

月	火	水	木	金
<h1>11月のこんだて</h1> <p>小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p>				
		1 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パリパリいりこ ハンバーグのきのこソース</p> <p>こめこパン (けんさんこむぎこ)</p> <p>ABCスープ</p>	2 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>ごはん</p> <p>しやもてんぷら</p> <p>ぶたじる</p>	3 <p>ふんかのひ</p>
6 <small>せかい</small> <small>りやうり</small> 世界の料理 (スペイン) <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ケチャップを かけます</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>りんごジャム</p> <p>パン</p> <p>ファバーダ</p>	7 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>バナナ シューマイ</p> <p>ちゅうかどんぶり(むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	8 <small>は</small> <small>ひ</small> <small>まん</small> <small>だて</small> いい歯の日献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ドレッシング ひよこまめのサラダ</p> <p>くろざとうパン</p> <p>とうふのクリームに</p>	9 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとにんじんの アーモンドあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくみそおでん</p> <p>にくみそを おでんに かけます</p>	10 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>かんてんいり ミックスフルーツ</p> <p>きのこのビーフカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>
13 <small>こんだて</small> カミカミ献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいがくまめ</p> <p>スライスチーズ</p> <p>パン(けんさんこむぎこ)</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	14 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>レパールのからめに</p> <p>ごはん</p> <p>えびだんごのすましじる</p>	15 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいずいりあおりのりりこ</p> <p>ちいさいパン</p> <p>くろまめきなこ クリーム</p> <p>みそラーメン</p>	16 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>さといものみそじる</p>	17 <small>しょうがくせい</small> 小学生レシピコンクール献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>しろみずかなの ケチャップあんかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ごもくスープ</p>
20 <small>おんがちょう</small> <small>きょうどりより</small> 遠賀町の郷土料理 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とりすき</p>	21 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>パンにはぎまます</p> <p>ツナドレッシング サラダサンド(せわりパン)</p> <p>はくさいのチャウダー</p>	22 <small>やさい</small> <small>ひ</small> <small>こんだて</small> 野菜の日献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>オムレツ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>チキンライス(むぎごはん)</p> <p>キャベツとだいこんの ホットスープ</p>	23 <p>きんろうかんしゅのひ</p>	24 <small>あじ</small> <small>わしよく</small> <small>ひ</small> <small>こんだて</small> だしで味わう和食の日献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>はくさいのゆずかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>さばのぬかみそだき</p> <p>こんさいじる</p>
27 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ちいさいパン</p> <p>チョコアンド ホワイト</p> <p>カレーうどん</p>	28 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひじきのごまサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ぎゅうにくとじゃがいものふくめに</p>	29 <small>たの</small> <small>き</small> <small>こんだて</small> お楽しみ献立 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ブロッコリーの アーモンドサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さつまいもと くりのタルト</p> <p>フォカッチャ</p> <p>ポークビーンズ</p>	30 <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>ごはん</p> <p>ひきにくとあつあげのもの</p> <p>チャプスイ</p>	<p>毎月 19 日は 食育の日</p>