

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ひきにくととうふのもの</p> <p>はくとうコンポート</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>3</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルト</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>オレンジマーマレード</p> <p>ちいさいくろざとうパン</p> <p>にくうどん</p>	<p>4</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あきのかおりごはん</p> <p>つみれじる</p>	<p>5</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>さつまいもとりんごのかざねに</p> <p>小1個 中高3個 その他2個</p> <p>チキンナゲット</p> <p>ミックスジャム 大小</p> <p>パン</p> <p>とうふのちゅうかふうスープ</p>	<p>6</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうのおひたし</p> <p>おうとうコンポート</p> <p>ごはん</p> <p>かんとくに</p>
<p>9</p> <p>スポーツのひ</p>	<p>10</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>め目の愛護デー献立</p> <p>せとうちレモンゼリー</p> <p>レバーのケチャップに</p> <p>スライスチーズ 大小</p> <p>パン</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ビーンズカレーライス</p> <p>ごはんにかけます</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>焼うどんの日献立</p> <p>だいこんとわかめのツナごまあえ</p> <p>いちじくジャム</p> <p>ちいさいパン</p> <p>やきうどん</p>	<p>13</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>タルタルソース</p> <p>きりぼしだいこんとひじきのいために</p> <p>小1尾 大2尾</p> <p>ししゃもフライ</p> <p>かぼちゃのみそじる</p>
<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>きんぴらごぼう</p> <p>なっとう</p> <p>ごはん</p> <p>うちこみじる</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>メロン</p> <p>りんごジャム</p> <p>ポテトのチーズに</p> <p>キャロットパン</p> <p>ソーセージのキャベツにこみ</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとこまつなのじゃこいため</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かいかに</p>	<p>19</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さかなのたつたあげ</p> <p>ごはん</p> <p>しいたけのみそじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>クリームヨーグルト</p> <p>バナナ</p> <p>ミートポテト</p> <p>ブルーベリージャム</p> <p>パン</p> <p>ベーこんいりとうにゅうスープ</p>
<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>野菜の日献立</p> <p>はっぼうさい</p> <p>ごはん</p> <p>ホアンホワタン</p>	<p>24</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>あまなつかんとやさいのあまずけ</p> <p>あまおういちごジャム</p> <p>パン</p> <p>グリーンシチュー</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>南九州市交流献立</p> <p>みかん</p> <p>さかなのかばやき</p> <p>ごはん</p> <p>さつまじる</p>	<p>26</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>チョコアンドホワイト</p> <p>パン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>メロン</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あいのしまさんわかめととうふのスープ</p>
<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ほうれんそうのごまあえ</p> <p>かぼちゃプリン</p> <p>さんまのオレンジに</p> <p>ごはん</p> <p>しおぶたじる</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツソテー</p> <p>チキンのてりに</p> <p>はちみつマーガリン</p> <p>パン</p> <p>チーズクリームスープ</p>	<p>10月のこんだて</p> <p>19</p> <p>食育の日</p>		