

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	北九州市認知症支援・介護予防課
取組の名称	食育月間における栄養情報の普及・啓発
実施時期	令和6年6月1日～令和6年6月30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>◆食育に関する資料を設置（栄養士さんの元気レシピ・10 食品群チェック表・フレイル予防リーフレット、第四次北九州市食育推進計画概要等）し、来庁者に対して普及・啓発を行いました。</p>  <p>◆住民主体の「通いの場」等（6か所123人）において、本市作成の媒体を用い、食事バランスや野菜摂取に関する健康教育を行いました。</p> 