

## 11 KazuBaker(カズベーカー)



- 住所/戸畑区新池 1-10-24
- 営業時間/7:30~18:00(完売閉店)
- 定休日/毎週月・火曜日  
(追加定休日あり)
- TEL/093-777-0974
- 駐車場/あり(4台分)

### 【お店の自慢・こだわり】

浅生通りの路地裏にあるこちらのパン屋さん。お店に入ると、ハード系を中心に50種類を超えるパンがずらりと並んでいます。どれもパンづくり30年以上の店主オリジナル!具材のおいしさを最大限に発揮させるのが、店主こだわりの生地。具材だけでなく生地の味わいもしっかりと感じられます。定番商品はもちろんのこと、季節の商品もあり、どれを食べるか選ぶ楽しさもあります♪Instagramでは、こだわりのパンがたくさん紹介されているのでぜひ覗いてみてください。見るとよだれが出ちゃうので、ご注意ください!



KAZU\_BAKER  
Instagram

### 【店主のひとこと】

取り置きも承っておりますので、お気軽にお電話ください。

## 12 ENDE(エンデ)

- 住所/戸畑区浅生 1-3-19  
第3玄海ビル1階
- 営業時間/11:00~19:00  
(14時ラストオーダー, 買い物は19時まで)
- 定休日/毎週月・火曜日
- TEL/093-482-7040
- 駐車場/なし



550円

350円

### 【お店の自慢・こだわり】

人気メニューはお惣菜。ENDEに来店する8割の方が買ってかえられるそう。

チャンククッキー(写真上)は通常サイズより分厚く大きい。チョコと中のナッツの相性抜群!

スコーン(写真中)はこんがり薄い焼き目が食欲をそそる。ザクザクホロホロでずっと食べていられそう...

### 【店主のひとこと】

お店両端は近隣の方の駐車場になりますので、車でお越しの際は近隣のコインパーキングに停めてお越しく下さい。お待ちしております♪



ENDE\_BAKED\_GOODS  
Instagram

### ⑬ cafe a table(カフェアターブル)



『お店の自慢・こだわり』

人気メニューは季節の果物を使用したスイーツ。  
 お客さんが過ごしやすい空間(お家でゆっくりしながら美味しいお茶と甘いお菓子を食べるような雰囲気)になることを意識している。季節の果物を使用したフランスの家庭菓子やアイスを提供。店内中お菓子の甘い香りがしており、甘いもの好きな方には幸せな空間♪  
 「ケーキセット(写真中)」はケーキ2種・アイス1種・ドリンクを選ぶことができる。どれも季節のお菓子を

1,320円



1,430円



1,430円

- 住所/戸畑区天籟寺 1-4-12
- 営業時間/9:00~16:00  
(モーニング 12:00 まで)
- 定休日/ 毎週日・月・火曜日
- TEL/093-884-9185
- 駐車場/あり(4台分)

堪能することができる(o^-^o)写真は「スコーンモーニング(写真左)」と「フレンチモーニング(写真右)」(スコーンは定番の「くるみ」か、季節ごとに焼いているスコーンのどちらかを選択できます!)

『店主のひとこと』

季節のギフトもあります!  
 お近くに寄られたらぜひお越しください♪



A\_TABLE\_MASAMI  
 Instagram

### ⑭ 喫茶シャルム

- 住所/戸畑区中本町 2-5
- 営業時間/9:00~20:00  
※18:00以降はTEL要
- 定休日/ 不定休
- TEL/093-871-4486
- 駐車場/なし



1,000円

1,200円

『お店の自慢・こだわり』

人気メニューはナポリタン系。創業70年目と昔から戸畑区民に親しまれている喫茶店。現在のマスター(写真の方)は4代目店主とのこと…Σ(・o・)!  
 ナポリタンのソースやサラダのドレッシングは自家製を、コーヒーは「トアルコトラジャコーヒー」(インドネシアのスラウェシ島産)を提供することにこだわっています。

内装は老舗ならではのレトロな雰囲気。

写真は「イタスパ(写真左)」と「イタカツ(写真右)」。ナポリタンは少し甘めで子どもから大人まで堪能することができます!

『店主のひとこと』

18:00以降ご来店される際は、事前にお電話ください!

皆様のご来店お待ちしております(o^-^o)



COFFEE\_SHOPCHARME  
 Instagram

## 15 Flora(フロラ)



650円



1,300円

- 住所/戸畑区一枝 2-10-5
- 営業時間/11:00~不定
- 定休日/ 水曜日
- TEL/093-881-7066
- 駐車場/あり(9台分)

『お店の自慢・こだわり』

人気メニューは「ワッフルランチ」。

注文を受けてから店内で焼き上げ、焼いたときの香りも同時に楽しめる。

「アフタヌーンティーセット」は、色とりどりの鮮やかなフルーツやサラダなど、ヘルシーで美しいものを提供♪花屋併設のカフェのため、店内はドライフラワーや観葉植物に囲まれてお茶を楽しむことができる(o^-^o)

「ワッフルランチ(写真右)」のワッフルはもちもちで、サラダ・前菜・フルーツがセットになる。ユーム満点!「ピスタチオアイス(写真左)」はピスタチオがゴロゴロ入っており、さらに上にかかったメープルシロップが抜群に合う!

『店主のひとこと』

材料がなくなり次第終了となりますので、お越しの際は事前にお電話でご予約ください!

Instagram



FLORA87BIOTA

ユーム

## 16 Cafe de Rouge Blanc(カフェドールージュブラン)

- 住所/戸畑区仙水町 1-1 九工大 戸畑キャンパス百周年中村記念館1階
- 営業時間/11:00~15:00
- 営業日/ 毎週月・水・金 (祝日:不定休)
- TEL/090-7366-6389
- 駐車場/あり(九州工業大学内の駐車場をご利用ください)



主菜:豚フィレのカツレツ



デザート:シフォンケーキ

主菜:鮮魚のロースト

『お店の自慢・こだわり』

人気メニューは「日替わりランチ」。百周年中村記念館が設立されたと同時にお店がオープン。学生が通いやすいようリーズナブルな価格で提供している。

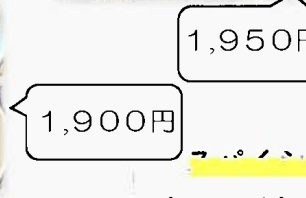
ランチは前菜・日替わりの選べる主菜に加え、デザートとドリンクがついたお得なセット(1,500円~)。取材時には「鮮魚のロースト(写真右)」・「豚フィレのカツレツ(写真左)」などが提供されていた。

鮮魚は身が肉厚で食べ応えあり。豚フィレは衣がカリッと揚げられて、濃厚なトマトソースが絡んでリピートしたくなる美味しさ。

『店主のひとこと』

車でお越しの際は、必ず九州工業大学守衛に伝えてご来店ください。どなたでもお越しいただけます!皆様のご来店お待ちしております(o^-^o)

## 17 106サウスインディアン



- 住所/戸畑区新池 1-10-1
- 営業時間/11:30~15:00(ランチタイム)
- 定休日/ 不定休
- TEL/093-873-1065
- 駐車場/なし

『お店の自慢・こだわり』

人気メニューは「スペシャルランチ」と「バターチキンカレー」。

南アフリカ、スペイン、メキシコ、インドの4か国からスパイスを仕入れ、提供するものはすべて店で手作りしている。玉ねぎの炒め方は特にこだわっているとのこと。もちりしたナンにスパイスの効いたカレーが合う!カレー・ドリンクは数種類の中から選択できるため、自分好みにカスタムできる♪

スパイスなカレーには、ヨーグルトのドリンクがオススメ!ヨーグルトのような酸味と甘味がカレーの風味とマッチ!カレーを食べている最中に飲んでも味が邪魔をせず、むしろお互いがお互いを引き立たせる♪

中のチーズがもちり濃厚なチーズナンはカレーにつけてもそのままでも満足感ある味わい。ドライカレー(写真左下)は炒飯のようにお米がパラパラしていて食べやすい!



Instagram

106KITAKYUSHU

## 18 中華料理 中山楼

- 住所/戸畑区銀座 2-4-27
- 営業時間/11:00~15:00(ランチタイム)  
17:00~21:30(ディナータイム)
- 定休日/ 毎週日曜日・祝日
- TEL/093-881-7003
- 駐車場/あり(店頭2台、  
第2駐車場4台)



『お店の自慢・こだわり』

若戸渡船場から最も近い、90年以上にわたり愛されてきた中華料理店・中山楼(ちゅうざんろう)

今日1番美味しい食材を使用する日替わり定食は、メイン・スープ・揚げ物・小鉢2つ・白飯!絶妙な味付けで、箸が止まりません…!

メインは食べに行ったその日のお楽しみ♪

定食以外にも、焼きそばやチャーハンなど美味しい中華が盛り沢山!

『店主のひとこと』

こだわりの自家製調味料と先代の畑で育てた新鮮野菜に加え店主自ら釣り上げた鮮魚で、ご来店お待ちしております☺

## 19 南米ボリビア料理ラパス



タコスとエンパナーダ3種

【950円】

- 住所/戸畑区沖台 2-11-10
- 営業時間/11:00~14:30(ランチタイム)
- 定休日/ 毎週火曜日
- TEL/093-871-6064
- 駐車場/あり(1台分)

サイセ(スープとセット)【1,400円】

### 『お店の自慢・こだわり』

人気ランチメニューはタコス(写真上)とエンパナーダ3種(写真中)、とサイセとスープ(写真下)。北九州市ではここだけ!今年で創業20年を迎えたボリビア料理専門店。

他では味わえない珍しい料理がそろっており、何度もリピートしてもらえるよう日本人にあった味付けにしているそう。

エンパナーダ(生地で具を包んで揚げたもの)はどれも中身が違い、特にカレー風味の挽肉と野菜がおすすめ。ひと口食べるとカレーのスパイシーな香りが広がり、鼻腔をくすぐってくる。中身がずっしり詰まっていて一つで満足度が高い一品。

### 『店主のひとこと』

料理はもちろん、内装にもこだわっていて、店内の写真の一部は、ボリビアで撮影したものを飾っています!ぜひ、ボリビアの雰囲気を感じてください!



公式HP



Instagram

## 20 ハワイアンダイニングマカヒキ

- 住所/戸畑区浅生 3-16-1
- 営業時間/11:00~14:00
- 定休日/ 毎週日・月曜日・祝日
- TEL/080-4280-5046
- 駐車場/なし



1,080円



880円

### 『お店の自慢・こだわり』

人気メニューは、当日仕入れた新鮮な魚を使用した1日10食限定の「Pok i (写真下)」とスパムおにぎりがのったボリューム満点な「シュリンプハワイアンセット」。

店主が以前ハワイを訪れた時、ハワイのローカルフードに惹かれ2018年にOPENしたお店。

内装はハワイをイメージし、全てご主人がDIYしたもの!

Pok iは当日の仕入れた鮮魚を提供するため、臭みもなく、子どもも食べたがること間違いなし! にんにくの効いたガーリックシュリンプと柔らかくジューシーなチキンは美味♪なんと、このチキンは「第14回からあげグランプリ」の西日本バラエティ部門にて金賞を受賞!!

美味しいハワイのローカルフードとハワイアンミュージックで南国気分を味わってみては♪



MAKAHIKI1003  
Instagram

## ㉑ RED BRIDGE(レッドブリッジ)



パ-ソニックセット  
1,190円

- 住所/戸畑区川代 2-3-3
- 営業時間/11:00~16:00(日曜日)  
11:00~14:30(火~土曜日)
- 定休日/月曜日・不定休
- TEL/070-1946-2999
- 駐車場/10台以上

### 〔お店の自慢・こだわり〕

若戸大橋がモチーフのかわいい看板が目印!「RED BRIDGE」は、アメリカを旅した夫婦が作るこだわりのバーガードッグが楽しめるお店。ふんわりハンバーグ、ジューシーなベーコン、とろとろチーズなどなど、たくさんの具材を引き立てるパンは、ライ麦粉を使った外はサクツ中はふわっと食感。アメリカ西海岸をイメージしたおしゃれな店内で、若戸大橋を眺めながらバーガードッグを頬張れば、お腹も心も満たされること間違いなし!

### 〔店主のひとこと〕

キッズセットメニューとキッズスペースで、お子様も楽しめるお店です!

Instagramではお得なクーポンを配信しています(o^-^o)

運が良ければイルカに出会えるかも?!みなさまのご来店お待ちしております♪



RED BRIDGE BURGER DOG CAFE

## 編集後記

「とばたランチマップ」をお読みいただきありがとうございます。気になるお店は見つかりましたか?このランチマップは、企画、取材、編集すべてを区役所若手職員で行いました。私たちMOSが実際に五感で感じたことをレポートしているので、見るだけでおなかが空く仕上がりになっていると思います。私たちも、おなかを鳴らしながら編集しました。

新型コロナウイルス感染症は落ち着きを見せ、戸畑3大祭りである「とばた菖蒲まつり」、「戸畑祇園大山笠行事」、「くきのうみ花火の祭典」が令和元年以来の4年ぶりに全て開催され、戸畑のまちにも活気と賑わいが満ちてきました。新型コロナウイルス感染症が特に大きな影響を及ぼしたのが飲食業界ですが、戸畑のまちを歩いていると、長年愛され続ける老舗も、最近できた話題のお店もたくさんあり、「食」が戸畑を活気づける要素の一つなのだと感じています。

そんな戸畑の「食」の魅力を伝えてくれるのが、とばた宣隊ちようちんジャーの「ポンちゃん」!ランチマップにも出演してくれました。他にも、戸畑の歴史と伝統をPRする「よいとくん」、文教のまち戸畑をPRする「アヤメン」がいます。戸畑でイベントがあるときは、ぜひ会いに来てくださいね(^▽^)/

ランチマップを片手に戸畑を歩くもよし、友人との話題にするもよし、掲載店舗のインスタを眺めておなかを空かせるもよし。色々な楽しみ方を見つけてくれると嬉しいです。みなさんも、戸畑の魅力を発見したら、「#すみよいまちとばた」でどしどし発信をお願いします!

最後に、お忙しいところ今回の取材に快く応じてくださった各店舗のみなさまに心から感謝いたします。ありがとうございました。今後も戸畑区役所は、戸畑の賑わいづくりに努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

とばたランチマップ 編集部  
MOS 一同