

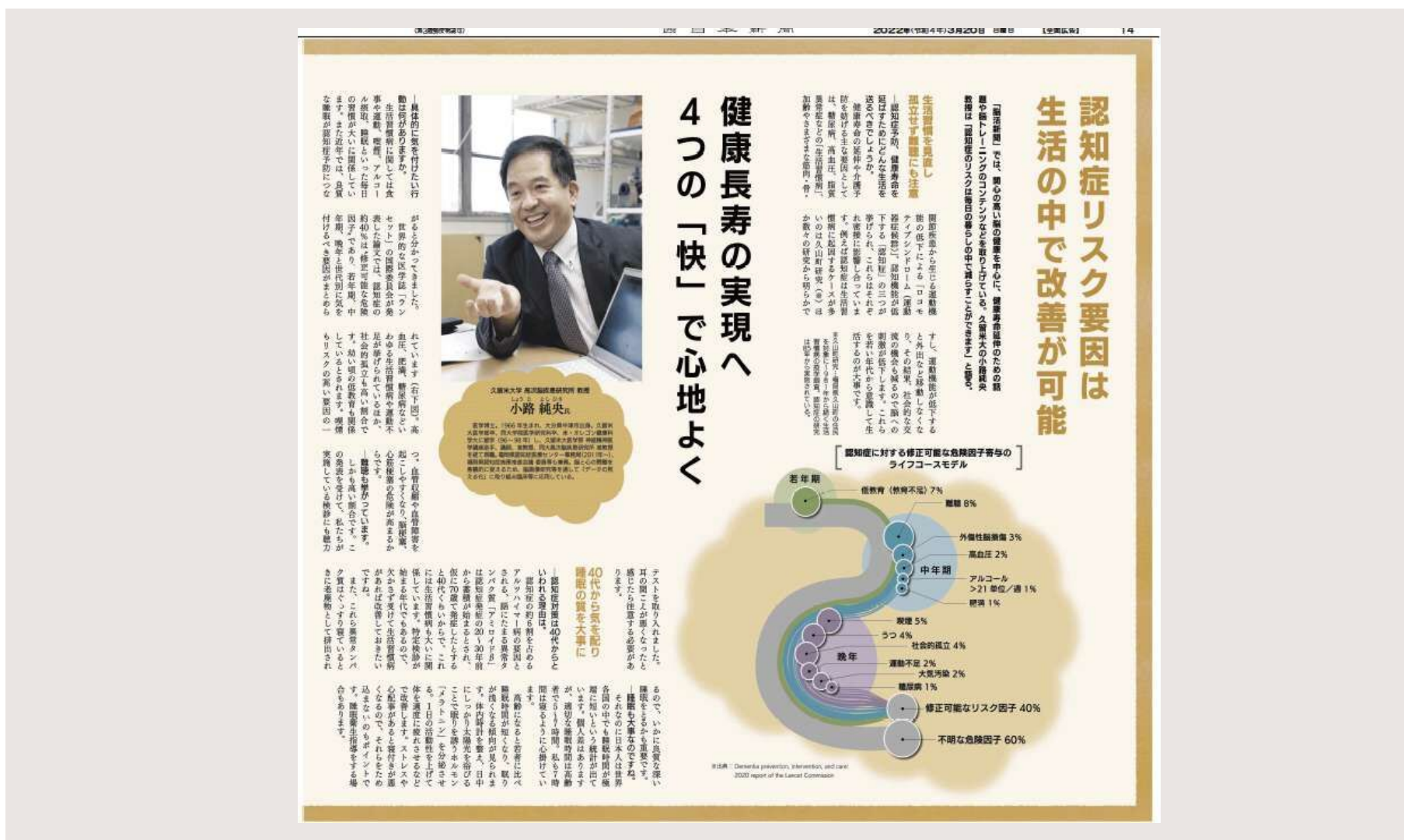
# 西日本新聞社

- 業務内容:九州でトップシェアをもつ新聞社。福岡市天神を拠点に、多様な分野のニュースを報道している。
- 所在地:福岡市中央区天神1-4-1

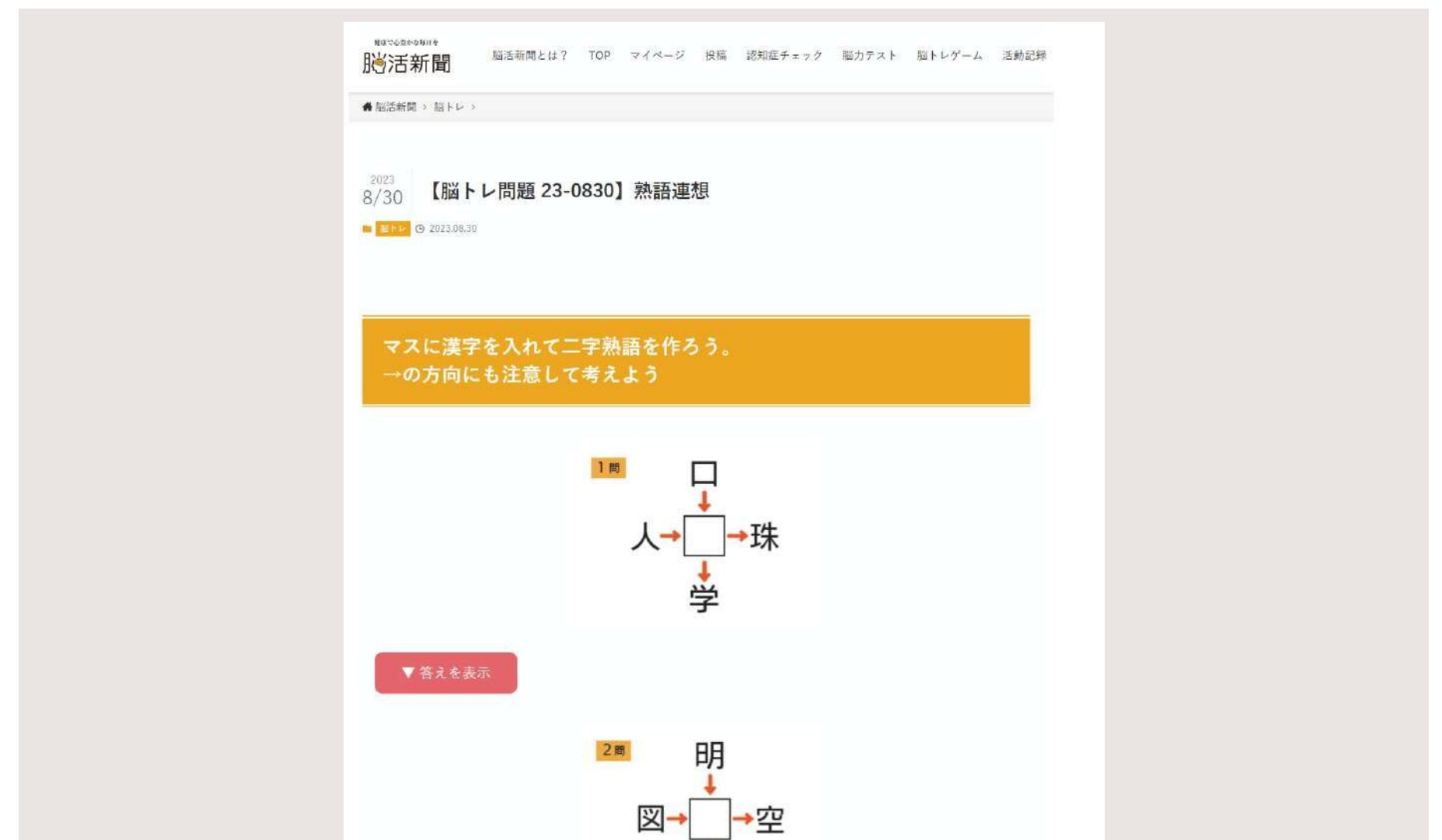


## わたしたちの取り組み

### 取組風景



朝刊脳活新聞



脳活新聞ウェブサイト



脳活新聞フェア



健康長寿手帳2024

### 取組内容

西日本新聞社では、賛同する行政や団体、企業とともに、健康寿命延伸や認知症予防「ウェルビーイング」の実現に向けて「脳活新聞」プロジェクトに取り組み、運動、食事、睡眠、交流、脳トレなどの普及・啓発活動を実施しています。

西日本新聞朝刊では毎日、脳トレ問題や月2回本紙内特集を掲載、年2回別刷り特集を発行しています。脳活新聞ウェブサイト(会員登録無料)では毎日脳トレ問題・解答の確認や久留米大学監修の認知症チェックなど健康管理に役立つ機能が利用できます。脳活新聞フェアでは専門家のセミナーや企業ブースで様々な情報を発信しています。

その他、「健康長寿手帳」など脳活新聞オリジナル商品開発や販売も展開しています。

### 取組への想い

「人生100年時代」が到来したと言われる現代日本。その中で、社会の持続可能性を維持し、また、個々が長く続く老後を健康的で自分らしく過ごすために、「健康寿命の延伸」への関心が高まっています。

一方、2025年には全国における認知症の人数は約700万人、実に65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症を患うと推計されています。

脳活新聞の取り組みを全国へ広げ、それぞれウェルビーイングの実現、社会課題の解決に向けて取り組みます。

