

食育月間の取組

取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区役所		
取組の名称	① 食育月間啓発のための展示 ② 食育月間啓発イベントの開催		
実施時期	① 令和5年6月1日～30日 ② 令和5年6月19日		
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>		
取組内容	<p>① 食育月間啓発のための展示 食育月間の啓発のために、食育ピクトグラムや生活習慣病予防に関する情報の掲示、レシピの紹介、野菜や減塩に関するチラシの配布を行いました。</p> <div style="text-align: right;">【3階通路での展示】</div>  <p>② 食育月間啓発イベントの開催 食育月間啓発イベントでは、地域住民を対象に野菜計量クイズ、体組成測定、血管年齢測定、血圧測定、塩分チェックシートと適塩みそ汁の試飲による塩分チェック、JSH減塩食品の展示、栄養相談、啓発グッズの配布等を行いました。 延べ222人の方にご参加いただき、参加者は体験型のイベントを通して、日頃の食生活を振り返る良い機会となりました。</p> <p>【会場の様子】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>		