

□□□ 6月は「食育月間」です □□□

「食育月間」は、社会全体で食育推進に取り組んでいただくために設けられた食育の強化月間です。
北九州市では、食育に関連したイベントを開催し、食育関係の情報発信をしています。

6月に、各区役所や市内施設などで開催される食育の事業をご紹介します。ぜひお出かけください。

※掲載の催しは、変更・中止となる場合があります。

令和6年度 食育月間の催し等

場所		日時	実施内容				事前申し込み等	問い合わせ
			展示・配布	栄養相談	体組成測定	その他		
門司区	ゆめ마트門司	6月11日(火) 10:00~14:00	○	○	-	血圧測定 血管年齢測定 野菜計量クイズ ベジチェック 減塩食品配布	不要	門司区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-331-1888
小倉北区	北九州市立 子育てふれあい交流プラザ (AIMビル3階)	6月17日(月) 19日(水) 20日(木) 10:00~18:00 ※6月18日(火)は 休館日	○	-	-	食育クイズ	不要	子ども家庭局 こども施設企画課 電話 093-582-2413
	総合保健福祉センター 1階展示コーナー	6月3日(月)~ 28日(金)	○	-	-	-	不要	保健福祉局 認知症支援・介護予防センター 電話 093-522-8765
	小倉北区役所 東棟1階市民ギャラリー	6月24日(月) 10:00~13:00 ※展示は6/3(月) ~6/28(金)	○	○	○	血圧測定 コンピュータによる 食事診断 ベジチェック 適塩みそ汁試飲	不要	小倉北区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-582-3440
小倉南区	ゆめ마트曾根店	6月21日(金) 10:30~14:30	○	○	-	血圧測定 血管年齢測定 ベジチェック 野菜計量体験	不要	小倉南区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-951-4125
	小倉南生涯学習センター 1階	6月3日(月)~ 28日(金)	○	-	-	血圧測定 (区役所2階2番窓口健 康コーナー)	不要	
若松区	若松区役所 西棟1階市民ロビー	6月26日(水) 10:00~13:00 ※展示は6月3日 (月)~28日(金)	○	○	○	血圧測定 ベジチェック 塩分チェック 適塩みそ汁試飲	不要	若松区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-761-5327
八幡東区	八幡東区役所 本館1階市民ホール	6月3日(月) 10:00~14:00 ※展示は6月3日 (月)~28日(金)	○	○	-	血圧測定 血管年齢測定 ベジチェック 適塩みそ汁試飲 減塩食品配布	不要	八幡東区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-671-6881 ※河内クリーンウオークは 「小さな親切運動八幡東区支部」 電話093-661-0039
	河内小学校グラウンド (河内クリーンウオークの一環)	6月2日(日) 10:30~11:45 (河内クリーンウ オーク受付9:30~)	○	○	-	血圧測定 血管年齢測定 ベジチェック 適塩みそ汁試飲 減塩食品配布	食育イベント は不要 ※河内クリーン ウオークは5月 27日(月)まで に「小さな親切 運動八幡東区 支部」へ要予約	
八幡西区	八幡西区役所 4階市民ロビー	6月19日(水) 11:00~13:00	○	○	-	血圧測定 ベジチェック 野菜計量クイズ 適塩みそ汁試飲	不要	八幡西区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-642-1444
戸畑区	戸畑駅前	6月19日(木) 8:00~9:00 ※配布予定枚数に達 し次第終了	○ 配布のみ	-	-	朝食摂取の 啓発物配布	不要	戸畑区役所保健福祉課 地域保健係 電話 093-871-2331