食育月間の取組

取 組 市 町 村 名	門司区役所 保健福祉課
取組団体・企業名	
取組の名称	食育イベント(ゆめマート門司)
実 施 時 期	令和5年6月13日(火)10:00~14:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選可)	1 かんなで楽しく 2 単心は人を 第次よう 2 単心は人を 第次よう 2 単心は人を 1 単心 2 第次よう 2 単心 2 第次よう 3 第次よう 2 単心 2 第次よう 2 単心 2 第次よう 3 第次よう 2 単心 2 第次よう 3 第次 3 第
	7 以前に
取 組 内 容	(1) 日的 フーパーにおけるノベントを通じて、無明心層を会めた末足に改発

- (1)目的 スーパーにおけるイベントを通じて、無関心層を含めた市民に啓発 を行うことで、市民の食育に対する理解を深め健全な食生活の実践を推進する。
- (2) 対象 市民
- (3) 実施内容及び参加者数
 - ①血圧測定 94 名 ②血管年齢測定 102 名 ③塩分摂取量チェック 80 名
 - ④栄養相談 88 名 ⑤健康相談(保健師) 50 名
 - ⑥啓発グッズの配布
 - (減塩しょうゆ、しょうゆスプレーボトル、健診 PR チラシ等) 98 名
 - ⑦展示(野菜 350g・塩分の多い食品フードモデル、啓発ポスター等)104名



血圧測定、野菜フードモデル等展示



血管年齢測定



塩分摂取量チェック





啓発グッズ