

2月のこんだて



病弱（小倉総合特別支援学校）普通食

<p>5 は歯によい こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はちみつ</p> <p>パン</p> <p>ドレッシングキャベツ</p> <p>とうふのクリームに</p>	<p>6 はくとうコンポート</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとぎゅうにくをもちつけます</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>すましじる</p>	<p>7 しらすいりあおのりキャベツ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>1</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>とうふのからめに</p> <p>あげギョーザ</p> <p>はっぼうさい</p> <p style="color: red; font-size: small;">病中高2個 その他1個</p>	<p>2 きょうじしよく せつぶん 行事食 節分</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さげずし</p> <p>いよかんゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>かすじる</p>
<p>12</p> <p style="color: red; text-align: center; font-size: large;">ふりかえきゅうじつ</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツとにんじんのごまずあえ</p> <p>なつとう</p> <p>だいこんいりにくじゃが</p>	<p>7 たのしみ こんだて 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>プロッコリー</p> <p>ハンバーグのバーベキューソース</p> <p>スライスチーズ</p> <p>チャウダー</p> <p style="color: red; font-size: small;">病中高80g その他60g</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ソース</p> <p>あじフライ</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>9</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いそかあえ</p> <p>さばのみそに</p> <p>かきたまじる</p>
<p>19 しょくいく ひ わしょく こんだて 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>タルタルソース</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>だいこんのみそしる</p> <p style="color: red; font-size: small;">病中高2尾 その他1尾</p>	<p>20 せかい りやうり かんこく 世界の料理 (韓国)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>クリームヨーグルトパニラ</p> <p>ヤンニョムいため</p> <p>とうふチゲ</p>	<p>21 ぶどうゼリー にんじんシリシリ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいくろぎとうパン</p> <p>えびてんうどん</p> <p style="color: red; font-size: small;">病中高2個 その他1個</p> <p style="color: red; font-size: small;">えびてんをのせます</p>	<p>15 やさい ひ こんだて 野菜の日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さげふりかけ</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>にくみそをおでんにかけます</p> <p>にくみそおでん</p>	<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ツナサラダ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>ビーンズシチュー</p>
<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>カレーライス</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>イタリアンドレッシングサラダ</p> <p>りんごジャム</p> <p>ミートソーススパゲッティ</p>	<p>28</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さんしょくごはん</p> <p>ぶたじる</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもつけます</p>	<p>22</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>マッシュポテト</p> <p>わふうサイコロステーキ</p> <p>やさいスープ</p>	<p>23</p> <p style="color: red; text-align: center; font-size: large;">てんのうたんじょうび</p>
<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ソフトチーズ</p> <p>キャベツソテー</p> <p>チキンのにりに</p> <p>しろいんげんのポタージュ</p>	<p>毎月 19 日は 食育の日</p>			