

食育月間の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区役所
取組の名称	食育月間普及・啓発イベントの開催
実施時期	令和5年6月19日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>区役所来庁者に対し、「食育月間」及び毎月19日の「食育の日」の普及啓発を行うとともに、栄養・食生活に関する体験や相談を行うイベントを開催しました。</p> <p>【内容】 参加者36名</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育SATによる食事診断 ・栄養相談 ・塩分チェックシート ・適塩みそ汁の試飲 ・血圧測定 ・リーフレットやレシピの配布 ・食習慣に関するアンケート ・食育月間PRのためチラシ配布（食生活改善推進員） ・Instagramでの食育月間PR <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>