



6月のこんだて



肢体（小倉総合、八幡西特別支援学校）普通食

月	火	水	木	金
<p>3 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう どうにゅう パンナコッタ ポテトリョネーズ きたきゅうしゅう やさいいっぱいドライカレー ごはん ごはんにまぜます</p>	<p>4</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう あまおう いちごジャム じゃがいもの インドふうに あいのしまさんわかめと とうふのスープ パン</p>	<p>5 歯と口の健康週間献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ヨーグルト ごぼうと ぎゅうにくのいために キャベツのみそしる ごはん</p>	<p>6 小学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 大小 りんごジャム ドレッシングキャベツ なつやさい たっぷりキタウーユ キャロットパン</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ムース とうふのうまに ちゅうかどんぶり ごはん ごはんにかけます</p>
<p>10</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう キャベツとにんじんの ごまずあえ ぶどうゼリー ごはん かいかに</p>	<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ハンバーグの トマトソース オレンジ マーメイド じゃがいものみそしる パン チャウダー</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ソース しろみぎかなのフライ ひじき ふりかけ じゃがいものみそしる ごはん</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう レパールのからめに いちじく ジャム どうがんスープ パン</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう やさしい オイスターソースのため かたぬきチーズ とうふいりちゅうかふうに ごはん</p>
<p>17</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 小1尾 大2尾 タルタル ソース ししゃもフライ たまねぎのみそしる ごはん</p>	<p>18 ワールドツアー2024（スペイン）</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう 大小 ミックスジャム アリオリサラダ あらびきウイナー ソパ・デ・アホ パン</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう じゃがいもの ゆかりあえ さばのぬかみそだき むらくもじる ごはん</p>	<p>20 日本全国味めぐり（沖縄県）</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう シークワサーゼリー にんじんシリシリ 大小 りんごジャム ちいさいくろざとうパン ぶたのかくにうどん</p>	<p>21 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう あじさいゼリー ごはん ごはんにかけます クリームライス コンソメスープ</p>
<p>24</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ミックスフルーツ ビーフカレーライス ごはん ごはんにかけます</p>	<p>25 シェフの北キューミツ星献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう チョコアンド ホワイト 小1個 大2個 カポナータ チキンナゲット やさいスープ パン</p>	<p>26</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう ピーチゼリー ナムル ひきにくととうふのもの ごはん</p>	<p>27</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう はちみつ ぎゅうにくとたまごの いためもの ワンタンスープ パン（けんさんこおぎこ）</p>	<p>28</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう なっとう キャベツのばいにくあえ にくとじゃがいものふくめに ごはん</p>

※18日 アリオリサラダ（にんにくいりマヨネーズふうソースのサラダ）

25日 カポナータ（やさいのこみ）

ソパ・デ・アホ（にんにくスープ）