　区内の中学校・高校の吹奏楽部が参加し、日頃の練習の成果を披露する観覧無料の合同演奏会（スプリングコンサート）を開催しています。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　地域でＧＯ！ＧＯ！健康づくり(市民センターを拠点とした健康づくり事業)

地域

まちづくり協議会を中心にして、医師会、歯科医師会、薬剤師会、食生活改善推進員、健康づくり推進員、区役所の保健師等が連携し、市民センター等において、体操、ウォーキング、学習会、健診受診率アップに向けた活動等様々な取組を実践し、一人ひとりの健康の維持・向上の実現を目指しています。

詳細：北九州市ホームページ「地域でＧＯ！ＧＯ！健康づくり事業」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0086.html
【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5327】

◆　健康づくりアプリ事業

市民の皆様の主体的な健康づくりを推進するため北九州市健康づくりアプリ「GO!GO!あるくっちゃKitaQ」を運用しています。

このアプリは歩数や体重・血圧などの健康記録を管理できるほか、ポイントを貯めると抽選で景品が当選するインセンティブ事業も実施しています。

【問い合わせ先：保険福祉局健康推進課　TEL582-2018】

◆　特定健診

北九州市国民健康保険に加入の４０～７４歳の方を対象に、メタボリックシンドロームを早期に発見して糖尿病などの生活習慣病を予防するため、血圧、血液、尿等の検査を無料で実施しています。集団検診は事前予約が必要です。

詳細：北九州市ホームページ「特定健診・保健指導のご案内」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/19100073.html
【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5327】

◆　各種がん検診

がんの早期発見・早期治療を目的に様々ながん検診を行っています。（胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん、子宮頸がん、乳がん）対象者、料金、受診場所については、下記までお問い合わせください。集団検診は事前予約が必要です。なお、７０歳以上の市民は、受診料が無料です。

詳細：北九州市ホームページ「北九州市のがん検診」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/17200120.html
【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5327】

◆　健康教室・相談事業

保健師・管理栄養士等により、家庭訪問、各種健康教育、食生活相談及び地域食育講座等を行っています。

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5327】

◆　高齢者地域交流支援通所事業

閉じこもりがちな高齢者を対象に、市民センター（赤崎・高須・深町・二島・若松中央）において、レクリエーション、創作活動等を中心としたプログラムを行っています。

詳細：北九州ホームページ「地域交流型デイサービス（高齢者地域交流支援通所事業）」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/file_0421.html
【問い合わせ先:保健福祉課　TEL751-4800】
【問い合わせ先:保健福祉課地域包括支援センター若松１　TEL751-5281】
【問い合わせ先:保健福祉課地域包括支援センター若松２　TEL701-1035】

◆　食生活改善推進員　地域

区役所で実施する食生活改善推進員養成教室を修了した推進員が市民センター等において、ふれあい昼食交流会、健康料理普及講習会等のボランティア活動を行っています。

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5327】

◆　健康づくり推進員　地域

北九州市が実施する研修を修了した推進員が、健康づくりの活動の企画、情報発信、特定健診やがん検診の受診勧奨等を行っています。

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5327】

◆　若松区民医学講座　地域

若松あんしんネットワーク事業の一環として、医療・福祉等に関する啓発を目的に、年１回、講演会等を開催しています。

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-3078】

◆　校区あるきｉｎｇ　地域

歩くことを通じて健康づくりを増進するとともに、世代間交流・地域の魅力再発見を目的に、地域の実情に応じて、まちづくり協議会等が中心となって実施しています。

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-3078】

◆　健康づくりを支援する道路整備事業

ウォーキングを通じた健康づくりを支援するため、ウォーキングコースとなる歩道に路面表示を行うとともに、コースマップを作成するなどの環境整備を行っています。

ウォーキングコースの路面表

詳細：北九州市ホームページ「健康づくりを支援する道路整備事業」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/kensetu/05600035.html

【問い合わせ先:まちづくり整備課　TEL761-5326】

◆　スポーツ・レクリエーション活動　地域

生涯にわたってスポーツに親しむことを通じて、区民の健康づくりを増進するため、若松区スポーツ推進委員協議会の協力を得て、ソフトボール（壮年)、グラウンドゴルフ、バレーボール、ディスコン等の各種スポーツ大会を実施しています。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

３．子ども・子育ての「安心」を支える

（１）安心して生み育てることのできる環境の整備

◆　妊産婦・乳幼児を対象にした保健指導・健康教室・相談事業

妊産婦・乳幼児を対象に、保健師・管理栄養士等によるマタニティ講座、離乳食教室、のびのび赤ちゃん訪問、わいわい子育て相談などの各種保健指導・健康教育・健康相談を行っています。

詳細：北九州市ホームページ「妊娠・出産・育児に関する教室」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/ko-katei/file_0051.html

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5327】

◆　保育サービスコンシェルジュ事業

保育サービスコンシェルジュ（相談員）を配置して、保護者からの相談を受け、それぞれのニーズにあった保育サービスの利用についての情報提供を行っています。

【問い合わせ先:保健福祉課　TEL761-5926】

◆　若松区親子ふれあいルーム

子育て家庭の親とその子ども（概ね３歳未満）が気軽に集い、交流・情報交換・育児相談ができる場として、区役所東棟４階に、「親子ふれあいルーム」を開設しています。

【問い合わせ先:子ども家庭局こども若者成育課 TEL582-2473】

親子ふれあいルーム

（２）子どもの健やかな成長への支援

◆　子育て親育ちのまちづくり（家庭教育）

子育て中の親等を対象とした「子育て応援講演会」や、市民センター主催で「家庭教育講座」、「親力アップ交流カフェ」など、小・中・特別支援学校の保護者や地域住民が交流し学び合う場づくりを行っています。また、「若松区ＰＴＡ連絡協議会」では、小中高校のＰＴＡ・保護者会等を対象に、学校間の情報交換等を行っています。

詳細：北九州市ホームページ「家庭教育学級」
→　http://www.city.kitakyushu.lg.jp/shimin/03400054.html

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　学校・家庭を支える地域活動の推進（地域の教育）

子育ての気軽な相談や見守り・情報提供等を行う「子育てサポーター」を養成するとともに、市民センターにおいて、小中学生を対象に「生涯学習市民講座」（地域全体で子どもの育成を支援する）を開催しています。

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】

◆　健やかでたくましい子どもを育てるまちづくり（青少年健全育成）

青少年の健全育成・非行防止を推進するため、青少年健全育成大会（若松区中学生、高校生意見発表会）や、少年補導委員による特別補導などを行っています。また、毎年「子どもの日」にちなんで、親子のふれあい等を促進するため、グリーンパークで「若松区子どもまつり」も開催しています。

子どもまつり

【問い合わせ先:コミュニティ支援課　TEL761-5324】