



# 3月のこんだて



小学校【門司・小倉北・小倉南区】

月	火	水	木	金
<p><b>行事食 桃の節句</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひなあられ</p> <p>ごはんにくまぜます</p> <p>ちらしずし</p> <p>なばなしんじよのすましじる</p>				
<p>4 <b>たのしみ こんだて</b> お楽しみ献立</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ガトーショコラ</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>5 しらすいりあおりのキャベツ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>6 バナナ</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにかけます</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>ホアンホワタン</p>	<p>7 やさい ひこんだて プロッコリー 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>コッペパン</p> <p>はるキャベツのチャウダー</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>こまつなとコーンのソテー</p> <p>ちいさいパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>ラーメン</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>12 <b>こんだて</b> カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パンにはさみます</p> <p>ポテトドレッシングサラダサンド(せわりパン)</p> <p>いりことだいのからめあえ</p> <p>はくさいのミルクスープ</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>せとうちレモンゼリー</p> <p>にしよくごはん(とり)</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>こんさいじる</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ちいさいこめこパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ムース</p> <p>あいのしまさんわかめいり かやくうどん</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>チキンカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
<p>18</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>19 <b>しよくいっく ひ わしよくこんだて</b> 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのごまに</p> <p>たけのこのみそしる</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ゆでやさいサラダごまふうみ</p> <p>パン</p> <p>ミックスジャム</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>22</p> <p>しゅうりょうしき</p>