

# 12月のこんだて



肢体 (小倉総合、八幡西特別支援学校) 普通食

月	火	水	木	金
				牛乳 ぎゅうにゅう ごはん だいこんのべっこうに ヨーグルト かつおのみそしる
4 牛乳 あまおういちごゼリー ぎゅうにゅう ごはんにまぜます いわしのおかか ひじきのまぜごはん むらくもじる	5 牛乳 ぎゅうにゅう パン ソース ソフトチーズ 大小 キャベツソテー ぎゅうにくコロッケ ブロッコリーのスープ	6 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん ほうれんそうとキャベツのごまあえ はくとうコンポート かんとくに	7 牛乳 ぎゅうにゅう パン やさいのアーモンドいため ブルーベリージャム チリコンカン	8 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん かんこうりゅうきゅうしよく 関門交流給食 小2尾 大3尾 ふぐのからあげ わふうあん みかん けんちょう
11 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん は歯によい献立 じゃがいものきんぴら さんまのしょうがに さけふりかけ おおばしゆんぎくのみそしる	12 牛乳 ぎゅうにゅう ちいさいキャロットパン アセロラゼリー キャベツとにんじんのごまずあえ オレンジマーマレード 小1尾 大2尾 えびてんをのせませす えびてんうどん	13 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん おおばしゆんぎくとキャベツのあえもの おちゃふりかけ かいかに	14 牛乳 ぎゅうにゅう パン あおのりキャベツ ぶどうゼリー レバーのバーベキューソースあえ あまおういちごジャム はるさめスープ	15 牛乳 ぎゅうにゅう さけのさんしよくごはん みかん きざみのり ごはんにもりつけませす のっぺいじる
18 牛乳 ぎゅうにゅう パン かぶのクリームシチュー 野菜の日献立 まめとやさいのごまドレッシングあえ はちみつ	19 牛乳 ぎゅうにゅう ごはん はくさいのゆずかあえ ぶたにくのしょうがいため かぼちゃのみそしる 行事食 冬至	20 牛乳 ぎゅうにゅう クリスマスカレーライス ナゲットをのせませす ヨーグルトサラダ ごはんにつけませす	21 牛乳 ぎゅうにゅう パン はくさいのミルクスープ ブロッコリー ハンバーグのケチャップソース りんごジャム 大小	