

1月のこんだて



知的（門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校） 普通食

月	火	水	木	金
<p>8 ^ひ せいじんの日</p>	<p>9 こうきこうはん じゅぎょうかいし</p>	<p>10 牛乳 ぎゅうにゅう パン ソフトチーズ フライドポテト キャベツとりひきにくの カレーふうみため ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>11 ^{ぎょうじしょく}行事食 ^{かがみびら}鏡開き献立 ^{こんだて} 牛乳 ぎゅうにゅう ツナとごぼうの まぜごはん くりきんとん ごはんにまぜます ぞうに</p>	<p>12 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん バナナ こうはくなます ぶたにくと じゃがいものふくめに</p>
<p>15 ^は歯によい献立 ^{こんだて} 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん クリーム ヨーグルト バナナ やさいのオイスター ソースいため とうふいり ちゅうかふうに</p>	<p>16 牛乳 ぎゅうにゅう パン ソース しょうみぎかなのフライ チョコだいたず クリーム キャベツソテー やさいスープ</p>	<p>17 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん なっとう だいこんの べっこうに かつおのみそしる</p>	<p>18 ^{たの}お楽しみ献立 ^{こんだて} 牛乳 ぎゅうにゅう パン ちいさい キャロットパン とうにゅう バナナコッタ りんごジャム やさいのアーモンド いため にこみうどん</p>	<p>19 ^{しょくいく}食育の日 ^ひ和食献立 ^{わしょく} 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん はくさいのゆずかえ さばのホイルやき だぶ</p>
<p>22 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん えいようまんてん! こまつなひじきのいために (ごまいり) タルタル ソース ししゃもフライ ^{小1尾} ^{大2尾} ちゅうかスープ</p>	<p>23 牛乳 ぎゅうにゅう パン ぶどうゼリー じゃがいもとソーセージの マスタードいため チョコアンド ホワイト にくだんごと たまごのスープ</p>	<p>24 ^{きたきゅうしゅうせい}北九州市制60周年記念献立 ^{しゅうねん} ^{きたきゅうしゅうせい}北九州市の郷土料理 ^{きょうどりょうり} 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん いわしの ぬかみそだき あいのしまさんわかめのみそしる</p>	<p>25 ^{しょうかくせい}小学生レシピコンクール献立 ^{こんだて} 牛乳 ぎゅうにゅう パン レバーのオーロラソース ミックスジャム だいこんのとりースープ ブロッコリー</p>	<p>26 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ヨーグルトサラダ だいこんカレー ごはんにかけます</p>
<p>29 牛乳 ぎゅうにゅう パン(けんさんこおぎこ) はちみつ ホワイトシチュー キャロットラペ</p>	<p>30 ^{やさい}野菜の日献立 ^ひ 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん みかん だいこんとぶたにくの ごまみそに さけふりかけ むらくもじる</p>	<p>31 牛乳 ぎゅうにゅう パン はくとう コンポート いちごジャム ^{大小} わかまつ しおかぜキャベツの コールスロー ポークビーンズ</p>	<p>がつ か にち 1月24日から30日までは、 ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間です。</p>	