



6月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
3 牛乳 くらめきなこクリーム ぎゅうにゅう どうもろこしとぶたにくのいためもの あいのしまさんわかめとどうふのスープ パン(けんさんこむぎこ)	4 牛乳 ぎゅうにゅう ごぼうとけいにくのいために ごはん いらといわしだんごのみそしる	5 牛乳 ぎゅうにゅう パン スライスチーズ ポテトリョネーズ なつやさい たっぷりキタウーユ	6 牛乳 ぎゅうにゅう おぎごはん あさりのつくだに キャベツのばいにくあえ ぶたにくとじゃがいものふくめに	7 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ナムル あつあげのピリからに
10 牛乳 ぎゅうにゅう ライむぎパン ソフトチーズ ごしきからめあえ もずくスープ	11 牛乳 ぎゅうにゅう きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー(むぎごはん) ドレッシングキャベツ ごはんにまぜます	12 牛乳 ぎゅうにゅう パン チョコだいたずクリーム ハンバーグのトマトソース コーンチャウダー	13 牛乳 ぎゅうにゅう ちゅうかあんかけどんぶり ムース こおりどうふのたまごとじ ごはんにかけます	14 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん カミカミ きりぼしだいこんとひじきのいために きびなごのこうみあげ たまねぎのみそしる
17 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいくろざとうパン れいとろパイ にんじんシリシリ(ごまいり) おきなわそば	18 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん あじフライ すましじる キャベツとにんじんのごまドレッシングあえ	19 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん さばのぬかみそだき かぼちゃのみそしる じゃがいものあかじそいため	20 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん とうふいりちゅうかふうに パンサンスー ナン(けんさんこむぎこ)	21 牛乳 ぎゅうにゅう ナン(けんさんこむぎこ) かんてんいりミックスフルーツ ピンズカレー ナンにピンズカレーをつけます
24 牛乳 ぎゅうにゅう チキンカツ チキンカツとカポナータのパニーニ(かしわがた) カポナータ パンにはさみます コンソメスープ	25 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん レパールのカレーに ラビオリスープ キャベツとアーモンドのコンソメソー	26 牛乳 ぎゅうにゅう パン チョリソー リんごジャム ソパ・デ・アホ アリオリサラダ	27 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん おやこに キャベツのおこんぶいため	28 牛乳 ぎゅうにゅう えびクリームライス あじさいゼリー やさいソーテー ごはんにかけます

※24日 カポナータ(やさいのこみ) パニーニ(イタリアふうサンドウィッチ)

26日 アリオリサラダ(にんにくいりマヨネーズふうソースのサラダ) ソパ・デ・アホ(にんにくスープ) チョリソー(ウインナー)