


【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区
取組の名称	①食育月間啓発のための展示 ②食育月間啓発イベントの開催
実施時期	①6月3日～28日 ②6月24日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>① 食育月間啓発のための展示</p> <p>食育月間の啓発のために、食育ピクトグラムや生活習慣病予防に関する情報の掲示、レシピの紹介、野菜や減塩に関するチラシの配布を行いました。</p> <p>【展示の様子】</p>   <p>② 食育月間啓発イベントの開催</p> <p>食育月間啓発イベントでは、地域住民を対象に、食育 SAT システムによる食事バランス診断、ベジチェック、体組成測定、血圧測定、塩分チェックシートと適塩みそ汁の試飲による塩分チェック、食育に関する展示、栄養相談、啓発グッズ・減塩食品の配布等を行いました。</p> <p>延べ 333 人の方にご参加いただき、参加者は体験型のイベントを通して、日頃の食生活を振り返る良い機会となりました。</p> <p>【会場の様子】</p> 