

発行：北九州市認知症支援・介護予防課  
 北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号  
 ☎ 093-522-8765

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/ho-huku/28000368.html>

認知症地域支援推進員  
 中村真理子 松岡由佳 福嶋深幸



- ・認知症カフェモデレーター研修の報告
- ・認知症カフェ訪問記  
 新しい2つの認知症カフェの紹介です。

## 認知症カフェモデレーター研修に参加してきました！

初めて九州地区(八幡西区のコムシティが会場)で開催された「認知症カフェモデレーター研修」に推進員3名が参加し、無事第8期の修了生になりました。「認知症カフェモデレーター」とは、「そのカフェの明確な目的達成に向け企画し、運営を行う人」と定義づけられています。

市内のそれぞれの認知症カフェは何を目的としているか、目的と内容にズレがあったら見直しと修正のアドバイスができるか、この地域に合う社会資源として、アレンジのお手伝いができるか、認知症についてオープンに話ができる環境づくりができているか、来る人が安心してコミュニケーションできているか、継続を意識した運営ができているか、また継続に導くアイデアをもっているか。

よい運営のためには、こういった「場を読む力」が必要とのことでした。

今北九州市内にはおよそ30か所の認知症カフェがあります。私たちは、直接運営するわけではありませんが、新規開設のご相談を受けたり、運営上のお悩みを伺うことがあります。

それぞれの地域を知って、コロナ禍を乗り越えて運営を継続、あるいは新規に始めた運営者の皆さんに感謝の思いを伝えながら、推進員ならではの寄り添い方ができるといいと思っています。

先日、ある認知症カフェのHPで、素敵な広報文を見つけました。「ミニ講座と語らいの中で、認知症への理解を深めます。認知症の予防ではなく、認知症と共に生きることを目指します。」

誰にとっても居心地のいい認知症カフェが増えるように、この度の学びを活かしたいと思います。



第8期のメンバーとお世話になったスタッフの皆様

**お知らせ**  
 2023 (第8期)

Alzheimer Cafe Moderator Workshop in JAPAN

**認知症カフェモデレーター研修**

理念と本質を知り  
 確かな継続と広がりを作る

具体的な展開を修得

認知症カフェの本質と役割、運営のノウハウを学びます

研修日時  
**第8期 2024年3月9日(水)～10日(木)**

会場 八幡区生涯学習センター (予定)  
 (国体記念公園内) 八幡区馬借 9-10-10

研修費 15,000円(税込)  
 研修先 (メールのみ) 定員先着40名

認知症予防課・研修センター 研究開発部  
 j-suisin@city.kitakyushu.lg.jp (問合せ) 822-383-7556 福岡(北村)



講師の机には、  
 認知症カフェ発祥の地  
 オランダの花、  
 チューリップが  
 飾られています。

## 【認知症カフェ訪問記 ～新しい認知症カフェのご紹介～】

『弥生が丘ミニカフェ』

開催地:小倉南区貫弥生が丘2丁目1-7  
弥生が丘つどいの家

開催頻度:毎月第1月曜日

10:30~12:30

利用料金:無料(コーヒー・菓子付き)



弥生が丘つどいの家で開催



紙芝居を見て子供の頃を思い出されていた様子。コーヒーをいただきながら昔話に花が咲いていました。

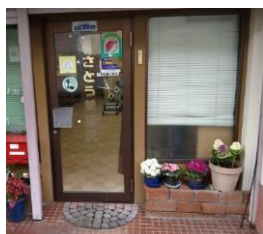
新年度1日目の4月1日(月)の午前中、小倉南区貫弥生が丘まで公用車を走らせ、新しく認知症カフェ広報事業にお申込みいただいた『弥生が丘ミニカフェ』に訪問しました。

この日は晴天で桜も満開!!春の日差しと穏やかな風が心地良く、カフェを覗くと皆さんじっと紙芝居に耳を傾けておられました。

カフェタイムでは参加者さんのにぎやかな声と笑顔が飛び交い、途中参加の私も仲間に加えてもらい、楽しいひと時を過ごしました。

こちらのカフェは、市が委託している認知症カフェ「カフェ・オレンジ」を運営している市民団体「認知症・草の根ネットワーク」のカフェマスターさんが立ち上げてくださいました。

かるたやトランプをしながらの交流は懐かしくもあり、好評でした。



にぎやかな大通りから少し入った住宅街に、新しく認知症カフェ「オレンジカフェ 共生」ができました◆

もともと地域の皆さんの集まり場所「サロン」として活動をしていましたが、地域のために何かできないかとの相談を受け、この度認知症カフェの開設となりました。また開設するにあたり、地域の方たちとともに認知症サポーター養成講座も受けて頂きました。

平均年齢はちょっと高め?!「まだまだ人生はこれから!『働くこと、学ぶこと、遊ぶこと』を大切にせんとね」と主催者談。私ももっと精進しなくてはと、見習うところがたくさんです(^ ^)/

『オレンジカフェ 共生』

開催地:八幡西区沖田5-20-2  
共生サロン

開催日時:毎月第3木曜日

10:00~12:00

利用料:実費相当/回

(飲み物・お茶菓子つき)

ウォーキングマシーン  
や卓球台もあるよ!

