

認知症草の根ネットワーク

- 活動内容: 認知症をはじめとした高齢者福祉や人材育成、他団体との連携活動
- 所在地: 北九州市小倉南区上石田2丁目21-23



わたしたちの取り組み

取組風景

認知症・草の根ネットワーク & カフェ・オレンジのあゆみ

平成19年 5月 ネットワーク世話人会として活動スタート
 平成20年 4月 第1回認知症・北九州大会開催(ウェルとばた大ホール)
 平成20年 7月 設立総会・記念講演会開催(ムーブ大ホール)
 平成20年から 「居場所づくり」研究グループ活動スタート
 平成21年 4月 「きらりと光る一言」第1集発行
 平成21年から 「地域づくりと認知症」をテーマにした講座講師を務める
 平成22年 3月 認知症・北九州大会実行委員会形式に(各方面から意見反映)
 平成22年 5月 話し相手養成プログラム市内4か所でスタート
 「きらりと光る一言」第2集発行
 劇団「創年座」活動スタート 啓発劇を各地で上演
 平成24年 3月 小倉南区守恒が市内で初めて地域主催の搜索模擬訓練を開催
 準備のための講座開催をお手伝いする
 以後、八幡東区大蔵、若松区高須などの搜索模擬訓練立ち上げのための講座開催をお手伝いする
 平成28年 4月 市拠点モデルの認知症カフェ「カフェ・オレンジ」を6者協定に基づいて運営
 運営のための「カフェマスター」を定期的に養成講座を開催して育成
 ここで学んだ「カフェマスター」が地域でも活動始める
 平成30年 7月 10年を記念した総会と講演会を開催
 令和2年 2月 コロナのため「カフェ・オレンジ」を一時的閉店
 令和4年 「カフェ・オレンジ」を再開

カフェ・オレンジの開店

●平成28.4月、6者連携協定(北九州市ほか)を結び、アシスト5階にカフェ・オレンジを開店
 ●年間15,000人の来店
 カフェ・マスター200名登録、運営
 ●常設のカフェ 年間無休(盆・正月を除き) 10:00~17:45

カフェ・オレンジの再開

嬉しいことも、悲しいことも
 “分かち合える人”がいれば生きていける

人と会って話すことの大事さを改めて実感しました

月2回 アシスト2階 13:30より

これからの認知症・草の根ネットワーク & カフェ・オレンジ

- カフェ・オレンジの充実
- ミニカフェのおすすめ
お友達と(3人から)カフェ・タイムを楽しみませんか!
- ブック・カフェのおすすめ-図書館での居場所づくり
- フレイル研究科
認知症予防はフレイル予防から-100歳まで動ける身体づくり-
- カフェ・マスター研修
対象: 現在のマスターさん及びマスターさん希望者

【居場所・行く場所・すわる場所】

取組内容

- カフェ・オレンジ(認知症カフェ)の運営
- オレンジカフェの支援(居場所づくりの支援)
- 認知症の理解を広める取り組み
- 「つなぐ」お手伝い

取組への想い

今、認知症の入口で戸惑い不安にかられている人が多くなっています。認知症であっても、そうでなくても、寄り添い励ましあって生きていける、「居場所」をたくさんつくっていきたいです。

