



# 6月のこんだて



毎月 19日は 食育の日

病弱 (小倉総合特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
<p>3 <b>野菜の日献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう とうにゅう パンナコッタ ポテトリヨネーズ ぎゅうにゅう ごはんにまぜます きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう あまおう いちごジャム じゃがいもの インドふうじ あいのしまさんわかめと とうふのスープ パン</p>	<p>5 <b>歯と口の健康週間献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ヨーグルト ごぼうと ぎゅうにくのいために キャベツのみそしる ごはん</p>	<p>6 <b>小学生レシピコンコンクール献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 大小 りんごジャム ドレッシングキャベツ なつやさい たっぷりキタウーユ キャロットパン</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ムース とうふのうまに ちゅうかどんぶり ごはんにかけます</p>
<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとにんじんの ごまずあえ ぶどうゼリー ごはん かいかに</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ハンバーグの トマトソース オレンジ マーメレード パン チャウダー</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ソース しろみざかなのフライ じゃがいものみそしる ごはん</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう レパールのからめ煮 いちじく ジャム パン とうがんスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう やさいの オイスターソースいため かたぬきチーズ ごはん とうふいりちゅうかふうじ</p>
<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう きりぼしだいこんと ひじきのいために タルタル ソース ししゃもフライ ごはん たまねぎのみそしる</p>	<p>18 <b>ワールドツアー2024 (スペイン)</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 大小 ミックスジャム アリオリサラダ あらびきウインナー 中高2本 それ以外1本 ソパ・デ・アホ パン</p>	<p>19 <b>食育の日 和食献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう じゃがいもの ゆかりあえ さばのぬかみそだき むらくもじる ごはん</p>	<p>20 <b>日本全国味めぐり (沖縄県)</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう シークワサーゼリー にんじんシリシリ ちいさいくろざとうパン ぶたのかくにうどん</p>	<p>21 <b>お楽しみ献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう あじさいゼリー ごはんにかけます クリームライス コンソメスープ</p>
<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ミックスフルーツ ごはんにかけます ビーフカレーライス</p>	<p>25 <b>シェフの北キューミツ星献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 中高3個 それ以外2個 チョコアンド ホワイト カポナータ チキンナゲット やさいスープ パン</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ピーチゼリー ナムル ひきにくととうふのもの ごはん</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう はちみつ ぎゅうにくとたまごの いためもの ワンタンスープ パン (けんさんこおぎこ)</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう なっとう キャベツのばいにくあえ にくとじゃがいものふくめに ごはん</p>

※18日 アリオリサラダ(にんにくいりマヨネーズふうソースのサラダ) 25日 カポナータ(やさいのにこみ)

ソパ・デ・アホ(にんにくスープ)