

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品				減塩品のホームページ		日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量 100gあたり 1食あたり
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100gあたり 1食あたり	減塩率 表示値	減塩品の個別URL				
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	100g瓶、180g袋、350g袋	46.0g	50%	https://www.alltomato.co.jp/products/detail/2?productid=10000000000000000000	○	食塩	99.5g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱、小袋20g入箱、8gス 747g5本入袋	13.5g	60%	https://www.alltomato.co.jp/products/detail/2?productid=10000000000000000000	○	「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	15個人箱、5個人箱	25.1g	40%	https://www.alltomato.co.jp/products/detail/2?productid=10000000000000000000	○	「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	丸鶏からスープ<塩分ひかえめ>	40g袋、5gスティック5本入袋	26.7g	40%	https://www.alltomato.co.jp/products/detail/2?productid=10000000000000000000	○	「丸鶏からスープ」	47.5g	
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	500mlボトル、300mlボトル	4.6g	50%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=204	○	めんつゆ 三倍濃縮	9.9g	
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	3.8g	30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=280	○	めんつゆ 二倍濃縮	6.6g	
7	ヤマキ(株)	白だし	割烹白だし お塩ひかえめ	500mlボトル	6.0g	30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=280	○	割烹白だし	9.2g	
8	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	30.9g	25%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=292	○	うどんつゆの素	46.9g	
9	ヤマキ(株)	粉末つゆの素	お塩ひかえめ うどんつゆの素	(8g袋×6)箱	2.1g	30%	https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=288	○	うどんつゆの素	3.8g	
10	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	2.2g	25%	https://www.family.co.jp/goods/sale/1250053.html	○	分離液状ドレッシング和風ドレッシング 分離液状	3.5g	
11	(株)みずすコーポ レーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g	30%	https://www.mizus.co.jp/products/kuwara/detail/2?id=151	○	ひとくちさん	5.6g	
12	(株)丸越	はくさい漬	素材の旨みを引き出す 白菜漬	180g袋、1kg袋	1.4g	30%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/sozabakusuz/	○	はくさい塩漬	2.1g	
13	(株)丸越	はくさい漬	ガチ盛白菜	220gパック	1.4g	30%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/sozabakusuz/	○	はくさい塩漬	2.1g	
14	(株)丸越	はくさい漬	はくさい漬	180g袋	1.4g	30%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/hakusaidake/	○	はくさい塩漬	2.1g	
15	(株)丸越	はくさい漬	ゆず白菜漬	180g袋	1.4g	30%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/yuzubakusaidake/	○	はくさい塩漬	2.1g	
16	(株)丸越	きゅうり漬	素材の旨みを引き出す きゅうり漬	130g袋、1kg袋	1.3g	30%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/sozakuri/	○	きゅうり塩漬	2.5g	
17	(株)丸越	のざわな漬	きざみ野菜漬	70gパック、100g袋、1kg袋	1.3g	30%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/kizaminozawana/	○	のざわな調味漬	2.4g	
18	(株)丸越	はくさい漬	ごまんに合う うま味キムチ	200gパック	2.3g	25%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/obanainkimuchi/	○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
19	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰 め、630g箱	1.74g	25%	https://www.kumiyavoko.co.jp/product/obanainkimuchi/	○	羅臼昆布白菜	2.53g	
20	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋	3.9g	25%	https://mos.jp/cp/dressing/	○	～2016年3月販売品対比(切替)	5.6g	
21	中田食品(株)	調味梅干	おいしい漬 減塩 はちみつ 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60g カップ	2.9g	50%	https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oishikugumen_hashi/	○	梅干し調味漬	7.6g	
22	中田食品(株)	調味梅干	おいしい漬 減塩 しょう風味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60g カップ	2.9g	50%	https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oishikugumen_shiso/	○	梅干し調味漬	7.6g	
23	中田食品(株)	調味梅干	おいしい漬 減塩 うす塩味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60g カップ	2.9g	50%	https://nakatafoods.co.jp/product/detail/oishikugumen_usuhalu/	○	梅干し調味漬	7.6g	
24	中田食品(株)	調味梅肉	紀州産彩り梅にく	90gパック	8.0g	非表示	https://nakatafoods.co.jp/product/detail/irodon/	○	梅干し調味漬	10.9g	
25	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほのり 塩分3%	100gカップ	2.9g	50%	https://nakatafoods.co.jp/product/detail/honori/	○	梅干し調味漬	7.6g	
26	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 塩分3%	100gカップ	2.8g	50%	https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/omoiyari_hashi/	○	梅干し調味漬	7.6g	
27	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 しょ風味 塩分3%	100gカップ	2.8g	50%	https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/omoiyari_shiso/	○	梅干し調味漬	7.6g	
28	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅漬 塩分3%	1kg箱、400g箱、450gカップ	2.9g	50%	https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/1_jucheigen/	○	梅干し調味漬	7.6g	
29	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅 塩分3%	500gカップ	2.9g	50%	https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/1_jucheigen_hashi/	○	梅干し調味漬	7.6g	
30	中田食品(株)	調味梅干	梅ぼし田舎漬 減塩はちみつ梅 塩分6%	1kg箱、400g箱	6.0g	40%	https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/1_jucheigen_shiso/	○	梅ぼし田舎漬	10.9g	
31	中田食品(株)	調味梅干	梅ぼし田舎漬 減塩仕込み 塩分6% (1粒包装)	220g箱	6.0g	40%	https://www.nakatafoods.co.jp/product/detail/46/	○	梅ぼし田舎漬	10.9g	
32	中田食品(株)	調味梅干	減塩のりこんなに言い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	3.8g	40%	https://www.shin-shin.co.jp/product/detail/assan_tanuki/	○	梅干し調味漬	7.6g	
33	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜「パリキュー」 減塩 (きゅうり漬)	80g袋	2.8g	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_baniku/	○	食彩がらす「パリキュー」(きゅうり漬)	4.1g	
34	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 つぼ漬 減塩	90g袋	3.0g	25%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_tsubo/	○	～2018年8月発売品対比	4.3g	
35	(株)新進	酢漬(刻み)	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	3.3g	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_shiba/	○	食彩がらす しば漬	4.8g	
36	(株)新進	しょうゆ漬(刻み)	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	3.0g	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_karashi/	○	「食べたかな～」(からし高菜)	4.6g	
37	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 特級福神漬 減塩	90g袋	3.3g	35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_sacciafuku/	○	福神漬	5.1g	
38	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g	35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_curryfuku/	○	福神漬	5.1g	
39	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.3g	35%	https://www.shin-shin.co.jp/item/kokusan_fuku/	○	福神漬	5.1g	
40	(株)新進	ふくじん漬	食彩がらす 特級福神漬	100g袋	3.3g	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/avokusai_sacciafuku/	○	福神漬	5.1g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品				減塩品のホームページ		日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量 100gあたり	食塩相当量 1食あたり
		品名・名称	商品名	量目・パッケージ	減塩率 表示値	減塩品の個別URL						
41	(株)新進	ふくじん漬	食彩ふらす カレー福神漬	100g袋	30%	https://www.shin-shin.co.jp/item/syokusai_curryfukuz/	○		福神漬	5.1g	5.1g	
42	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子	100g箱、200g箱	35%	https://www.fukuya.com/product/item1831/	○		からしめんたいこ	5.9g	5.9g	
43	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのや 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	25%	https://www.fukunoya.co.jp/low_salt/fukunoya_renchoban.html	○		からしめんたいこ	5.9g	5.9g	
44	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	90g瓶	25%	https://www.fukuya.com/product/item1415/	○		明太子のり	4.5g	4.5g	
45	一正蒲鉾(株)	煮しかまぼこ	まめかま 赤	80g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1044	○		煮しかまぼこ	2.5g	2.5g	
46	一正蒲鉾(株)	煮しかまぼこ	まめかま 白	80g	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1045	○		煮しかまぼこ	2.5g	2.5g	
47	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入りちくわ	3本入り袋	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1046	○		焼き竹輪(八訂増補2023)	2.5g	2.5g	
48	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のきつま揚	6枚入り袋	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1048	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g	2.0g	
49	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚	6枚入り袋、5枚入り袋	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1049	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g	2.0g	
50	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	角さつまあげ	5枚入り袋	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1310	○		さつま揚げ(八訂増補2023)	2.0g	2.0g	
51	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	40%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1066	○		はんぺん	1.5g	1.5g	
52	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラスタスティック	75g	50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1047	○		かに風味かまぼこ	2.2g	2.2g	
53	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ピュアふぶき	110gトレパック	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1046	○		かに風味かまぼこ	2.2g	2.2g	
54	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリア	52gパック	30%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=1076	○		かに風味かまぼこ	2.2g	2.2g	
55	一正蒲鉾(株)	煮しかまぼこ	塩分ひかえめ御清鯨(赤)	165g	50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=855	○		煮しかまぼこ	2.5g	2.5g	
56	一正蒲鉾(株)	煮しかまぼこ	塩分ひかえめ御清鯨(白)	165g	50%	https://www.ichimasa.co.jp/products/products/item.asp?id=856	○		煮しかまぼこ	2.5g	2.5g	
57	(株)ささま	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこ	4枚入り真空パック	40%	https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g	2.4g	
58	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	164g袋(6袋詰)、57g袋	30%	https://www.kameda.co.jp/product/1379/	○		亀田の柿の種	1.28g	1.28g	
59	亀田製菓(株)	米菓	減塩ハッピーターナー	83g袋	30%	https://www.kameda.co.jp/product/1575/	○		ハッピーターナー	1.46g	1.46g	
60	三幸製菓(株)	米菓	ぱりんご減塩	104g(32枚)	25%	https://www.sanko-seika.co.jp/product/tem/6471/	○		ぱりんご	1.75g	1.75g	
61	稲葉ビーナツ(株)	豆菓子	おいしい減塩バタビー	95g袋	50%	https://www.inabaru.co.jp/eb_010266.html	○		バタビー(ローリースタック使用)	0.2~1.1g	0.2~1.1g	
62	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)	非表示	https://www.shimadaya.co.jp/products/called/item/008172/	○		~2014年2月発売品対比(切替)	0.3~1.5g	0.3~1.5g	
63	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健康麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g袋)、3食用	無塩	https://www.shimadaya.co.jp/products/called/item/006582/	○		~2013年9月発売品対比(切替)	0.1~0.5g	0.1~0.5g	
64	シマダヤ(株)	ゆでそば	「健康麺」食塩ゼロ 本そば	1食用(160g袋)、3食用	無塩	https://www.shimadaya.co.jp/products/called/item/006582/	○		「健康麺」蕎麦カット 本そば	4.1g	4.1g	
65	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健康麺」塩分カットめんつゆ	2人前用(260g袋)	40%	https://www.shimadaya.co.jp/products/called/item/006582/	○		「チルドだからおいしい」うどんつゆ	5.3g	5.3g	
66	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入り)	非表示	https://www.marutai.co.jp/products/archives/1/	○		~2014年8月発売品対比	6.1g	6.1g	
67	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台どんこつ味棒ラーメン	170g(2食入り)	非表示	https://www.marutai.co.jp/products/archives/2/	○		~2015年3月発売品対比	45.7g	45.7g	
68	寿がきや食品(株)	湯漬けの素	逸品素材 湯漬けの素	(小袋0.7g×3)袋	非表示	https://www.suikaya.co.jp/products/tem/1148.html?cid=148	○		うどんスーパの素	4.6g	4.6g	
69	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん お吸いもの	85gカップめん	非表示	https://www.suikaya.co.jp/products/tem/anna_e_6381.html?cid=6381	○		だし名人関西風うどん130g	4.6g	4.6g	
70	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん 梅じそ	85gカップめん	非表示	https://www.suikaya.co.jp/products/tem/anna_e_6382.html?cid=6382	○		だし名人関西風うどん130g	4.6g	4.6g	
71	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん とうろ昆布	86gカップめん	非表示	https://www.suikaya.co.jp/products/tem/anna_e_6383.html?cid=6383	○		だし名人関西風うどん130g	2.3g	2.3g	
72	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37gパック	30%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000611/	○		ハム類 ロースハム ロースハム	2.0g	2.0g	
73	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34gパック	30%	http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000612/	○		ベーコン類 ベーコン	3.8g	3.8g	
74	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	100g瓶	30%	https://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-salike.html	○		荒ほぐし鮭	6.9g	6.9g	
75	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	21g袋	35%	https://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-salike.html	○		いか加工品 さきいか	6.1g	6.1g	
76	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	34g袋	35%	https://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-kunasaki.html	○		いか加工品 くんさき	6.1g	6.1g	
77	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 いかくん	41g袋	30%	https://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-ikakun.html	○		いか加工品 いかくん	6.1g	6.1g	
78	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼き子持ちししゃも	31g袋	25%	https://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-yakishimochi.html	○		焼き子持ちししゃも	2.6g	2.6g	
79	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(45g袋)	30%	http://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-ikanoosage.html	○		いかの姿あげ	4.7g	4.7g	
80	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかあげさきいか	48g袋	35%	http://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-yawarakaage.html	○		やわらかあげさきいか	3.6g	3.6g	
81	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	25%	https://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-drysausage.html	○		ドライソーセージ	4.8g	4.8g	
82	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	17g袋	25%	https://www.geshoku.co.jp/products/called/item/annou-beefjerky.html	○		ビーフジャーキー	4.8g	4.8g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品				減塩品のホームページ		日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
		品名・名称	商品名	量目・パッケージ	食塩相当量 100gあたり 1食あたり	減塩率 表示値	減塩品 の個別URL				100gあたり 1食あたり	食塩相当量 100gあたり 1食あたり
83	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩アノート5種×2(さきいか、くんさき、いかくさん、手持ししやも焼、焼きえび)	220g袋	3.5g	非表示	https://www.aisokusho.co.jp/products/aisokusho/zeno-aso-act.html	○	いか類は日本食品標準成分表対比。他は自社品対比	6.4g		
84	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしいそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g	40%	https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimijou-him/	○	こいくちしょうゆ	14.5g		
85	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしいそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g	30%	https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimijou-him/	○	こいくちしょうゆ	14.5g		
86	ヤマモリ(株)	たぎこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	215g箱	3.4g	25%	https://www.yamamori.co.jp/products/ldor22aw/	○	彩り五目釜めしの素	5.2g		
87	ヤマモリ(株)	たぎこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	210g箱	3.3g	25%	https://www.yamamori.co.jp/products/sansaiyumoku2aw/	○	彩り五目釜めしの素	5.2g		
88	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油く塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g	35%	https://www.ichibiki.co.jp/product/seo-sauce_10927_1/	○	こいくちしょうゆ	14.5g		
89	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	300ml紙パック、5ml袋	7.5g	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/seo-sauce_11938_1/	○	昆布、椎茸しょうゆ	11.5g		
90	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	450gパウチ	7.1g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02260_1/	○	だし入りみそ 赤だし	11.2g		
91	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	450gパウチ	8.0g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02270_1/	○	だし入りみそ あわせ	13.0g		
92	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 名古屋八丁赤だし	300gパウチ	7.4g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02268_1/	○	だし入りみそ 赤だし	11.2g		
93	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	400gパウチ	2.4g	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02331_1/	○	献立いろいろみそ 赤だし	4.2g		
94	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/02441_1/	○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.5g		
95	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/02442_1/	○	おふくろの味 ひじき煮	1.3g		
96	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/02443_1/	○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g		
97	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮ころがし	75g袋	0.7g	25%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/02444_1/	○	おふくろの味 里いもの煮ころがし	1.2g		
98	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g	30%	https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/05684_1/	○	焼き肉のだれ	8.3g		
99	(有)老田屋 生中華めん	生中華めん	生中華そば減塩	2食入(195g×2)	4.8g	30%	http://www.oidaya.com/item/kenko01/	○	中華めん生、ラーメンスープ濃縮しょうゆ味	7.0g		
100	(株)あそ望の畑み なみあそ	漬け込み肉	減塩あか牛漬け込み肉(スタミナ)	200g袋	0.83g	25%	https://seo-tanakafoods.co.jp/items/01se040215se0403030404	○	あか牛漬け込み肉(スタミナ)	1.2g		
101	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.3g	50%	https://www.otafuku.co.jp/product/enbin50off/	○	お好み焼きソース	4.9g		
102	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	8.4g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html	○	旅行の友	12.4g		
103	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html	○	わかめごはん	45.7g		
104	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html	○	赤しそ	45.0g		
105	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鯉みりん焼	30g袋	8.4g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html	○	鯉みりん焼	14.7g		
106	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g	30%	https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html	○	のりたまご	14.5g		
107	キッチンコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlボトル	7.1g	50%	https://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?subid=002005	○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g		
108	キッチンコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450ml、620ml、200mlボトル	8.2g	40%	https://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?subid=002020	○	しょうゆ	14.5g		

(注1)上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2)上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3)上記リストに掲載されたデータは製品改訂や発売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますが予めご了承ください。

