

第二次北九州市健康づくり推進プラン

指標の達成状況について

プラン指標達成状況

基本目標の達成度を判断するために分野毎に設定した指標については、目標値と照らし合わせた変化や、計画策定時(ベースライン値)と直近値の比較による数値変化を確認し、ABCDEの5段階で評価しました。ただし、具体的な目標値を設定しておらず「増加傾向」といった目標の方向のみが示されている指標は、BCDEの4段階のみの評価としました。

達成状況			指標数	指標数 (総合)
区分	評価内容	主な判断基準		
A	目標達成	目標値以上	16	9
B	目標値に近づいた	ベースライン値から現状値までの数値変化の割合(増減率)が、指標の方向に対して+5%超	22	13
C	変化なし	ベースライン値から現状値までの数値変化の割合(増減率)が、指標の方向に対して±5%以内	28	20
D	目標から離れた	ベースライン値から現状値までの数値変化の割合(増減率)が、指標の方向に対して-5%超	30	16
E	評価が困難	ベースライン値から現状値までの数値変化の割合(増減率)の比較ができない等、指標評価が困難	2	2
合 計			98	60

全 104項目 全63

※結果待ち:6項目 結果待ち3

第二次北九州市健康づくり推進プランの指標達成状況

基本目標 I データに基づく生活習慣病予防及び重症化予防の推進

分類	指標の項目		ベースライン値	(主にH28年度)	現状値	(年度)	評価結果		目標 (R4年度) 北九州市	目標 (R5年度) 北九州市 ※調整中	H28 評価 結果	【参考】 目標		
							(細項目)					福岡県 (R4年度)	国 (R4年度)	
栄養・食生活	適正体重を維持している者の増加(肥満、やせの者の割合の減少)	20～60歳代男性の肥満者の割合 (BMI:25以上)	25.3%	(H28)	31.3%	(R4)	(D)	C	22.0%	現目標値	C	28.0%	28.0%	D
		40～60歳代女性の肥満者の割合 (BMI:25以上)	16.5%	(H28)	22.0%	(R4)	(D)		16.0%	現目標値	C	16.0%	18.3%	C
		20歳代女性のやせの者の割合 (BMI18.5未満)	21.4%	(H28)	18.9%	(R4)	(B)		15.0%	現目標値	C	18.0% 基準異なる	20.0%	C
		主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスのよい夕食を摂取する者の割合の増加(20歳代以上の男女の合計)	67.4%	(H28)	52.7%	(R4)	(D)		D	74.0%	現目標値	C	80.0% 基準異なる	80.0% 基準異なる
身体活動・運動	運動習慣者の割合の増加(30分以上運動する人)	20～64歳男性	31.2%	(H28)	57.6%	(R4)	(A)	A	35.0%	62.0%	C	36.0%	36.0%	C
		20～64歳女性	21.4%	(H28)	56.1%	(R4)	(A)		30.0%	61.9%	C	33.0%	33.0%	D
		65歳以上男性	46.3%	(H28)	62.1%	(R4)	(A)		50.0%	64.7%	C	58.0%	58.0%	C
		65歳以上女性	36.9%	(H28)	70.2%	(R4)	(A)		40.0%	75.8%	C	48.0%	48.0%	C
喫煙	喫煙者の割合の減少(20歳以上)	男性	27.9%	(H28)	27.7%	(R4)	(C)	C	22.0%	現目標値	C	13.0%	12.0%	B*
		女性	8.1%	(H28)	8.0%	(R4)	(C)		7.0%	現目標値	C	13.0%	12.0%	B*
	受動喫煙の割合の減少(20歳以上)	家庭	14.1%	(H28)	12.0%	(R4)	(A)	A	13.0%	11.7%	C	5.0%	3.0%	B*
		飲食店	29.9%	(H28)	9.5%	(R4)	(A)		15.0%	6.1%	C	16.0%	15.0%	B*
	慢性閉塞性肺疾患(COPD)の認知度の向上(20歳以上)	19.8%	(H28)	24.2%	(R4)	(B)	B	55.0%	現目標値	E	80.0%	80.0%	C	
飲酒	過度な飲酒をする者の割合の減少(1日あたりの純アルコール摂取量)	男性(40g(基準量2倍)以上)	36.6%	(H28)	44.0%	(R4)	(D)	D	32.0%	現目標値	C	12.9%	13.0%	C
		女性(20g(基準量)以上)	50.4%	(H28)	54.5%	(R4)	(D)		38.0%	現目標値	D	6.9%	6.4%	D
歯・口腔	20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	37.6%	(H28)	22.2%	(R4)	(A)	A	25.0%	21.3%	D		25.0% 質問異なる	A	
	40歳で喪失歯のない者の割合の増加	81.6%	(H28)	87.2%	(R3)	(B)	B	90.0%	現目標値	C	90% (R5)	75.0% (35～44歳)	E	
	40歳で未処置歯を有する者の割合の減少	35.5%	(H28)	38.7%	(R3)	(D)	D	10.0%	現目標値	A		10.0% (35～44歳)		
	40歳における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	50.2%	(H28)	51.9%	(R3)	(C)	C	25.0%	現目標値	A	35% (R5)	25.0% (40～49歳)	E	
	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	69.7%	(H28)	74.4%	(R4)	(B)	B	更に改善	現目標値	A	70% (H30) 基準異なる	45.0% 基準異なる	E	
	60歳で未処置歯を有する者の割合の減少	33.8%	(H28)	27.3%	(R3)	(B)	B	27.0%	現目標値	C		10.0% (55～64歳)		
	60歳における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	65.5%	(H28)	62.5%	(R3)	(A)	A	65.0%	58.0%	C	50% (R5)	45.0% (60～69歳)	E	
	歯周病と糖尿病の関係を知っている者の割合の増加(40歳以上)	33.2%	(H28)	33.9%	(R4)	(C)	C	50.0%	現目標値	B				

健康管理・その他	特定健診受診率・特定保健指導の実施率の向上	特定健診の受診率	35.8% (H28)	34.2 (R3)	(C)	C	60.0%(R5)	現目標値	C	70.0%	60.0%	B*
		特定保健指導の実施率	30.0% (H28)	19.3 (R3)	(D)		60.0%(R5)	現目標値	C	45.0%	60.0%	B*
	若者健診の受診者数		1,475人 (H28)	821人 (R3)	(D)	D	4,300人	現目標値	C			
	がん検診受診率 ()内は国指標である69歳以下の受診率	胃がん	2.7%(4.0%) (H28)	3.3%(5.2%) (R3)	(B)	D	10.0%	現目標値	C	50.0%	50.0%	B
		肺がん	3.3%(4.8%) (H28)	2.3%(3.7%) (R3)	(D)		10.0%	現目標値	C	50.0%	50.0%	B
		大腸がん	7.1%(8.7%) (H28)	6.7%(8.5%) (R3)	(D)		12.0%	現目標値	C	50.0%	50.0%	B
		乳がん	14.3%(28.0%) (H28)	13.1%(29.1%) (R3)	(D)		22.0%	現目標値	C	50.0%	50.0%	B*
		子宮頸がん	20.1%(35.5%) (H28)	18.7%(36.9%) (R3)	(D)		33.0%	現目標値	C	50.0%	50.0%	B
	歯周疾患検診の受診率の向上	40歳、50歳、60歳、70歳の合計)の受診率の向上	4.5% (H28)	5.6% (R3)	(B)	B	10.0%	現目標値	C			
	高血圧症の患者の割合の減少(市国保健診)		0.92% (H28)	1.02% (R3)	(D)	D	0.65%(R5)	現目標値	C	収縮期血圧の平均値男性134/女性129(R5)	収縮期血圧の平均値男性134/女性129(R5)	B*
	脂質異常症の者の割合の減少(市国保健診)		13.93% (H28)	15.00% (R3)	(D)	D	11.9%(R5)	現目標値	C	男性15.8%女性21.2%(R5)	7.7%(R5)	C
	血糖コントロール不良者の割合の減少(市国保健診)		1.13% (H28)	1.27% (R3)	(D)	D	0.82%(R5)	現目標値	A	0.8%	1.0%	A
	年間新規透析導入患者数の割合の減少(市国保加入者 千人当たり)		0.51 (H28)	0.60 (R3)	(D)	D	減少傾向	現目標値	A	670人基準異なる	15,000人基準異なる	C
	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)		84.2 (H27)	82.4 (R1)	(C)	C	74.4	現目標値	B	72.6	73.9 (H27)	A
	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	男性	35.7 (H27)	35.7 (H27)	※	※	更に改善	現目標値	A	36.8	41.6	A
		女性	17.3 (H27)	17.3 (H27)	※		更に改善	現目標値	A	22.0	24.7	A
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	男性	22.9 (H27)	22.9 (H27)	※	※	更に改善	現目標値	A	23.2	31.8	A
		女性	9.6 (H27)	9.6 (H27)	※		更に改善	現目標値	A	10.4	13.7	A
	糖尿病の年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	男性	5.6 (H27)	5.6 (H27)	※	※	更に改善	現目標値	A			
		女性	2.3 (H27)	2.3 (H27)	※		更に改善	現目標値	A			

基本目標Ⅱ 多様な背景の市民に対応する健康づくり

分類	指標の項目	ベースライン値	(主にH28年度)	現状値	(年度)	評価結果 (細項目)	目標 (R4年度) 北九州市	目標 (R5年度) 北九州市 ※調整中	H28 評価 結果	【参考】 目標		
										福岡県 (R4年 度)	国 (R4年度)	
栄養・食生活	肥満傾向児の減少・女子の痩身傾向児の割合の減少	5歳児	5.1% (H29)	6.3%	(R3)	(D)	減少傾向	現目標値	C			D
		小学5年生 男子 肥満傾向児の割合	10.7% (H28)	15.03%	(R3)	(D)	減少傾向	現目標値	C		減少傾向	D
		小学5年生 女子 肥満傾向児の割合	8.4% (H28)	10.15%	(R3)	(D)	減少傾向	現目標値	C		減少傾向	D
		中学生 女子 痩身傾向児の割合	3.3% (H28)	2.9%	(R3)	(B)	減少傾向	現目標値	C			D
	朝食をほぼ毎日食べる子どもの割合の増加	乳幼児	92.7% (H28)	92.7%	(R4)	(C)	100.0%	現目標値	C			
		小学生	93.0% (H28)	90.3%	(R4)	(C)	100.0%	現目標値	C	95.0% (小学6年生)	100.0% (小学5年生)	
		中学生	92.5% (H28)	88.7%	(R4)	(C)	100.0%	現目標値	C			
	主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスのよい夕食を摂取する子どもの割合	小学生	75.7% (H28)	69.1%	(R4)	(D)	87.0%	現目標値	C			
		中学生	81.3% (H28)	69.0%	(R4)	(D)	87.0%	現目標値	C	80.0% 基準異なる		
	食事を1人で食べる子どもの割合の減少	乳幼児	4.9% (H28)	5.7%	(R4)	(D)	減少傾向	現目標値	C		減少傾向	
		朝食 小学生	8.0% (H28)	6.9%	(R4)	(B)	減少傾向	現目標値	C		減少傾向	A
		朝食 中学生	16.9% (H28)	20.8%	(R4)	(D)	減少傾向	現目標値	A		減少傾向	A
		夕食 小学生	4.7% (H28)	0.6%	(R4)	(B)	減少傾向	現目標値	C		減少傾向	A
		夕食 中学生	5.5% (H28)	0.6%	(R4)	(B)	減少傾向	現目標値	A		減少傾向	A
身体活動・運動	週3回以上、運動・スポーツを行っている子どもの割合の増加	小学5年生 男子	53.3% (H28)	55.2%	(H30)	(C)	全国平均以上	現目標値	D		—	C
		小学5年生 女子	34.3% (H28)	33.1%	(H30)	(C)	全国平均以上	現目標値	D		—	C
		中学2年生 男子	77.0% (H28)	73.5%	(H30)	(C)	全国平均以上	現目標値	D		—	C
		中学2年生 女子	52.8% (H28)	52.4%	(H30)	(C)	全国平均以上	現目標値	D		—	C
	週60分以上、体育の授業以外で運動している子どもの割合	小学5年生 男子	93.1% (R1)	90.6%	(R3)	(C)	全国平均以上	現目標値			91.2% (R3)	B*
		小学5年生 女子	88.9% (R1)	85.1%	(R3)	(C)	全国平均以上	現目標値			85.6% (R3)	B*
		中学2年生 男子	89.2% (R1)	89.7%	(R3)	(C)	全国平均以上	現目標値			92.2% (R3)	C
		中学2年生 女子	75.1% (R1)	76.4%	(R3)	(C)	全国平均以上	現目標値			82.0% (R3)	C

喫煙	妊娠中の喫煙をなくす		4.6%	(H28)	3.3%	(R3)	(B)	B	0.0%	現目標値	C		0.0%	B*
	未成年者の喫煙をなくす	喫煙経験のある未成年者の割合(男子)	2.4%	(H28)	0.6%	(R4)	(B)	A	0.0%	現目標値	B		0.0%	B
		喫煙経験のある未成年者の割合(女子)	1.2%	(H28)	0%	(R4)	(A)		0.0%	現目標値	C		0.0%	B
飲酒	妊娠中の飲酒をなくす		1.0%	(H28)	0.6%	(R1)	(B)	B	0.0%	現目標値	C		0.0%	B*
	未成年者の飲酒をなくす	飲酒経験のある未成年者の割合(男子)	16.5%	(H28)	1.8%	(R4)	(B)	B	0.0%	現目標値	B		0.0%	B
		飲酒経験のある未成年者の割合(女子)	9.7%	(H28)	2.0%	(R4)	(B)		0.0%	現目標値	B		0.0%	B
歯・口腔	乳幼児・学齢期でう蝕のない者の割合の増加	3歳児	76.9%	(H28)	86.8%	(R3)	(A)	B	80.0%	90.7%	B	90% (R5)	90.0%	B
		12歳児	57.0%	(H28)	58.7%	(R3)	(C)		60.3%	現目標値	A		71.7%	B
	中学生における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少		22.7%	(H26)	22.8%	(H30)	(C)	C	20.0%	現目標値	B		20.0% (10~19歳) 基準異なる	
健康管理	母子健康診査の受診率の向上	妊婦	96.6%	(H28)	99.2%	(R3)	(C)	C	100.0%	現目標値				
		3歳児	98.0%	(H28)	93.9%	(R3)	(C)		100.0%	現目標値	A			
	歯科健康診査の受診率向上	妊産婦の受診率の向上	24.7%	(H28)	34.0%	(R3)	(A)	A	30.0%	35.2%	C			
		1歳6か月児	68.3%	(H28)	75.8%	(R3)	(A)		75.0%	78.7%	B			
		3歳児	63.2%	(H28)	73.5%	(R3)	(A)		70.0%	77.6%	B			
栄養	低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制 (BMI:20以下の高齢者の割合)		21.7%	(H28)	21.8%	(R4)	(C)	C	20.0%	現目標値	C	24.0%	22.0%	A
動身体生活	ロコモティブシンドロームを認知している市民の割合(40歳以上)		27.6%	(H28)	38.2%	(R4)	(B)	B	50.0%	現目標値	E		80.0%	C
歯と口の健康	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加		45.9%	(H28)	63.3%	(R4)	(A)	A	47.0%	66.2%	B	60.0% (H30) 基準異なる	50.0% 基準異なる	E
	咀嚼良好者の割合の増加 (60歳代)		67.7%	(H28)	66.7%	(R4)	(C)	C	80.0%	現目標値	A	90.0% (H30) 質問異なる	80.0% 質問異なる	C
	口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防することを知っている者の割合(65歳以上)		55.1%	(H28)	54.1%	(R4)	(C)	C	70.0%	現目標値	B			

その他	出生数中の低出生体重児の割合の減少		10.4%	(H27)	9.9%	(R1)	(C)	C	減少傾向	現目標値	C	減少傾向	C
	中・重度介護高齢者の平均年齢の延伸	男性	80.4歳	(H28)	81.2歳	(R3)	(C)	C	81.1歳	現目標値	C		
		女性	86.2歳	(H28)	86.9歳	(R3)	(C)		87.4歳	現目標値	C		
	この1年間地域活動・ボランティア活動へ参加した高齢者の割合の増加	地域活動	31.8%	(H28)	25.7%	(R1)	(D)	C	増加傾向	現目標値	D		E
ボランティア		8.8%	(H28)	10.3%	(R1)	(B)	増加傾向		現目標値	D		E	
休養・ストレス	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少		26.6%	(H28)	43.9%	(R4)	(D)	D	25.0%	現目標値	C		D
	心理的苦痛を感じている者の割合の減少(K6における10点以上)		17.1%	(H27)	18.4%	(R2)	(D)	D	13.0%	現目標値	C		C
	悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合の減少	男性	18.9%	(H27)	15.1%	(R2)	(A)	A	17.0%	14.2%	C		
		女性	12.6%	(H27)	11.1%	(R2)	(B)		10.0%	現目標値	C		
自殺死亡率の減少(10万人当たり)		19.04	(H27)	17.89	(R3)	(B)	B	13.33(R8)	現目標値	A		B	

基本目標Ⅲ 市民の健康を支える社会環境の新創

分類	指標の項目	ベースライン値	(主にH28年度)	現状値	(年度)	評価結果		目標(R4年度)北九州市	目標(R5年度)北九州市 ※調整中	H28評価結果	【参考】目標		
						(細項目)					福岡県(R4年度)	国(R4年度)	
その他	地域との交流を楽しんでいる者の割合の増加(40歳以上)	27.7%	(H28)	22.5%	(R4)	(D)	D	51.0%	現目標値	D	60.0% 質問異なる	65.0% 質問異なる	C
	市民主体の健康づくり(地域でGO!GO!健康づくり)実施数の増加	128団体	(H28)	132団体	(R3)	(A)	A	137団体(まちづくり協議会が1増のため)	現目標値	B			
	健康づくりや介護予防のために取り組んでいると答えた高齢者の割合	68.3%	(H28)	62.6%	(R1)	(D)	D	増加	現目標値				
	健康づくり推進員が関わる活動への参加者の増加	522,780人	(H28)	158,938人	(R3)	(D)	D	増加	現目標値				E
	食生活改善推進員が関わる活動への参加者の増加	412,043	(H28)	27,977人	(R3)	(D)	D	増加	現目標値				E
	健康づくりを推進する飲食店等、食関連事業者の増加	708店舗	(H28)	878店舗	(R3)	(B)	B	900店舗	現目標値	A		30,000店舗 基準異なる	B*
	栄養・食生活情報を提供する給食施設の割合の増加	95.5%	(H28)	95.1%	(R3)	(C)	C	100.0%	現目標値	B			B*
	健康づくりを推進する地域団体の増加	53団体	(H28)	82団体	(R3)	(B)	B	増加	現目標値	A			E
	健康経営を推進する市内企業等の増加(協会けんぽ等との連携)	—	(H28)	1,311事業所	(R4) R4.11.17時点		E	E	増加	現目標値			
働く世代(40~69歳)のがん検診受診者数の増加	—	(H28)	—	(H28)		E	E	増加	現目標値				