

小倉南区

オレンジカフェ はなそらサロン



【会場】

小規模共生型デイサービス
はなそらの家
(小倉南区朽網西 5-11-6)

【開催日時等】

毎月第3土曜日
(7月、8月、1月、2月休み)
12時～14時30分

【利用料金】

500円/回

【参加申込】

必要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

小規模共生型デイサービス はなそらの家
Tel 093-472-1155 090-3076-6093 (担当：稲留節子)

【カフェからのひとこと】

カフェは平成26年4月スタート。デイサービスを利用し、毎月第3土曜日に開催。昼食交流会では手作り弁当が好評で、お腹が満たされた後は、イベント(体操・踊り・カラオケなど)やミニ講座(認知症など)で楽しんでいただいています。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

普通の一軒家に仲の良いお友達が集まったような、居心地の良さが魅力です。手作りのお弁当はとても美味しく、栄養満点でお腹いっぱい！みんなが笑顔になり、おしゃべりも弾みます。いつまでもここにいたいと思える場所です。

小倉南区

いきいき体操カフェ



【会場】

小規模多機能型居宅介護
こもれびサロン
(小倉南区蜷田若園 3-3-24)

【開催日時等】

月1回(不定期)
14時~15時(体操教室)
15時~16時(カフェ)

【利用料金】

無料

【参加申込】

必要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

小規模多機能居宅介護 こもれびサロン
TEL 093-932-7575

【カフェからのひとこと】

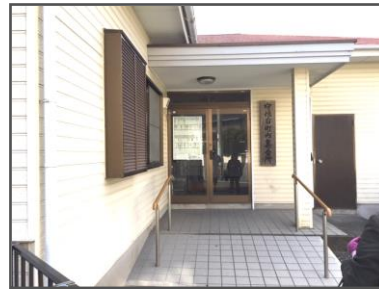
月に一度、月末にスタッフの考案したメニューにより体操やゲーム、作品作り(お雛さまや季節の飾り)で1時間楽しい時間を過ごしませんか?一緒に満足し、笑顔の時間を共有しましょう。スタッフ一同お待ちしております。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

椅子に座ったままでも気持ち良く体を動かせる体操の時間が充実しています。リハビリ体操やタオル体操は体がポカポカになり気分もスッキリ!体を動かした後は、飲み物を飲みながらゆっくりくつろげます。ぜひ、行ってみませんか。

小倉南区

守恒台をたのしむ会



守恒台集会所で開催中です

【会場】

守恒台集会所
(小倉南区上石田 2-18-12)

【開催日時等】

毎月第3木曜日
10時～15時

【利用料金】

200円(昼食代)

【参加申込】

不要
※町内対象ですが、どなたでも参加可能です



～バザーでは手作りのお弁当・お菓子、手芸等の「作品が並び、毎年大盛況です～

【お問い合わせ】

吉田 幸子
TEL 093-962-2822 (自宅)

【カフェからのひとこと】

みんなで集まっておしゃべりをしたり、歌をうたったりしています。針仕事の好きな人は手芸をしてバザーで販売するなど生きがいつくりをしています。講師を招いての勉強会も再開予定です。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

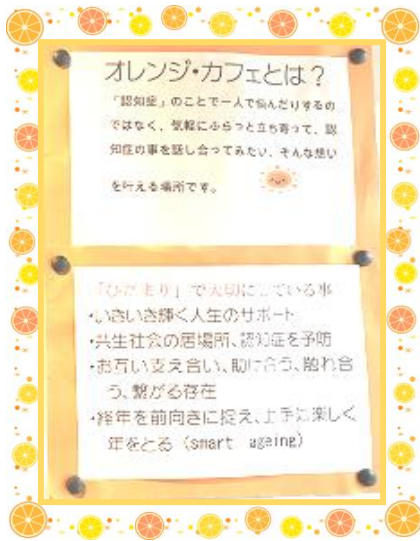
常連の参加者から再開を待ち望む声が多く上がり時短運営をしていましたが、現在は昼食会も再開され、開催時間も長くなりました。

カフェには幅広い年齢層の参加者が集い、バザーに向けた手芸作品の作成や近況報告で話が弾み、明るく穏やかな雰囲気になっています。

一度顔を出したら「また行きたい!」と思える、元気あられるカフェに顔を出してみませんか。

小倉南区

オレンジカフェ ひだまり



オレンジ・カフェとは？
「認知症」のことで一人で悩んだりするのではなく、気軽に心をつたえあひあひ、認知症の事を話し合ってみよう、そんな想いを伝える場所です。

「ひだまり」で大切にしている事
・心強いサポート
・共生社会の居場所、認知症を予防
・お互い支えあひ、助けあひ、抱れあひ、繋がる存在
・暮年を前向きに捉え、上手に楽しく年をとる (smart ageing)



玄関前のオレンジ色ののぼり旗と【BUNKO】の看板が目印です



季節を感じる創作
(クリスマスリース)



おいしいコーヒーと
お菓子の提供

【会場】

カフェ BUNKO (レンタルスペース)
(小倉南区長行西2-2-10)

【開催日時等】

毎月第1月曜日
10時~12時

【利用料金】

300円/回

【参加申込】

不要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

おきのはじめ
小木野 一

Tel 093-451-1695 (自宅)

【カフェからのひとこと】

誰もが安心して出会い、触れ合い、話し合いのできる空間 (居場所づくり) を目指しており、音楽やゲーム、健康体操、学習などを通して、スタッフと参加者が協調し認知症の予防を図ります。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

外観は普通の一軒家ですが、中はカフェやレンタルスペース用としてリノベーションされ、とてもお洒落です。カフェ会場は段差もなく歩きやすい環境で、大きな窓から降り注ぐ陽の光は居心地も良く、穏やかに過ごせる空間になっています。地域の方の触れ合いやつながりの場として、また認知症や介護予防を学ぶ場として、充実した時間を過ごすことができそうです。

小倉南区

ニリエテラスカフェ



【会場】

認知症対応型通所介護
ニリエテラスケア ちえずむ
(小倉南区長野東町5-33)

【開催日時等】

毎月1回(不定期)
10時~12時(受付9時30分~)

【利用料金】

実費相当(事前要問合せ)

【参加申込】

必要(3日前までに要申込み)
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

認知症対応型通所介護 ニリエテラスケア ちえずむ
Tel 093-383-9230

【カフェからのひとこと】

作って楽しい、飾って嬉しい!そしてプレゼントとしても喜ばれる♪誰でも参加できるクラフト講座に参加しませんか?ニリエテラスカフェ特製キットを使用し、丁寧にスタッフが指導いたします。手先を使うクラフト講座は認知症予防にとってもよく、みなさんと会話を楽しむことで社交性が養われます。ぜひ一緒に素敵な作品を作ってみましょう。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

木の温もりを感じるおしゃれな空間に飾られている手作りの作品は、どれもセンスが良く、つい手に取ってみたいくなります。多世代の方と色々な会話を楽しみながら「ものづくり体験」もでき、満足度の高い時間を過ごせます。

小倉南区

オレンジカフェ 志井



カフェ参加者は専用入口を利用(手洗い・消毒スペースあり)

【会場】

楽々サービスコミュニティスペース
(小規模多機能C A F E 未来)
(小倉南区志井6-2-5)

【開催日時等】

毎週木曜日
10時30分~11時30分

【利用料金】

500円/回

【参加申込】

不要(事前登録制)
50歳以上
どなたでも参加可能です



適度な運動と交流で
認知症・フレイルを
予防します



【お問い合わせ】

楽々サービス オレンジカフェ志井
TEL 093-963-9900

【カフェからのひとこと】

「動けば動くほど、ココロもカラダも元気モリモリ！」元気の素は「運動」「コミュニケーション」。週に1回はみんなで体を動かし脳を活性化。笑って汗をかいて楽しい時間を一緒に！介護予防教室「ころばん塾」では、理学療法士等による体操教室を開催中です。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

感染症対策を施した会場は、参加者の方々の体を動かす場、地域の方との交流の場となり、和やかな時間が流れています。専門職がカフェの担当をしているので、健康相談等も気軽にできる環境が整っていて安心です。

小倉南区

あそこのカフェ



徳力団地内の商店街の一角で開催



会場入口で体温測定・手指消毒



受付ではパンダの「春春(はるはる)」がお出迎え



【会場】

暮らしの保健室 in 小倉
(小倉南区徳力団地 2-2-31-10)

【開催日時等】

毎月第4土曜日
13時30分～15時30分
(場合により変更あり)

【利用料金】

実費相当
(材料に係る料金により異なる)

【参加申込】

必要(感染症対策のため人数制限あり)
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

暮らしの保健室 in 小倉 事務局
Tel 093-383-0736

【カフェからのひとこと】

「ご近所さんネットワーク」のボランティアスタッフの方々と、福祉系大学生ボランティアによる企画運営を行っており、ボランティアスタッフは養成講座(認知症サポーター養成講座を含む)を受講した方々で構成しています。『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』を目指しています。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

「暮らしの保健室」は、認知症カフェ等の交流の場のほか、健康相談、ボランティアの育成など、多くの機能を持つスペースとして運営中です。
駐車場(有料)完備の商店街でお買い物ができる便利さと、開放感がある空間は居心地も良く、地域の方に親しまれています。運営スタッフの大学生ボランティアなど、多世代間の交流は、脳にも心地良い刺激を与えてくれそうです。

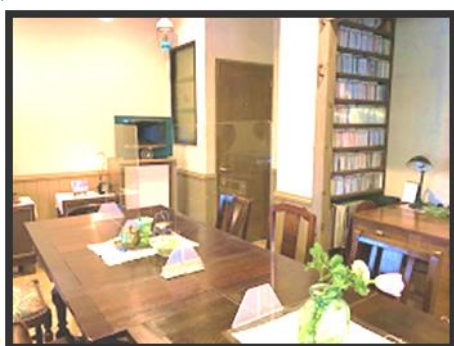
小倉南区

ら・ぽーる



「RAPPROT」の看板が目印です

外観は濃いグレー
玄関前に駐車場
(3台)があります



【会場】

ら・ぽーる（個人宅）
（小倉南区志井3-11-2）

【開催日時等】

毎月第3土曜日
12時30分～16時頃

【利用料金】

500円/回（場合により異なる）

【参加申込】

必要
どなたでも参加可能です

【お問い合わせ】

園田 Tel 093-962-8348 または
山根 Tel 090-3415-4434

【カフェからのひとこと】

BGMを流しながら心地良い空間を提供し、手作りのパンやお菓子等を出し、和気あいあいと会話ができるように心がけています。

年に数回、専門分野（医療や福祉等）の講師の招き、講座も開催しています。

【認知症地域支援推進員からのひとこと】

市内でも珍しい民家を活用したこちらのカフェは、友人宅に遊びに来たような親近感が魅力的。オーナーお手製の焼き立てパンやお菓子も絶品で、あっという間に時間が過ぎていきます。感染症対策のため、当面の間、参加人数に制限がありますので、ご参加希望の方は必ず事前にお問い合わせをお願いします。