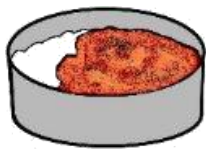


5月 大学コラボ献立(九州女子大学)

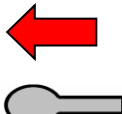
今日の献立



あまなつゼリー キャベツのコールスロー



なでしこハヤシライス



ごはんにかけます

大学コラボ献立は、市内栄養士養成大学と
 コラボレーションした、大学監修の献立です。
 栄養士の卵である学生のみなさんから新し
 い発想を取り入れ、献立に生かしています。
 今月は、八幡西区にある九州女子大学
 栄養学科の学生が考案した、「なでしこハヤシ
 ライス」が登場します。

なでしこハヤシライスができるまで



九州女子大学に「おいしい給食大作戦」のひとつとして「北九州市の子ども達が好き
 給食の献立を考 えていただけませんか」とお願いしたところ、快く引き受けてくださり、約
 半年かけて準備をすすめていただきました。栄養面や味、低価格をポイントに、授業の中で
 何度も何度も試作を重ね、今年の春、ついに
 「なでしこハヤシライス」が完成し、給食で提供する
 ことになりました。

「なでしこハヤシライス」は、じゃがいも、たまねぎ、
 トマトなどの地元の野菜をたっぷり使用し、できるだ
 け多くの子ども達と一緒に食べることができるよう
 にと食物アレルギーにも配慮した献立です。



九州女子大学の学生のみなさん

管理栄養士を目指す私たちが、何度も試作してやっ
 と出来上がった「なでしこハヤシライス」です。今回、
 北九州市で初めての試みとして実際に給食に提供す
 ることができ、とてもやりがいを感じています。
 トマトが苦手な人にも食べやすい味になっています。
 ぜひ、食べてみてくださいね。