



# 6月のこんだて



知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
<b>3</b> 野菜の日献立 牛乳、ぎゅうにゅう、ムース、ポテリョネーズ、きたきゅうしゅう、やさしいっぱいドライカレー <b>ごはんにまぜます</b>	<b>4</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、かくチーズ、じゃがいものインドふう、オレンジマーメイド、あいのしまさんわかめととうふのスープ、パン	<b>5</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、ヨーグルト、ごぼうとぎゅうにくのいために、ごはん、キャベツのみそしる	<b>6</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、りんごジャム、ドレッシングキャベツ、なつやさい、たっぷりキタトゥーユー、キャロットパン	<b>7</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、豆腐のうまに、あげギョーザ、ちゅうかどんぶり <b>ごはんにかけてます</b>
<b>10</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、キャベツとにんじんのごまずあえ、ごはん、おやこに	<b>11</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、ハンバーグのトマトソース、ミルククリーム、チャウダー、パン	<b>12</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、ゆてやさしいサラダごまふうみ、ソース、あじフライ、ごはん、じゃがいものみそしる	<b>13</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、いちごジャム、レパールのからめに、パン、とうがんスープ	<b>14</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、タルトソース、ししゃもフライ、たまねぎのみそしる、ごはん
<b>17</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、やさいのオイスターソースいため、アセロラゼリー、ごはん、とうふいちゅうかふうに	<b>18</b> シェフの北キューミ三ツ星献立 <b>カポナータ</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、チキンナゲット、ココアクリーム、やさいスープ、パン	<b>19</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、食育の日 <b>和食献立</b> じゃがいものゆかりあえ、さばのぬかみそだき、ごはん、おらくもじる	<b>20</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、シークワサーゼリー、マーガリン、ちいさいくろぎとうパン、おきなわけん <b>ぶたのかくにうどん</b>	<b>21</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、あじさいゼリー、クリームライス、コンソメスープ <b>ごはんにかけてます</b>
<b>24</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、ミックスフルーツ、ポークカレーライス <b>ごはんにかけてます</b>	<b>25</b> ワールドツアー2024 (スペイン) <b>アリオリサラダ</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、あらびきウイナー、ミックスジャム、ソパ・デ・アホ、パン	<b>26</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、ぶどうゼリー、わかめふりかけ、ごはん、ナムル、ひきにくととうふのもの	<b>27</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、チョコだいたずクリーム、パン(けんさんこむぎ)、ぶたにくとたまごのいためもの、ワンタンスープ	<b>28</b> 牛乳、ぎゅうにゅう、なっとう、キャベツのばいにくあえ、ごはん、ぶたにくとじゃがいものふくめに

※25日 アリオリサラダ(にんにくいりマヨネーズふうソースのサラダ) 18日 カポナータ(やさいのにこみ)

ソパ・デ・アホ(にんにくスープ)