

# 12月のこんだて



病弱(小倉総合特別支援学校)普通食

月	火	水	木	金
<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>あまおういちごゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>いわしのおかか</p> <p>ひじきのまぜごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ソース</p> <p>ぎゅうにくコロッケ</p> <p>ソフトチーズ 大小</p> <p>パン</p> <p>ブロッコリーのスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ほうれんそうとキャベツのごまあえ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p>	<p>7</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>チリコンカン</p>	<p>8 関門交流給食</p> <p>牛乳</p> <p>小2尾 大3尾</p> <p>ふぐのからあげ わふうあん</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>けんちょう</p>
<p>11 は歯によい献立</p> <p>牛乳</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>さんまのしょうがに</p> <p>さけふりかけ</p> <p>おおばしゆんぎくのみそ</p> <p>ごはん</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>キャベツとにんじんのごまあえ</p> <p>オレンジマーマレード 小1尾 大2尾</p> <p>えびてんをのせませす</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>えびてんうどん</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの</p> <p>おちやふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かいかに</p>	<p>14</p> <p>牛乳</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>レバーのバーベキューソースあえ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>パン</p> <p>はるさめスープ</p> <p>(けんさんこむぎこ)</p>	<p>15</p> <p>牛乳</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>さけのさんしょくごはん</p> <p>のっぺいじる</p> <p>ごはんにもりつけます</p>
<p>18 やさいひこんだて 野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>まめとやさいのごまドレッシングあえ</p> <p>はちみつ</p> <p>かぶのクリームシチュー</p> <p>パン</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>かぼちゃのみそ</p> <p>ごはん</p>	<p>20 たのお楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ナゲットをのせませす</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>クリスマスカレーライス</p> <p>ごはんにかけてます</p>	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>ブロッコリー</p> <p>ハンバーグのケチャップソース</p> <p>りんごジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>はくさいのミルクスープ</p>	