

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)	
大目標	健康寿命の延伸・健康格差の縮小	健康寿命の延伸・健康格差の縮小	健康寿命 (日常生活に制限のない期間の平均)	男性:71.94年 女性:75.63年	(R元)	男性:76.0年 女性:77.0年	(R10)	
			不健康な期間(日常生活に制限のある 期間の平均)の男女差	2.93年 (男性:8.50年、 女性:11.43年)	(R元)	男女ともに不健康な 期間を改善し、男女 差を縮小	(R10)	
基本目標1 個人 の行動と健康状態 の改善	基本施策① 生活習慣の改善 (リスクファク ターの低減)	栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥 満、やせの者の減少)	20~60代男性の肥満者の割合(BMI: 25以上)	31.3%	(R4)	22.0%	(R10)
			40~60代女性の肥満者の割合(BMI: 25以上)	22.0%	(R4)	16.0%	(R10)	
			20代女性のやせの者の割合(BMI: 18.5未満)	18.9%	(R4)	15.0%	(R10)	
			低栄養傾向の高齢者の割合(BMI:20 以下)	21.8%	(R4)	20.0%	(R10)	
			小学1年生の肥満傾向児の割合	6.81%	(R4)	減少傾向	(R9)	
			小学5年生男子の肥満傾向児の割合	15.46%	(R4)	減少傾向	(R9)	
			小学5年生女子の肥満傾向児の割合	11.52%	(R4)	減少傾向	(R9)	
			中学生女子痩身傾向児の割合	2.94%	(R4)	減少傾向	(R9)	
			バランスのよい食事を摂っている者の 増加	小学生の主食・主菜・副菜を組み合わ せた食事を1日2回以上摂取する者の割 合	69.1%	(R4)	87.0%	(R10)
				中学生の主食・主菜・副菜を組み合わ せた食事を1日2回以上摂取する者の割 合	65.5%	(R4)	87.0%	(R10)
				20歳以上の主食・主菜・副菜を組み合 わせた食事を1日2回以上摂取する者の 割合	43.1%	(R4)	50.0%	(R10)
			朝食を欠食する者の減少	中学3年生における朝食を全く食べな い者の割合	3.6%	(R4)	全国平均値以下	(R9)
				20-30代における朝食をほとんど食べ ない者の割合	25.3%	(R4)	20.0%	(R10)
			野菜摂取量の増加	20歳以上の1日350g以上の野菜を食べ ていると思う者の割合	12.8%	(R4)	13.6%	(R10)
食塩摂取量の減少	20歳以上の塩分を控えていると思う者 の割合	55.9%	(R4)	78.0%	(R10)			

経年値

ベースライン値(青色セル)			R8中間評価			R10最終評価&次期プラン策定			目標値	備考
年度										
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11			
男性: 71.94年 女性: 75.63年 (R元)			(R4)			(R7)		男性: 76.0年 女性: 77.0年	R7年値で 最終評価 R10年値で R12に成果 確認	
2.93年 (男性: 8.50年、 女性: 11.43 年) (R元)			(R4)			(R7)		男女とも に不健康 な期間を 改善し、 男女差を 縮小	R7年値で 最終評価 R10年値で R12に成果 確認	
31.3%								22.0%		
22.0%								16.0%		
18.9%								15.0%		
21.8%								20.0%		
6.81%								減少傾向		
15.46%								減少傾向		
11.52%								減少傾向		
2.94%								減少傾向		
69.1%								87.0%		
65.5%								87.0%		
43.1%								50.0%		
3.6%								全国平均 値以下		
25.3%								20.0%		
12.8%								13.6%		
55.9%								78.0%		

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)	
基本目標1 個人の行動と健康状態の改善	基本施策① 生活習慣の改善 (リスクファクターの低減)	身体活動・運動	運動習慣者の増加	20～64歳男性の運動習慣者の割合 (30分以上、週に3日以上運動する人)	35.4%	(R4)	38.9%	(R10)
			20～64歳女性の運動習慣者の割合 (30分以上、週に3日以上運動する人)	33.2%	(R4)	36.5%	(R10)	
			65歳以上男性の運動習慣者の割合 (30分以上、週に3日以上運動する人)	41.8%	(R4)	46.0%	(R10)	
			65歳以上女性の運動習慣者の割合 (30分以上、週に3日以上運動する人)	47.3%	(R4)	52.0%	(R10)	
		週60分以上、体育の授業以外で運動している子どもの増加	小学5年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	91.5%	(R4)	全国平均値以上	(R9)	
			小学5年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	84.9%	(R4)	全国平均値以上	(R9)	
			中学2年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	89.7%	(R4)	全国平均値以上	(R9)	
			中学2年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合	75.9%	(R4)	全国平均値以上	(R9)	
		休養・睡眠	睡眠による休養を十分とれていない者の減少	20歳以上の睡眠による休養を十分とれていない者の割合	43.9%	(R4)	30.0%	(R10)
		飲酒	過度な飲酒をする者の減少 (1日あたりの純アルコール摂取量)	男性における過度な飲酒をする者の割合 (40g (基準量2倍) 以上)	44.0%	(R4)	32.0%	(R10)
	女性における過度な飲酒をする者の割合 (20g (基準量) 以上)			54.5%	(R4)	38.0%	(R10)	
	妊娠中の飲酒をなくす		妊婦の飲酒率	0.4%	(R4)	0%	(R9)	
	未成年者の飲酒をなくす		飲酒経験のある未成年者の割合 (男子)	1.8%	(R4)	0%	(R10)	
		飲酒経験のある未成年者の割合 (女子)	2.0%	(R4)	0%	(R10)		
	喫煙	喫煙率の減少	男性における20歳以上の者の喫煙率	27.7%	(R4)	24.3%	(R10)	
			女性における20歳以上の者の喫煙率	8.0%	(R4)	6.7%	(R10)	
		妊娠中の喫煙をなくす	妊婦の喫煙率	2.8%	(R4)	0%	(R9)	
		未成年者の喫煙をなくす	喫煙経験のある未成年者の割合 (男子)	0.6%	(R4)	0%	(R10)	
			喫煙経験のある未成年者の割合 (女子)	0%	(R4)	0%	(R10)	

経年値

ベースライン値(青色セル)		R8中間評価					R10最終評価&次期プラン策定		目標値	備考
年度										
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	目標値	備考	
35.4%								38.9%		
33.2%								36.5%		
41.8%								46.0%		
47.3%								52.0%		
91.5%								全国平均値以上		
84.9%								全国平均値以上		
89.7%								全国平均値以上		
75.9%								全国平均値以上		
43.9%								30.0%		
44.0%								32.0%		
54.5%								38.0%		
0.4%								0%		
1.8%								0%		
2.0%								0%		
27.7%								24.3%		
8.0%								6.7%		
2.8%								0%		
0.6%								0%		
0%								0%		

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)	
基本目標1 個人の行動と健康状態の改善	基本施策① 生活習慣の改善 (リスクファクターの低減)	歯・口腔の健康	むし歯の減少	3歳児でむし歯のない者の割合	87.7%	(R4)	92.0%	(R9)
				12歳児でむし歯のない者の割合	62.4%	(R4)	増加傾向 (67.9%)	(R11) (R8)
			未処置歯の減少	40歳で未処置歯を有する者の割合	35.7%	(R4)	34.0%	(R9)
				60歳で未処置歯を有する者の割合	26.2%	(R4)	18.0%	(R9)
			歯周病の減少	中学生における歯肉に炎症所見を有する者の割合	19.7%	(R4)	減少傾向 (18.6%)	(R11) (R8)
				20代における歯肉に炎症所見を有する者の割合	22.2%	(R4)	14.0%	(R10)
				40歳で歯周炎を有する者の割合	53.4%	(R4)	48.5%	(R9)
				60歳で歯周炎を有する者の割合	59.6%	(R4)	52.0%	(R9)
			歯の喪失の防止	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合	74.1%	(R4)	87.0%	(R10)
				80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合	57.7%	(R4)	75.0%	(R10)
			歯・口腔に関する健康格差の縮小	3歳児で4本以上のむし歯を有する者の割合	4.1%	(R4)	2.0%	(R9)
				40歳以上における自分の歯が19歯以下の者の割合	19.9%	(R4)	11.0%	(R10)

経年値

ベースライン値(青色セル)		R8中間評価					R10最終評価&次期プラン策定			目標値	備考
年度											
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11				
87.7%										92.0%	
62.4%										増加傾向 (67.9%)	
35.7%										34.0%	
26.2%										18.0%	
19.7%										減少傾向 (18.6%)	
22.2%										14.0%	
53.4%										48.5%	
59.6%										52.0%	
74.1%										87.0%	
57.7%										75.0%	
4.1%										2.0%	
19.9%										11.0%	

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)	
基本目標1 個人の行動と健康状態の改善	②データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進	健診受診	特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上	特定健診の受診率	35.2%	(R4)	52.8%	(R9)
				特定保健指導の実施率	20.2%	(R4)	50.0%	(R9)
		がん検診の受診率の向上	胃がん検診の受診率(40～69歳)	27.0%	(R4)	50.0%	(R10)	
			肺がん検診の受診率(40～69歳)	20.5%	(R4)	50.0%	(R10)	
			大腸がん検診の受診率(40～69歳)	26.0%	(R4)	50.0%	(R10)	
			乳がん検診の受診率(40～69歳の女性)	36.6%	(R4)	60.0%	(R10)	
			子宮頸がん検診の受診率(20～69歳の女性)	32.1%	(R4)	60.0%	(R10)	
			歯科健(検)診の受診率向上	妊産婦歯科健診受診率	38.4%	(R4)	46.0%	(R9)
		1歳6か月児歯科健康診査受診率		75.3%	(R4)	84.0%	(R9)	
		3歳児歯科健康診査受診率		67.9%	(R4)	79.0%	(R9)	
		歯周病(歯周疾患)検診受診率(40歳、50歳、60歳、70歳の合計)		6.0%	(R4)	10.0%	(R9)	
		19歳以上における過去1年間に歯科健康診査を受診した者の割合		46.8%	(R4)	50.0%	(R10)	
		かかりつけ歯科医がいる者の割合(40～64歳)		69.0%	(R4)	74.0%	(R10)	
		自身の血圧を管理する者の増加		19歳以上における血圧を週に1回程度以上測る者の割合	24.8%	(R4)	33.0%	(R10)
	生活習慣病の発症予防(危険因子の低減)	高血圧未治療者の減少	高血圧の未治療者の割合(140mmHg/90mmHg以上)(特定健診)	53.9%	(R4)	47.3%	(R9)	
		高血圧の者の減少	高血圧の者の割合(180mmHg/110mmHg以上)(特定健診)	0.96%	(R4)	0.89%	(R9)	
		脂質異常の者の減少	脂質異常の者の割合(LDLコレステロール180mg/dL以上)(特定健診)	4.85%	(R4)	4.70%	(R9)	
		高血糖未治療者の減少	高血糖未治療者の割合(HbA1c6.5%以上)(特定健診)	47.2%	(R4)	45.7%	(R9)	
		高血糖の者の減少	高血糖の者の割合(HbA1c8.0%以上)(特定健診)	1.60%	(R4)	1.53%	(R9)	
		年間新規透析導入患者数の減少	年間新規透析導入患者数(特定健診千人当たり)	0.56人	(R4)	減少傾向	(R9)	
		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合(特定健診)	34.9%	(R4)	33.5%	(R9)	

経年値

ベースライン値(青色セル)							R8中間評価		R10最終評価&次期プラン策定		目標値	備考
年度												
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11					
35.2%											52.8%	
20.2%											50.0%	
27.0%											50.0%	
20.5%											50.0%	
26.0%											50.0%	
36.6%											60.0%	
32.1%											60.0%	
38.4%											46.0%	
75.3%											84.0%	
67.9%											79.0%	
6.0%											10.0%	
46.8%											50.0%	
69.0%											74.0%	
24.8%											33.0%	
53.9%											47.3%	
0.96%											0.89%	
4.85%											4.70%	
47.2%											45.7%	
1.60%											1.53%	
0.56人											減少傾向	
34.9%											33.5%	

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)	
基本目標1 個人の行動と健康状態の改善	②データに基づく生活習慣病の発症予防及び重症化予防の更なる推進	疾病の重症化予防	がんの年齢調整死亡率の減少	男性のがんの年齢調整死亡率（10万人当たり）	444.7	(R2)	減少	(R7)
			女性のがんの年齢調整死亡率（10万人当たり）	205.2	(R2)	減少	(R7)	
		脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少	男性の脳血管疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	95.1	(R2)	減少	(R7)	
			女性の脳血管疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	48.1	(R2)	減少	(R7)	
		虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少	男性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	51.1	(R2)	減少	(R7)	
			女性の虚血性心疾患の年齢調整死亡率（10万人当たり）	25.1	(R2)	減少	(R7)	
		糖尿病の年齢調整死亡率の減少	男性の糖尿病の年齢調整死亡率（10万人当たり）	19.3	(R2)	減少	(R7)	
			女性の糖尿病の年齢調整死亡率（10万人当たり）	8.3	(R2)	減少	(R7)	
	③生活機能の維持・向上	口腔機能の維持・向上	50歳以上における咀嚼良好者の割合	65.8%	(R4)	80.0%	(R10)	
		ロコモティブシンドロームの減少	運動機能の低下のリスクがある高齢者の割合（65歳以上）	40.2%	(R4)	38.0%	(R9)	
骨粗しょう症検診受診率の向上		骨粗しょう症検診受診率（健康増進法の対象年齢女性）	1.1%	(R4)	5.3%	(R9)		

経年値

ベースライン値(青色セル)		R8中間評価					R10最終評価&次期プラン策定		目標値	備考
年度										
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	目標値	備考	
	444.7 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
	205.2 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
	95.1 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
	48.1 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
	51.1 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
	25.1 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
	19.3 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
	8.3 (R2)					(R7)		減少	R7年値で最終評価	
65.8%								80.0%		
40.2%								38.0%		
1.1%								5.3%		

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)	
基本目標2 社会 環境の質の向上	①社会とのつながり・こころの健康の 維持及び向上	地域との交流を楽しんでいる者の増加	40歳以上の地域との交流を楽しんでいる者の割合	22.5%	(R4)	40.0%	(R10)	
			社会参加する高齢者の増加	1年間に地域活動へ参加した高齢者の割合	20.8%	(R4)	25.0%	(R10)
				1年間にボランティア活動へ参加した高齢者の割合	8.8%	(R4)	10.0%	(R10)
		健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがある高齢者の増加	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがあると答えた高齢者の割合	59.6%	(R4)	63.0%	(R10)	
		市民主体の健康づくり（地域でGO! GO!健康づくり）の推進	地域の健康課題に沿った取り組みを実施している団体の増加	—%	※R6新規集計予定	100%	(R9)	
		心理的苦痛を感じている者の減少	心理的苦痛を感じている者の割合（K6における10点以上）	18.4%	(R2)	13.0%	(R8)	
		悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の減少	男性の悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合	15.1%	(R2)	14.2%	(R8)	
			女性の悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合	11.1%	(R2)	10.0%	(R8)	
		自殺の減少	自殺死亡率（10万人当たり）	19.54	(R4)	13.33以下	(R8)	
	②自然に健康になれる環境づくり	望まない受動喫煙の機会を有する者の減少	家庭における受動喫煙の割合（20歳以上）	12.0%	(R4)	10.2%	(R10)	
			飲食店における受動喫煙の割合（20歳以上）	9.5%	(R4)	3.0%	(R10)	
			職場（学校）における受動喫煙の割合（20歳以上）	13.2%	(R4)	9.5%	(R10)	
		健康づくりを推進する飲食店など、食関連事業者の増加	「きたきゅう健康づくり応援店」の登録店舗数	884店舗	(R4)	970店舗	(R9)	
	③誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備	健康経営の推進	健康経営を推進する市内企業などの増加	1,354事業所	(R4)	2,300事業所	(R6)	
		健康づくりに関するデジタルツールを活用する者の増加	健康管理のためにスマートフォンアプリを活用する者の割合（19歳以上）	17.3%	(R4)	50.2%	(R10)	
		口腔の健康と全身の健康の関係に関する知識の普及	19歳以上における歯周病と糖尿病の関係を知っている者の割合	32.6%	(R4)	50.0%	(R10)	
			65歳以上における口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防することを知っている者の割合	54.1%	(R4)	70.0%	(R10)	
		慢性閉塞性肺疾患（COPD）の認知度の向上	20歳以上における慢性閉塞性肺疾患（COPD）の名前も内容も知っている者の割合	24.2%	(R4)	55.0%	(R10)	

経年値

ベースライン値(青色セル)		R8中間評価					R10最終評価&次期プラン策定		目標値	備考
年度										
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	目標値	備考	
22.5%								40.0%		
20.8%								25.0%		
8.8%								10.0%		
59.6%								63.0%		
—%								100%		
18.4%								13.0%		
15.1%								14.2%		
11.1%								10.0%		
19.54								13.33以下		
12.0%								10.2%		
9.5%								3.0%		
13.2%								9.5%		
884店舗								970店舗		
1354事業所								2300事業所		
17.3%								50.2%		
32.6%								50.0%		
54.1%								70.0%		
24.2%								55.0%		

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)
基本目標3 ライフコースアプローチをふまえた健康づくり	次世代（子ども）	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの者の割合の減少）（再掲）	小学1年生の肥満傾向児の割合	再掲			
			小学5年生男子の肥満傾向児の割合				
			小学5年生女子の肥満傾向児の割合				
			中学生女子痩身傾向児の割合				
		朝食を欠食する者の減少（再掲）	中学3年生における朝食をほとんど食べない者の割合				
		週60分以上、体育の授業以外で運動している子どもの増加（再掲）	小学5年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合				
			小学5年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合				
			中学2年生男子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合				
			中学2年生女子の週60分以上、体育の授業以外で運動している割合				
		未成年者の飲酒をなくす（再掲）	飲酒経験のある未成年者の割合（男子）				
	飲酒経験のある未成年者の割合（女子）						
	未成年者の喫煙をなくす（再掲）	喫煙経験のある未成年者の割合（男子）					
		喫煙経験のある未成年者の割合（女子）					
	就労世代	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの者の割合の減少）（再掲）	20～60代男性の肥満者の割合（BMI：25以上）				
			40～60代女性の肥満者の割合（BMI：25以上）				
		バランスのよい食事を摂っている者の増加（再掲）	20歳以上の主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂取する者の割合				
		朝食を欠食する者の減少（再掲）	20-30代における朝食をほとんど食べない者の割合				
		睡眠による休養を十分とれていない者の減少（再掲）	20歳以上の睡眠による休養を十分とれていない者の割合				
		過度な飲酒をする者の減少（1日あたりの純アルコール摂取量）（再掲）	男性における過度な飲酒をする者の割合（40g（基準量2倍）以上）				
			女性における過度な飲酒をする者の割合（20g（基準量）以上）				
喫煙率の減少（再掲）		男性における20歳以上の者の喫煙率					
		女性における20歳以上の者の喫煙率					
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少（再掲）		メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合（特定健診）					

経年値

ベースライン値(青色セル)		R8中間評価		R10最終評価&次期プラン策定		目標値	備考
年度							
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11

第三次北九州市健康づくり推進プラン 関連指標

分類	次期健康づくりプラン 指標の項目	目的	指標	現状値	(年度)	目標値	(年度)
基本目標3 ライフコースアプローチをふまえた健康づくり	高齢者	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの者の減少）（再掲）	低栄養傾向の高齢者の割合（BMI：20以下）				
		ロコモティブシンドロームの減少（再掲）	運動機能の低下のリスクがある高齢者の割合（65歳以上）				
		社会参加する高齢者の増加（再掲）	1年間に地域活動へ参加した高齢者の割合				
			1年間にボランティア活動へ参加した高齢者の割合				
	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがある高齢者の増加（再掲）	健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがあると答えた高齢者の割合					
	女性	適正体重を維持している者の増加（肥満、やせの者の割合の減少）（再掲）	20代女性のやせの者の割合（BMI：18.5未満）				
			中学生女子痩身傾向児の割合				
		がん検診の受診率の向上（再掲）	乳がん検診の受診率（40～69歳の女性）				
			子宮頸がん検診の受診率（20～69歳の女性）				
		骨粗しょう症検診受診率の向上（再掲）	骨粗しょう症検診受診率（健康増進法の対象年齢女性）				
		過度な飲酒をする者の減少（1日あたりの純アルコール摂取量）（再掲）	女性における過度な飲酒をする者の割合（20g（基準量）以上）				
		妊娠中の飲酒をなくす（再掲）	妊婦の飲酒率				
	妊娠中の喫煙をなくす（再掲）	妊婦の喫煙率					

経年値

ベースライン値(青色セル)			R8中間評価			R10最終評価&次期プラン策定			目標値	備考
年度										
R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11			