

ペリネイタルビジット(お産前後の子育て相談)のすすめ

お母さん・お父さんになられる&なられた方へ

こんにちは赤ちゃん! 小児科訪問



“ペリネイタルビジット”とは…?

お産の前後に、なんでも相談できる小児科を知ること
で安心して子育てを楽しんでもらおうという制度です。
産婦人科医が小児科医を紹介しますので、小児科を訪問
してお話してみましよう。

対象

北九州市内にお住まいの
妊娠28週から産後2ヶ月(56日)
の方(原則初産の方)とその家族



産婦人科医、小児科医、行政が連携して、
産前産後の子育てを応援します。





「こんにちは赤ちゃん！ 小児科訪問」について

産科施設を退院してからは、
小児科医がいつでも相談に
のってくれると安心ですね。

産科施設でもおっぱいのことなどい
ろいろお聞きになっているとは思
いますが、赤ちゃんの病気や子育てに
ついて小児科医にも相談できると、
もっと安心してお産後の生活をス
タートできます。

お産前あるいはお産後早めに、
小児科医と顔なじみになっ
ておきましょう。

小児科医と早く顔なじみになってい
れば、お産後に赤ちゃんのこと
で心配になっても、気軽に相
談ができて安心です。



何を相談してよいか分からな
くとも結構です。どんなこと
でも、なんでも相談できます。

小児科医がいろいろなこと
をお答えします。顔つなぎ
ができるだけでも安心で
す。

産婦人科医と小児科医が
協力してお手伝いをします。

お産後の子育ての心配や不安を少
なくして、少しでも楽しく子育てが
できるように、産婦人科医と小児科
医とが協力して、お母さん方の子
育てのお手伝いをします。

小児科では、他の病気の
お子さんたちと接触しない
ように配慮します。

- ・一般外来とは別の時間帯に訪問
していただきます。
- ・時間をかけて、ゆっくりと話し合
いをします。

この相談は無料です。

この事業は北九州市が北九州地区の
産婦人科医・小児科医と連携して行
う子育て支援事業です。
相談は無料ですので
気軽に利用してください。



Q. 実際にはどうするのですか？

A. 産婦人科医あるいは産科施設のスタッフにお申し出
ください。

産婦人科医が小児科医への紹介状を用意します。
相談期間は妊娠28週から産後2ヶ月(56日)まで
です。できるだけご家族同伴(パートナー等)での訪問を
おすすめします。あらかじめ、訪問予定の小児科へ電
話連絡して、ご自身で日時を予約してください。予約
した日時に、小児科を訪問してください。(予約時間
をお守りください。)



Q. 小児科はどのように選ぶのですか？

A. ご希望の小児科を紹介します。分からない場合は、お母
さんと相談の上、自宅に近い小児科等を紹介します。

その他、子育てに関するご相談
は、各区役所 健康相談コーナ
ーで受付けております。

門司区役所 ☎093-331-1888
北九州市門司区清滝1-1-1

小倉北区役所 ☎093-582-3440
北九州市小倉北区大手町1-1

小倉南区役所 ☎093-951-4125
北九州市小倉南区若園5-1-2

若松区役所 ☎093-761-5327
北九州市若松区浜町1-1-1

八幡東区役所 ☎093-671-6881
北九州市八幡東区中央1-1-1

八幡西区役所 ☎093-642-1444
北九州市八幡西区黒崎3-15-3

戸畑区役所 ☎093-871-2331
北九州市戸畑区千防1-1-1