

報道機関各位

人生の1/3は睡眠

令和6年5月21日
北九州市保健福祉局

睡眠サミット in北九州 開催！

～「いびき・無呼吸・睡眠を見直そう」～

睡眠は様々な生活習慣病との関連があります。また、日本の睡眠不足による経済損失は15兆円/年(2016年RAND研究所レポート)とも言われています。

睡眠を整え、元気な街を目指すために、睡眠サミットin北九州を北九州下関睡眠呼吸障害研究会主催で下記のとおり開催します。

■開催概要

日時：2024年6月1日(土) 15:00～16:30 (開場:14:40)

場所：J:COM北九州芸術劇場 中劇場(小倉北区室町1丁目1-1-11)

■内容

講演「睡眠の仕組みと意義について」

講師：東京大学大学院医学系研究科 上田 泰己 先生



睡眠や体内時計の世界的権威

睡眠を見える化(可視化)するための「睡眠や覚醒を判定するアルゴリズム」を開発

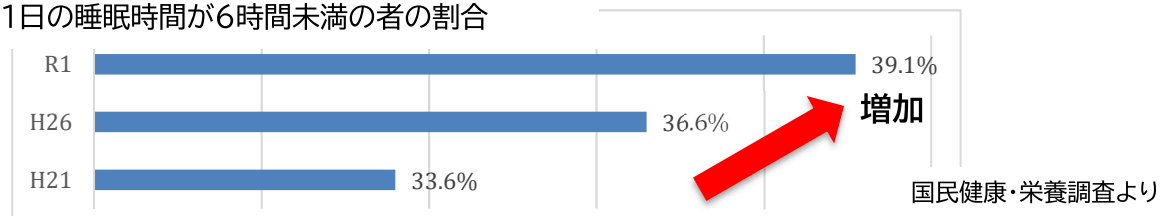
その他、10年ぶりに改訂された「睡眠ガイド2023」の講演など

■睡眠啓発協力企業



(参考)日本の睡眠の現状

1日の睡眠時間が6時間未満の者の割合



◎北九州市では当サミットをきっかけに、企業と連携した啓発を行います。

【公開講座に関するお問い合わせ】

霧ヶ丘つだ病院 検査科:森榎

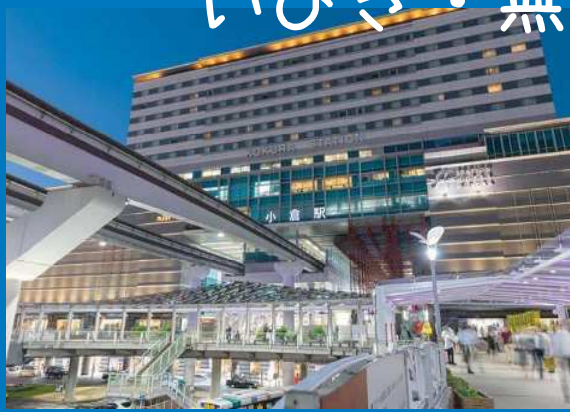
電話093-921-0493

【健康づくりに関するお問い合わせ】

保健福祉局健康推進課

担当:荒牧(係長)、奥(課長)

電話:093-582-2018



目覚める北九州

睡眠を整え元気な街へ

2024年

6月1日(土)

15:00 ~ 16:30
(14:40 開場)

参加

無料

(先着 250 名 : 要申込)

会場

J:COM 北九州芸術劇場 中劇場

北九州市小倉北区室町1丁目1-1-11 リバーウォーク北九州内

後日オンデマンド配信あり (要登録)

プログラム

北九州を睡眠で元気に！！

東アジア睡眠フォーラム報告

講演 1. いびき・睡眠を見直そう～睡眠ガイド 2023～

講演 2. 睡眠の仕組みと意義について～睡眠健診の実現に向けて～

<司会> 霧ヶ丘つだ病院 末松利加



武内 和久 北九州市長 (予定)

産業医科大学病院

北村拓朗 先生

有吉祐睡眠クリニック

有吉 祐 先生

東京大学大学院医学系研究科

上田泰己 先生

質問コーナー

皆さまの質問にお答えします。

睡眠 眠気 いびき 検査

減量 マウスピース CPAP 手術

< 進行 >

霧ヶ丘つだ病院 津田 徹 先生

< パネリスト >

有吉祐睡眠クリニック

有吉 祐 先生

新田原聖母病院

緒方賢一 先生

坂本クリニック耳鼻咽喉科

坂本菊男 先生

九州歯科大学病院

槇原絵理 先生

霧ヶ丘つだ病院

八木田都子 先生

16:30 ~ 17:00
ロビーにて検査・治療機器
展示をしております。
実際に触ったり、演者の先生や専門のスタッフが質問にお答えします。

主催：北九州下関睡眠呼吸障害研究会

共催：北九州市

(株)フィリップス・ジャパン、フクダライフテック九州株式会社、
帝人ヘルスケア株式会社、チェスト株式会社

事務局：霧ヶ丘つだ病院 検査科 093-921-0493 (平日 9時~17時30分)

* FAX・メールが出来ない方は、事務局までご連絡ください。

(診療中で電話が取れない場合もあります。お手数ですが再度お掛け直してください)

<申し込み方法> メール・LINE で申込の方には後日オンデマンド配信予定です。

下記の方法で①お名前②住所③年齢④電話番号⑤メールアドレス ⑥質問 を明記の上、お申し込みください。

FAX : 093-921-5988 (終日受付) : 裏面に申込書有

メール : tsudamt9981@gmail.com (終日受付)

件名に『市民公開講座申込』と入力してください。

申込用 QR



睡眠啓発協力企業
