

月

火

水

木

金

2月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう じゃがいものホットサラダ</p> <p>ぎゅうにゆう コスタリカライス ごはんにまぜます</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう やさいのアーモンドいため</p> <p>ライおぎパン ピーンズシチュー</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう あさりとやさいのごまあえ</p> <p>ごはん かんとうに</p>	<p>8</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう パナナ</p> <p>ちいさいくろざとうパン にんじんシリシリ おやこうどん</p>	<p>9 <small>しょうがくせい</small> 小学生レシピコンクール <small>こんだて</small> 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう 2こずつ あげぎョーザ</p> <p>ごはん こおりどうふのはっぱうさい</p>
<p>12</p> <p>ふりかえきゅうじつ</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう キャベツのごまずいため</p> <p>あじフライ とんこつはるさめスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう いそかあえ</p> <p>さばのみそに かきたまじる</p> <p>ごはん</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう ポテトリヨネーズ</p> <p>チョコだいでずクリーム にくだんごとやさいのスープ</p> <p>パン</p>	<p>16 <small>せかいのりょうり</small> 世界の料理 (韓国)</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう ミョルチポックム</p> <p>ヤンニョムいため どうふチゲ</p> <p>ごはん</p>
<p>19 <small>しょくいく</small> 食育の日 <small>わしよくこんだて</small> 和食献立</p> <p>ひじきのために</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう わかさぎのからあげ</p> <p>かぶのみそしる</p> <p>ごはん</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう ドレッシングキャベツ</p> <p>なっとう どうふのクリームに</p> <p>コッペパン</p>	<p>21 <small>きさい</small> 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう もやしのごまずあえ</p> <p>なっとう だいこんいりほくほく</p> <p>ごはんにくじゃが とりにくじゃが</p> <p>ごはん</p>	<p>22</p> <p>どうにゆう いちごだいく</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう ごはんにもりつけます</p> <p>おおばしゆんぎくの みそしる</p> <p>にしよくごはん(ツナ)</p>	<p>23</p> <p>てんのうたんじょうび</p>
<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>ちいさい ミートソースパゲッティ</p> <p>キャロットパン</p>	<p>27 <small>こんだて</small> カミカミ 献立 プロックリー</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう タルタル コロコロチキン</p> <p>ソース なんばん</p> <p>キャベツとだいこんの ホットスープ</p> <p>ごはん</p>	<p>28 <small>たのしみ</small> お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう こぶきいも</p> <p>わふうサイコロステーキ コンソメスープ</p> <p>ミニあまおう いちごゼリー</p> <p>コッペパン (けんさんこむぎこ)</p>	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう ヨーグルトサラダ</p> <p>カレーライス (おぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>毎月 19 日は 食育の日</p>