## 北九州市立徳力地域交流センター 発行 令和6年4月1日号

広報誌

〒802-0974 小倉南区徳力六丁目3番1号 TEL 961-0175 FAX 961-0171

月~金曜日 9:00~22:00 土 曜 日 9:00~17:00



日·祝日·12/29~1/3





















当センターでは、地域の人同士の交流を促進する観点から、交流イベントや講座を開催するほか、 センターに登録しているクラブの活動を支援しています。

			ı			
ク ラ ブ 名	曜	時間	使用部屋	実施回数	代表者	対象
STAR BURST KIDS DANCE CLUB	火	19:00~20:30	1階多目的室	毎週(4回)	末永奈々	子ども高校生
STAR BURST DANCE CLUB	火	20:30~21:30	1階多目的室	毎週(4回)	末永敬一	成人
ナニアナパ・アロハ	水	10:00~12:00	3階和会議室	第1.2.3週(3回)	山下温子	成人
ハローイングリッシュ	水	13:30~15:30	3階第3会議室	毎週(4回)	香月敏機	成人
パソコンドリームクラブ	水	10:00~12:00	3階第3会議室	毎週(4回)	藤野昌弘	成人
フィットネスクラブ	水	10:00~12:00	1階多目的室	月(3~4回)	伊森満智子	成人
親子リズム・ドレミ	木	10:30~12:30	3階和会議室	第1.3週(2回)	有留ふみ	成人子ども
人形劇サークル きさらぎ	木	15:30~17:30	3階和会議室	毎週(4回)	山野かづ子	成人一般
なかよし書道	木	16:00~18:00	3階第3会議室	月(2~3回)	石原穰	成人・子ども・年長者
STAR BURST KIDS DANCE CLUB 2	木	17:30~19:30	1階多目的室	毎週(4回)	末永奈々	子ども
STAR BURST DANCE CLUB 2	木	19:30~21:30	1階多目的室	毎週(4回)	末永敬一	子ども
津軽ひまわりクラブ	金	13:00~14:30	3階第3会議室	第2, 3, 4週(3回)	新村由紀子	— 般
フラワーアレンジメントフルールキャットテール	金	15:00~17:00	3階第1会議室	月(3回)	鍛治田千草	成人
楽しい英会話	金	10:00~12:00	4階第大会議室	毎週(4回)	池畑ちさと	成人
徳力健康体操	金	09:30~11:00	1階多目的室	第1.2.3週(3回)	白石みどり	成人
徳力健康クラブ	金	11:00~12:30	1階多目的室	第1.2.3週(3回)	松本多喜子	成人
ヨガクラブ	金	13:45~14:45	1階多目的室	毎週(4回)	田代仁美	成人
キッズチアダンスクラブ	金	18:30~20:00	1階多目的室	毎週(4回)	鍋内樹里亜	子ども
miki yoga	土	14:00~16:00	1階多目的室	第1.3週(2回)	黒谷あつみ	— 般
羊毛フェルトあ~とぉ	土	12:00~14:00	3階第3会議室	第4週(1回)	遠藤美枝子	— 般
羊毛フェルトねこの手	土	14:00~16:00	3階第3会議室	第4週(1回)	久永エミー	— 般
第1徳カ囲碁クラブ	月水金	13:00~14:30	3階和会議室	週3回(12回)	内田栄治	年長者
第2徳カ囲碁クラブ	月水金	14:30~16:00	3階和会議室	週3回(12回)	島田浩明	年長者

≪参加・見学をご希望される方へ≫

- ※開催日時がありますので、見学を希望される方は事前に事務室へご確認下さい。
- ※詳しい内容については代表者の方とお話しください。

## 講座受講生募集!

ストレッチヨガ①講座 (ストレッチを基本とした中級レベルのヨガ)

期 間 5月9日~7月25日 毎週木曜日 全12回

時間 13:30~15:00

受講料 無料

定 員 10人(抽選)

対 象 18歳以上(高校生は除く)

応募締切4月16日(火)

リラックスヨガ①講座 (初心者よりも少しレベルアップしたヨガ)

期 間 5月13日~8月5日 毎週月曜日 全12回

時間 10:30~12:00

受講料 無料

定 員 10人(抽選)

対 象 18歳以上(高校生は除く)

応募締切4月16日(火)

骨盤矯正ヨガ①講座 (骨盤を意識しながら行う中級レベルのヨガ)

期 間 5月13日~8月5日 毎週月曜日 全12回

時 間 13:30~15:00

受講料 無料

定 員 10人(抽選)

対 象 18歳以上(高校生は除く)

応募締切4月16日(火)

パワーポイント講座

(プレゼンテーション資料などに欠かせないパワーポイントを学びます)

期 間 6月4日~7月5日 毎週火・金曜日 全10回

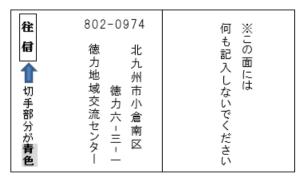
時 間 10:00~12:00

教材費 2,420円 受講料は無料

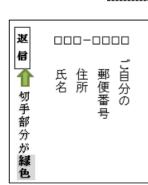
定 員 9人(抽選)

対 象 18歳以上(高校生は除く)のパソコンの基本操作ができる方

応募締切5月7日(火)



往復はがきの書き方⇔



④住所 ⑤電話番号 ②氏名(ふりがな) の希望講座名

<応募方法> (1枚のはがきに1講座) 締切日必着

往復はがき(1人だけ)に、希望の講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号(<u>携帯電話を</u> お持ちの方は携帯電話の番号)・返信面の宛名を記入の上、徳力地域交流センターへご応募ください。

※定員に満たない場合は、中止とする事があります。

※記入漏れはハガキ不備で抽選から外れる場合がありますので、ご注意ください。

