

北九州市歯科医師会

- 業務内容: 歯科医学医術の進歩発展と公衆衛生の普及向上をはかる
歯科医師による職能団体
- 市内の歯科医師会: 門司歯科医師会 093-321-6886
小倉歯科医師会 093-581-0550
若松歯科医師会 093-771-4049
八幡歯科医師会 093-681-4131
戸畑歯科医師会 093-871-5185
- 所在地: 福岡県北九州市小倉北区馬借一丁目7番1号 総合保健福祉センター6F 093-513-3650



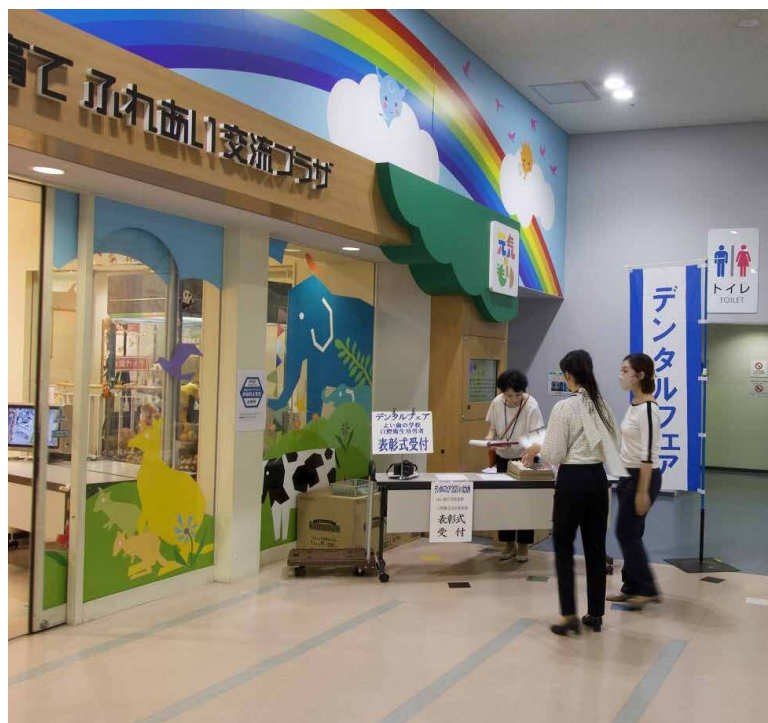
わたしたちの取り組み

取組内容

高齢者のお口と食を守るための 様々な活動を行っています

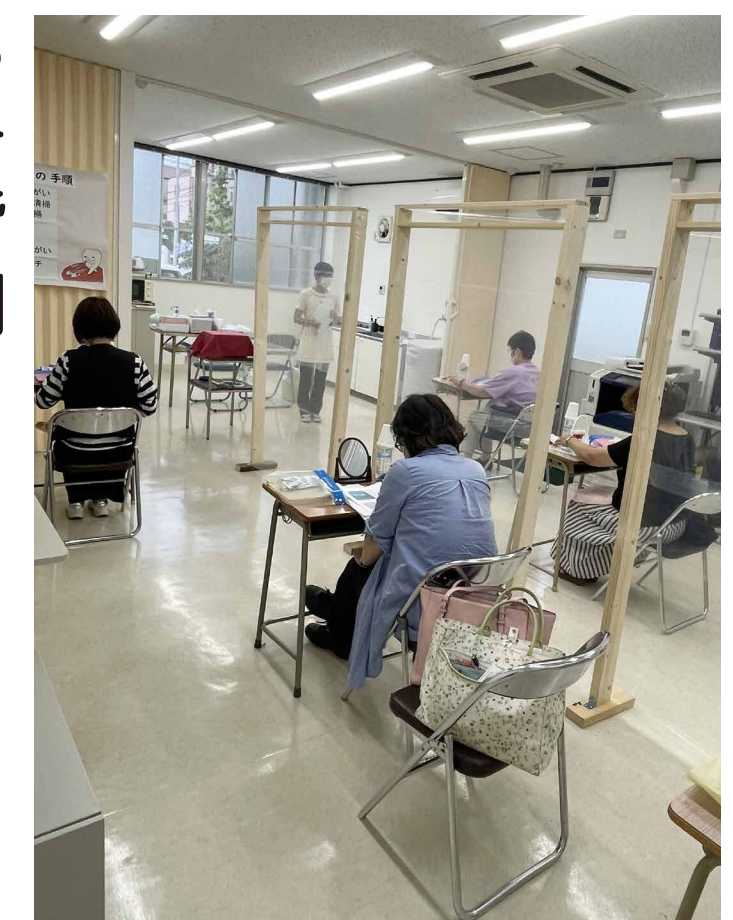
①健康づくりイベント

デンタルフェア: 年一回開催(口腔がん検診同時開催)
お口の健康づくり展: 年一回開催



②出前講演

いつまでもいきいきと暮らせるように、『お口を元気に』をテーマに講演にうかがいます。皆様の健康づくりに、是非ご利用ください。



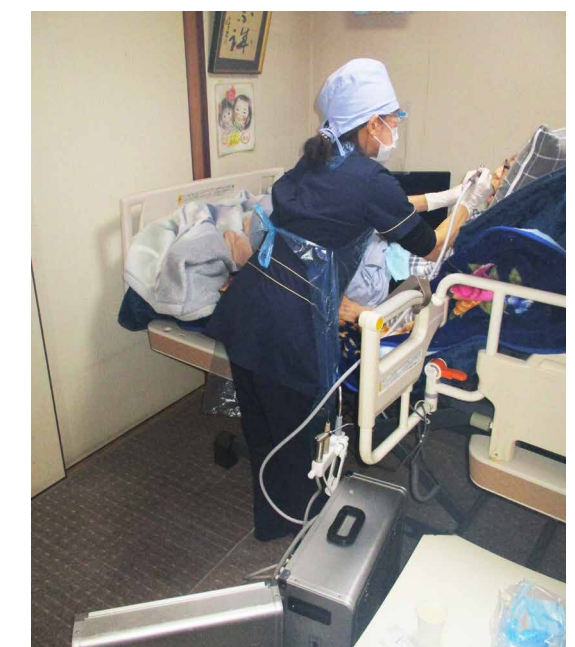
③健口相談

お口の機能についてのご相談をお受けします。
日頃の疑問や困っていることなどを、お尋ねください。



④歯科訪問診療

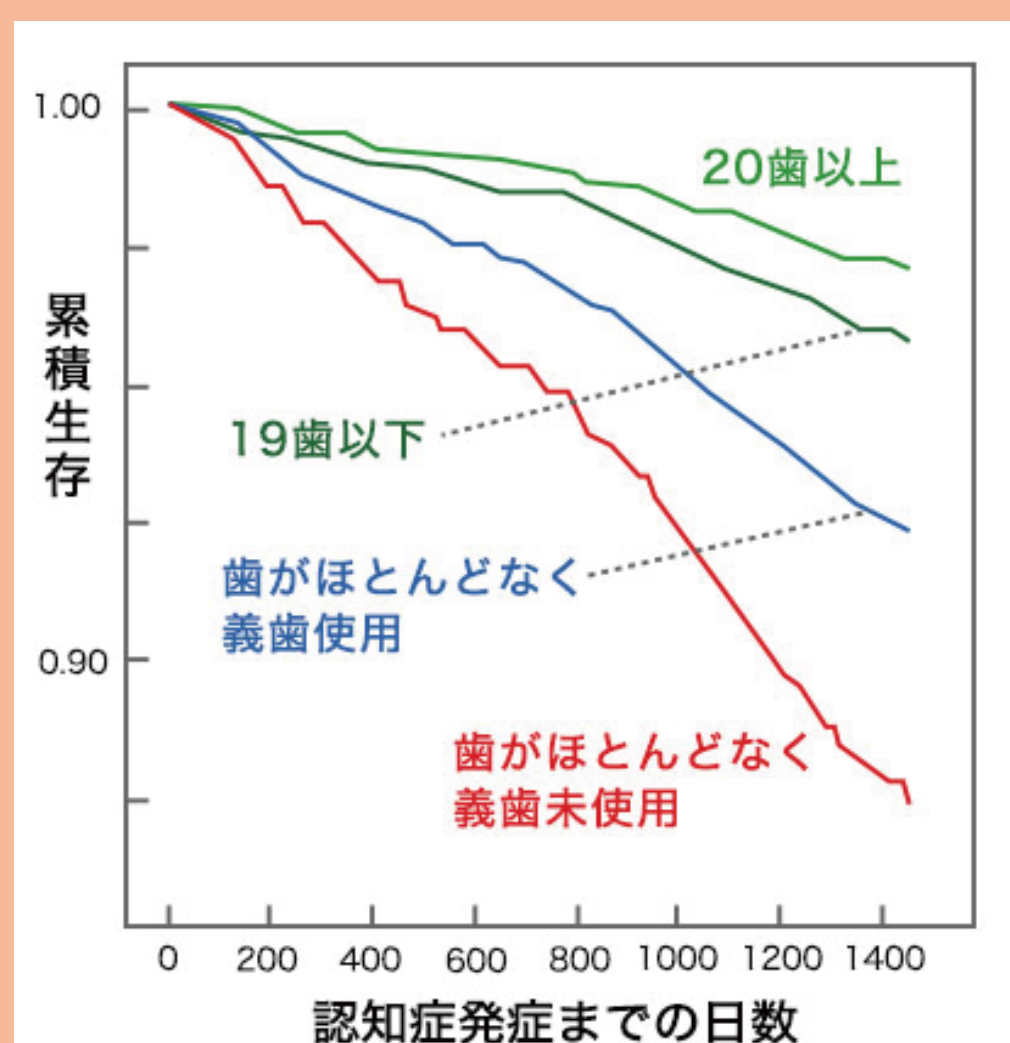
自宅で介護を受けている方、病院や施設に入院、入所中で通院が困難な方々の歯科治療、口腔ケア、リハビリ等を行います。



在宅歯科医療連携室

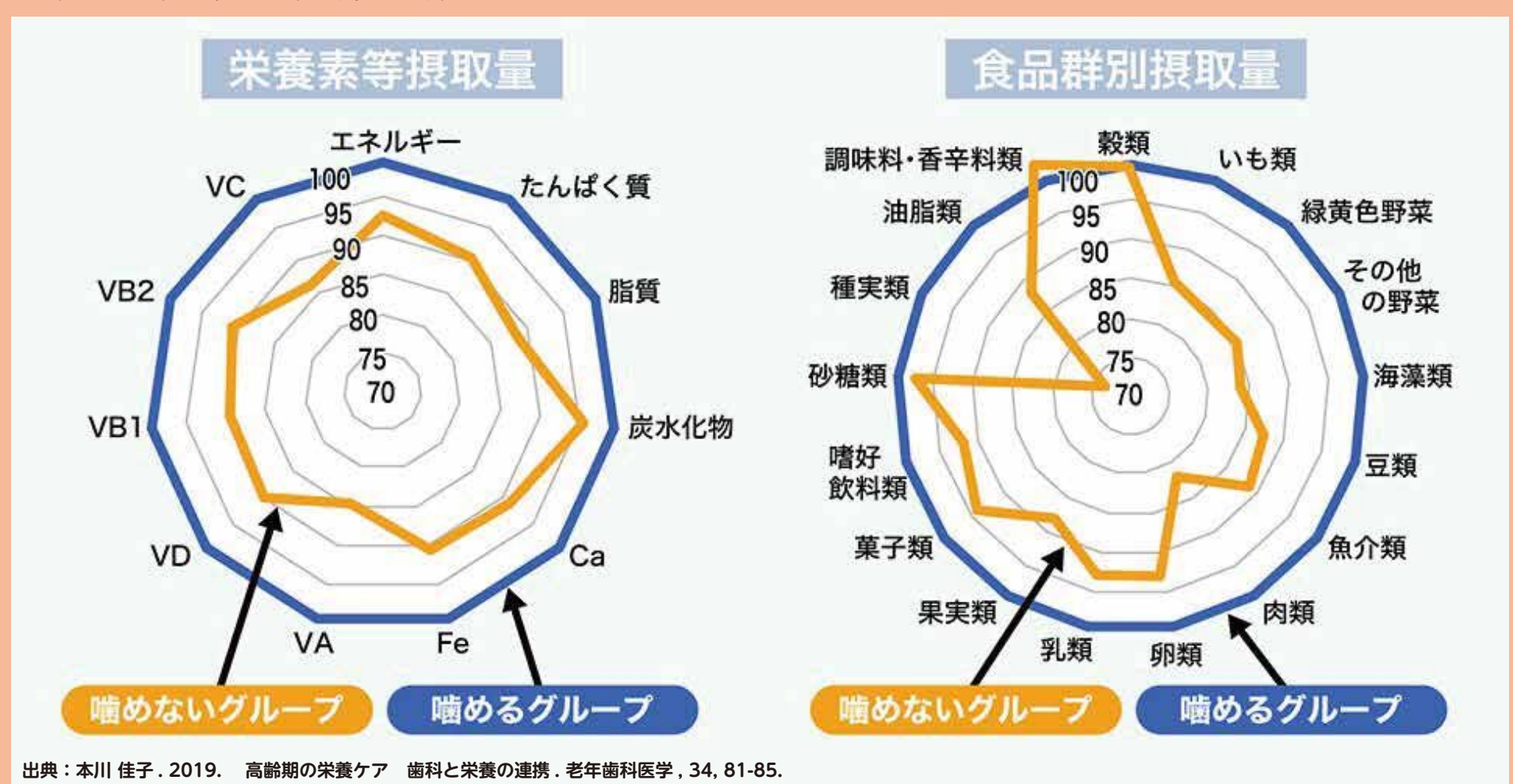
現在、小倉・八幡・戸畑の3地区に在宅歯科医療連携室が設けられ歯科訪問診療の相談や、病診連携の推進等を通じ地域包括ケアシステムの推進を進めています。

認知症予防のためには よく噛んでバランスの良い食事を摂ることが大切です



出典:平成22年厚生労働科学研究:神奈川歯科大学(※图中的累積生存率は認知症でない人の割合)
歯がほとんどなく義歯を使用していない人は、20本以上歯が残っている人の1.9倍、認知症発症のリスクが高いことがわかりました。

咀嚼力と食品群別・栄養素別摂取量



出典:本川 佳子, 2019. 高齢期の栄養ケア 歯科と栄養の連携, 老年歯科医学, 34, 81-85.

よく噛めるグループに比較して、噛めないグループは多くの栄養素、食品群別摂取量で低くなる傾向にあります。特に摂取量に10%程度の差を認めたのは、栄養素ではたんぱく質、脂質、鉄、ビタミンA、ビタミンCで、食品群別摂取量ではいも類、緑黄色野菜、その他の野菜、海藻類、豆類、魚介類、肉類、種実類でした。咀嚼機能の低下している噛めないグループは、噛みごたえの高い食品を避けることや偏食傾向にあるといえます。