

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	門司区役所 保健福祉課
取組の名称	食育イベント
実施時期	日時：令和6年6月11日（火）10：00～14：00 場所：ゆめ마트門司（スーパーマーケット）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>（1）目的 スーパーにおけるイベントを通じて、無関心層を含めた市民に啓発を行うことで、市民の食育に対する理解を深め、健全な食生活の実践を推進する。</p> <p>（2）対象 市民</p> <p>（3）実施内容及び参加者数 ①血圧測定 74名 ②血管年齢測定 74名 ③ベジチェック 74名 ④野菜計量クイズ 69名 ⑤栄養相談 75名 ⑥血圧手帳配布（保健師、看護師）7名 ⑦啓発グッズの配布（減塩しょうゆ、減塩ガイドブック、健診チラシ等）75名 ⑧展示（動脈硬化モデル、塩分の多い食品フードモデル、野菜350gフードモデル、減塩食品、啓発ポスター等）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>血管年齢測定</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>野菜 350g フードモデル、減塩食品の展示</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>野菜計量クイズ、栄養相談</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>配布物</p> </div> </div>