

# 目次

第1章 計画策定にあたって	1
1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	1
3 計画の期間	2
4 計画の推進体制	2
第2章 北九州市民を取り巻く状況と課題	3
1 人口動態	3
2 医療費や介護保険の状況	5
3 健康寿命と平均寿命	7
4 第二次北九州市健康づくり推進プランの評価	8
第3章 計画の基本的な考え方	16
1 基本理念及び計画の方向性	16
2 計画の体系図	16
3 今後取り組むべき重点項目	19
4 3つの健康課題に対する行動目標	23
第4章 計画の目標と施策	25
1 大目標について	25
2 基本目標ごとの施策の方向性	25
【基本目標 1】 個人の行動と健康状態の改善	25
【基本目標 2】 社会環境の質の向上	34
【基本目標 3】 ライフコースアプローチをふまえた健康づくり	39
第5章 歯・口腔の健康づくり（北九州市歯科口腔保健推進計画）	45
1 歯科口腔保健推進計画について	45
2 歯科口腔保健に関する施策	46
3 歯科口腔保健の推進に関する指標	57
参考資料	58
1 健康づくり推進プラン関連指標一覧	58
2 健康づくり推進プラン関連事業一覧	64
3 北九州市健康づくり懇話会	64
4 令和4年度北九州市健康づくり及び食育に関する実態調査概要	65
5 健康づくり推進プラン（素案）に対する市民意見の募集結果	66