

6月は「食育月間」です！



日頃の食事を見直そう！

食育月間イベント

日時：令和6年 **6月26日(水)**
10:00～13:00

参加費
無料！

場所：若松区役所西棟 1階 市民ロビー
(若松区浜町一丁目1-1)



イベント内容

★体組成測定 ★血压測定 ★栄養相談

★ベジチェック測定 「野菜 足りていますか？」
～手のひらで野菜の摂取量を推定します～

★適塩みそ汁の試飲

★チェックシートを使った塩分チェック

★栄養に関する展示

★各種資料、レシピ配布 等

先着順で啓発グッズをプレゼント♪

【問い合わせ先】 若松区役所保健福祉課 管理栄養士
TEL:761-5327