

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区役所
取組の名称	食育月間普及・啓発イベントの開催
実施時期	令和5年6月19日（月）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>区役所来庁者に対し、「食育月間」及び毎月19日の「食育の日」の普及啓発を行うとともに、栄養・食生活に関する体験や相談を行うイベントを開催しました。</p> <p>【内容】 参加者 36名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育 SAT による食事診断</li> <li>・栄養相談</li> <li>・塩分チェックシート</li> <li>・適塩みそ汁の試飲</li> <li>・血圧測定</li> <li>・リーフレットやレシピの配布</li> <li>・食習慣に関するアンケート</li> <li>・食育月間 PR のためチラシ配布（食生活改善推進員）</li> <li>・Instagram での食育月間 PR</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>