

1月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>8</p> <p>ひ</p> <p>せいじんの日</p>	<p>9</p>	<p>10</p> <p>たづくり</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>もやしのすのもの</p> <p>ぶたにくと</p> <p>じゃがいものふくめに</p>	<p>11</p> <p>ぎょうじしよく 行事食</p> <p>かがみびら 鏡開き</p> <p>こうはくなます</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ツナそぼろごはん</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>しらたまごうに</p>	<p>12</p> <p>たの 楽しむ</p> <p>こんだて 献立</p> <p>ちゅうのうソース</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>チョコ クレープ</p> <p>パンにぐを はさみソースを かけます</p> <p>フィッシュフライサンド</p> <p>ABCスープ</p>
<p>15</p> <p>あまおう いちご ジャム</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>（けんさんこむぎこ）</p> <p>キャロットラペ</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>16</p> <p>シューマイ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ひじきのまぜごはん（むぎごはん）</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ちゅうかスープ</p>	<p>17</p> <p>パンにドライカレーを はさみます</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ドライカレーサンド</p> <p>バナナ</p> <p>まめのチャウダー</p>	<p>18</p> <p>こんだて カミカミ 献立</p> <p>ふくおか けん きょうどりょうり 福岡県の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>ちくぜんに</p> <p>なっとう</p> <p>かぶのみそしる</p>	<p>19</p> <p>しよくいひ 食育の日</p> <p>わしよくこんだて 和食献立</p> <p>はくさいの ゆずかあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>だぶ</p>
<p>22</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>こめこパン（けんさんこむぎこ）</p> <p>わかまつしおかぜキャベツの</p> <p>コールスロー</p> <p>ホワイトシチュー</p>	<p>23</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめのごまずあえ</p> <p>とうふいりちゅうかふうに</p>	<p>24</p> <p>しょうがくせい 小学生レシピコンクール 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリー</p> <p>レパールのオーロラソース</p> <p>ココア クリーム</p> <p>だいこんのどろーりスープ</p>	<p>25</p> <p>きたきゅうしゅうしよくしゅうせい 北九州市制60周年記念 献立</p> <p>きたきゅうしゅうしよくしゅうせい 北九州市の郷土料理</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>いわしのぬかみそだき</p> <p>あいのみさんわかめのみそしる</p>	<p>26</p> <p>パイナップル（かん）</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ちさいいキャロットパン</p> <p>わさいのアーモンドいため</p> <p>にこみうどん</p>
<p>29</p> <p>やさい ひ こんだて 野菜の日 献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>だいこんカレー（むぎごはん）</p> <p>ぎゅうにゆうかんてんいり</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ごはんにかけてます</p>	<p>30</p> <p>りんごジャム</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>はいかッパン</p> <p>じゃがいもとソーセージの</p> <p>マスタードいため</p> <p>やさいスープ</p>	<p>31</p> <p>みかん</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゆう</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんとぶたにくの</p> <p>ごまみそに</p> <p>むらくもじる</p>	<p>がっ か にち</p> <p>1月24日から30日までは、</p> <p>ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん</p> <p>全国学校給食週間です。</p> <p>19 食育の日</p>	